Ejercicio no. 1

Para el estudiante.Instrucción: Responder de manera individual y/o binas las preguntas de reflexión siguientes.

Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

Preguntas generadoras de reflexión: **1. ¿Cuáles son mis principios de vida?, ¿en qué creo?** Mis principios de vida son creer en dios, terminar una carrera universitaria, apoyar a mi familia, ser exitosa en lo que me proponga.  
**2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son?** Muy convencida, practico mucho el valor del respeto, la solidaridad, el amor, la amistad, la honestidad entre otros  
**3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y  
adversidad?** Mi familia, mis ganas de superarme, mis amistades y mi entorno  
**4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores?** Con valentía y valor, ya que aprendo de ello para no volver a caer en el error  
**5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido?** Mis ganas de trinunfar, el apoyo de mi familia y amigos  
6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar? El apoyo de mi familia, la interacción con los niños, la dinámica de estudio de la escuela…  
**7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?** Muy buena, me considero una persona neutral que no busca problemas ni generarlos, por lo que llevarme bien con mi entorno me parece importante   
**8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?** El madurar y no caer en mis errores, enojos con gente de mi entorno, las platicas con mis padres hacen que piense mas las cosas entre otras cosa…  
**9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?** Mis padres, por una parte mi mamá me ha enseñado a defender lo que me toca, a ganarme las cosas, a mantener un caractér fuerte y por otra parte mi papá me ha enseñado a ser pensativa y observadora, a razonar las cosas, a ahorrar, a ser amable y comprensiva.   
**10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?** Tranquila pero siempre hay algo que mejorar, me gustaría controlar más mis enojos y a ser un poco mas movida en cuestión de tareas, a echarle un poco mas de ganas a lo que hago.