Ejercicio no. 1

Para el estudiante.Instrucción: Responder de manera individual y/o binas las preguntas de reflexión siguientes.

Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

Preguntas generadoras de reflexión:1. ¿Cuáles son mis principios de vida?, ¿en qué creo?

El primero es el respeto, creo que respetar a las demás personas sin importar quienes sean nos lleva a grandes cosas además de recibir el mismo respeto que nosotros damos, eso siempre habla muy bien de una persona.

Ser sincera, es algo que también es muy importante puesto que es mejor siempre hablar con la verdad y de esta manera nos podemos evitar siempre conflictos.

Limpieza en las áreas donde se trabaja es muy importante y en lo personal muchas veces genera conflicto porque en un lugar que no es óptimo no se puede trabajar, y cuando hay limpieza trabajamos de una mejor manera y con una mejor actitud.

Finalmente, el silencio, es algo muy valioso, y no me refiero a estar siempre callados, sino que saber cuándo hablar y para no decir cosas sin pensar, además de que relacionado con el primer principio hablar de más muchas veces puede ser una falta de respeto.  
2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son?

Si, mis valores los tengo muy presentes ya que toda mi vida los he llevado a cabo y estos son:

El respeto

La solidaridad

La justicia

La equidad

El trabajo en equipo

El compromiso

La responsabilidad  
3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y  
adversidad?

El querer superarme y ser alguien en la vida es mi principal motivación, quiero tener en un futuro un trabajo estable en un lugar donde me guste estar además de tener la oportunidad de siempre adquirir conocimientos a lo largo de mi experiencia.

Otra cosa también importante es mi familia, mi mejor satisfacción sería hacer sentir orgullosos a mis padres y poder mostrar con orgullo algún título universitario.  
4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores?

Aprendiendo de ellas para no volver a cometer los mismos errores, pero sin arrepentirme porque gracias a ello tengo experiencias que me ayudan siempre a mejorar   
5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido?

Las ganas de salir adelante, y la motivación de querer terminar la carrera para dedicarme a algo que realmente me guste.  
6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?

La persona que siempre me motiva a seguir a delante es mi familia y mi mejor amiga, son quienes están ahí cuando siento que no puedo y quiénes me alientan a seguir adelante para no rendirme y conseguir lo que quiero.  
7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?

Es bastante buena, agradezco estar rodeada de la gente que aprecio y de la gente con la que me puedo llevar bien.  
8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?

Principalmente la separación de mis padres fue un rotundo cambio en mi que me ayudó a ser más madura.

El entrar a la ENEP marco un antes y un después en mi vida, con experiencias completamente nuevas y con la oportunidad de poder conocer a personas maravillosas.

El inicio de la pandemia, fue al principio muy duro para mí, pero ahora he aprendido mucho de ello y espero que pronto podamos salir adelante como hasta ahora.  
9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?

Mi papá, y distintas personas con las que me he relacionado a lo largo de mi vida, ya que tengo un poco del carácter de algunas.  
10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?

Me siento agusto pero creo que debería de cambiar en la paciencia ya que no soy muy tolerante en muchas ocasiones y es algo que no me gusta de mi, pero estoy trabajando en ello para cambiarlo.