Ejercicio no. 1 Andrea Abigail Guerrero Vigil

Para el estudiante.Instrucción: Responder de manera individual y/o binas las preguntas de reflexión siguientes.

Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

Preguntas generadoras de reflexión:1. ¿Cuáles son mis principios de vida?, ¿en qué creo?

Honestidad, respeto y responsabilidad. Yo creo en estos tres elementos , son parte de la cultura y nos ayudan a sociabilizar pero como seres humanos hay que ser honestos no los ejercemos al 100% usamos una parte solo para sobre llevar las situaciones que se nos presenten.
2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son?

creo que en un 80 % como lo dije anteriormente somos seres humanos y cometemos fallas, pero aun así amor, confianza, responsabilidad, solaridad y respeto es algo que me caracteriza.

3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y
adversidad?

Yo misma y mis metas.

4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores?

Reprimo los sentimientos de tristeza enfocando toda mi energía a mis actividades olvidando mi tristeza y tratando de dar un rendimiento más alto al que daba.
5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido?

Cuando veo la situación de salud actual que presentamos todos.
6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?

Mis sueños de ser alguien con muchos logros y ser un ejemplo de vida para los demás.
7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?

Regular, no socializo mucho que me es indiferente si puedo estar acompañada o no.

8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?

Las lecciones de vida que me ha dado cada etapa con personas buenas y malas.
9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?

Padres, Familia, amistades, compañeros de escuela, maestros y noviazgos.
10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?

Me gusta, me siento tranquila y feliz conmigo misma, siento que estoy en el mejor momento solo pensando en lo que importa empezando por mí y en el futuro prometor que me espera si sigo dando el desempeño que tengo hasta ahora.