Ejercicio no. 1

Para el estudiante.Instrucción: Responder de manera individual y/o binas las preguntas de reflexión siguientes.

Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

Preguntas generadoras de reflexión:1. ¿Cuáles son mis principios de vida?, ¿en qué creo?

Mis principios de vida son la Disciplina seguir las reglas ser responsable y educada, la lealtad ser leal a las personas que me rodean, la solidaridad me gusta ser amable y gentil con las personas que me rodean y que lo necesitan y el compromiso que tengo conmigo misma de ser una mejor persona.

2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son?

Estoy convencida de que mis valores son los correctos, son la sordialidad me gusta dar a todas las personas una sonrisa ser amable, cordial y gentil ayudar a las personas, la honestidad, el respecto y la responsabilidad

3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y
adversidad?

En estos momentos lo que me da fuerza para seguir es mi familia sobre todo mis hijos porque sé que ellos esperan lo mejor de mí.

4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores?

Primero empiezo identificando como me siento y proponiendo una solución, sobre todo aceptando las consecuencias y reflexionando sobre ello.

5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido?

Mis hijos son mi motor para seguir.

6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?

Recordar que desde niña quería estudiar esta profesión y sobre todo es que mi mama quería estudiar esta carrera, pero por motivos personales no pudo y siempre ha cuidado niños y me encanta la forma en la que los enseña, les tiene amor y sobre todo paciencia.

7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?

Yo creo que super bien, soy una persona amable me gusta dar siempre lo mejor de mí.

8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?

Yo creo que la maternidad, el ser mama cambio mucho los eventos de mi vida como la socialización y mi forma de ser y pensar.

9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?

Mi familia yo creo que esta es la que tiene mayor influencia por que es donde pasamos la mayor parte del tiempo, y los amigos y gente que nos rodea.

10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?

me siento feliz con mi forma de ser creo que siempre me estoy superando como persona.