Ejercicio no. 1

Para el estudiante.Instrucción: **Responder de manera individual y/o binas las preguntas de reflexión siguientes.**

.

Preguntas generadoras de reflexión:1. **¿Cuáles son mis principios de vida?, ¿en qué creo?**

*“Llevar el respeto e igualdad ante una sociedad ética; creo que para formar esto se puede incluir la disciplina, equidad, tolerancia, perseverancia y empatía.”*

**2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son?**

*“Estoy convencido de que mis valores son lo que me forman como persona y son: paciencia, respetuosa, empática y honesta.”*

**3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y adversidad?**

*“Las personas que me apoyan desde un principio ante cual situación que yo crea que no pueda lograr y darme cuenta que estaba equivocada”*

**4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores?**

*“darme cuenta que por algo pasan las cosas y saber que no por una equivocación que cometa, se me pueden terminan las oportunidades de algo más y de los errores que cometí anteriormente me sirvan para que ya no me vuelva a pasar en un futuro”*

**5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido?**

*“pensar en mi futuro, como me veré dentro de unos años, y visualizar que es lo que quiero y lo que no y todo eso depende mi presente y el esfuerzo que pongo día a día para que eso suceda”*

**6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?**

*“mi ilusión de tener algún día mis cosas y que todo sea por mi esfuerzo, y el sueño de que elegí una carrera que realmente me gusta”*

**7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?**

*“en mi opinión es buena ya que la considero así por los valores que llevo a cabo en mi vida diaria ante las demás personas sin importar quien sea”*

**8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?**

*“ los errores que e cometido, equivocarme con personas que me relacione y no darme cuenta de lo que realmente valgo antes”*

**9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?**

*“mi mamá, mi abuela”*

**10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?**

“*acomparación de como era antes con mi manera de ser , ahorita en este tiempo me siento bien conmigo misma., ya que cambie mucho de como pensaba las cosas, ahora se que es lo que realmente quiero y me gusta como actuo ante los demás”*