Ejercicio no. 1

Para el estudiante.Instrucción: Responder de manera individual y/o binas las preguntas de reflexión siguientes.  
Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

Leonardo Torres Valdés #19  
Preguntas generadoras de reflexión: **1. ¿Cuáles son mis principios de vida?, ¿en qué creo?**

Son el no rendirme hasta que haya logrado algo, siempre ayudar cuando se pueda y nunca fingir ser alguien más **2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son?**

Me siento muy convencido de mis valores, aunque hay momentos en los que llego a fallar un poco con ellos, personalmente siento que son el respeto, la responsabilidad, honestidad, tolerancia y solidaridad**.**

**3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y adversidad?**

El hecho de no rendirme, no preocuparme de más y el saber que cuento con otras personas**.**

**4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores?**

Personalmente no me gusta contarle eso a otras personas así que las enfrento principalmente en mi mente ya que me hago conversaciones en mi mente, voy buscando soluciones, maneras en que puedo dejar de pensar en ciertas cosas y ya si se tiene que saber busco ayuda en mi familia.

**5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido?**

El saber que mi familia siempre me apoya y que confía en mí.

**6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?**

El hecho de poder ser alguien en el futuro.

**7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?**

Siento que es bastante buena la relación que llevo con mi familia.

**8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?**

Los problemas por los cuales he tenido que pasar y las pérdidas que tuve que pasar**.**

**9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?**

Han influido mi familia, mis amigos y las cosas que llego a observar en diferentes medios.

**10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?**

Hasta ahora me he sentido muy bien en mi forma de ser, aunque puedo mejorar en muchos aspectos.