Ejercicio no. 1

Para el estudiante.Instrucción: Responder de manera individual y/o binas las preguntas de reflexión siguientes.

Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

Preguntas generadoras de reflexión: **1. ¿Cuáles son mis principios de vida?, ¿en qué creo?** Los principios que he tenido desde pequeña siempre han sido mis valores y educación. Creo en que debemos tratar como nos gustaría que nos traten y siempre reconocer lo que merecemos

**2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son?** Estoy muy apegada a ellos porque es la manera en la que he sido educada, algunos de ellos son el respeto, honestidad, equidad, gratitud, humildad y empatía

**3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y adversidad?** Mis sueños y las personas que me rodean

**4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores**? Siempre analizo que es lo que hice para reflexionar sobre ello y decidir qué cosas puedo mejorar o cambiar

**5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido?** Descubrir y cumplir todo lo que siempre he querido y siempre pienso en todo lo que me he esforzado para ver que ha valido la pena cualquier cosa, sea mala o buena

**6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?** Salir adelante, perseguir mis metas y sueños, poder compartir mis logros con las personas que quiero y poder en algún futuro ejercer una profesión que me gusta

**7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?** Es buena, obvio como cualquier ser humano he tenido bajas y altas pero esas personas siempre han permanecido conmigo y eso lo valoro mucho

**8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?** Pasar a nuevas etapas académicas, perdidas familiares, ver la realidad

**9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?** Mis padres, seres queridos y amigos

**10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?** Hay cosas en las que trabajo para cada vez convertirme en una mejor versión para mí misma y me siento bien, todos los días aprendo cosas nuevas