Ejercicio no. 1

Para el estudiante.Instrucción: Responder de manera individual y/o binas las preguntas de reflexión siguientes.

Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

Preguntas generadoras de reflexión:1. ¿Cuáles son mis principios de vida?, ¿en qué creo?

**R=** Decir siempre la verdad, respetar a mis papas y a todas las personas que están a mi alrededor, tener responsabilidad y cumplir en mi carrera, con mis trabajos y tareas y siempre decir la verdad ante cualquier situación.

2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son?

**R=** Estoy muy convencida ya que día a día me esfuerzo por ser mejor. Soy responsable, amable, respetuosa, honesta, solidaria e amigable.

3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y
adversidad?

**R=** El apoyo y el cariño que me brinda mi familia.

4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores?

**R=** Reflexionando y asumiendo la responsabilidad de las cosas, pero siempre teniendo una actitud positiva ya que las derrotas siempre me dejan un gran aprendizaje.

5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido?

**R=** El querer superarme y salir adelante por mí misma y el saber que todo mi esfuerzo, tiempo y dedicación ha valido la pena.

6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?

**R=** Mi familia ya que día a día me animan para seguir siendo exitosa en mi carrera.

7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?

**R=** Es muy buena ya que soy muy sociable, me gusta mucho interactuar con las personas, ayudarlas si tienen algún problema, soy muy honesta con cada una de mis amistades y me gusta ser justa con las personas, pero siempre guardando el respeto.

8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?

**R=** La carrera ya que conforme pasan los meses me voy sintiendo muy feliz y al mismo tiempo motivada al ver que poco a poco estoy logrando mis metas y objetivos y eso me llena de mucha satisfacción porque sé que mis papas están muy orgullosos de los resultados que en poco tiempo he obtenido.

9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?

**R=** Mis papas, porque gracias a ellos soy una persona responsable que tiene valores y principios.

10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?

**R=** Tengo metas que espero lograr en este nuevo tercer semestre ya que me siento muy feliz y al mismo tiempo orgullosa de haber pasado el examen de admisión y gracias a eso ahorita me encuentro cursando la carrera que desde pequeña soñaba, no ha sido fácil llegar hasta aquí, pero sé que todo esfuerzo tiene una gran recompensa.