# Ejercicio no. 1

Alumna: Verena Sosa Para el estudiante.Instrucción: Responder de manera individual y/o binas las preguntas de reflexión siguientes.

Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

Preguntas generadoras de reflexión:1. ¿Cuáles son mis principios de vida?, ¿en qué creo?

2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son?

Los valores son super importantes en mi vida porque a partir de eso creces como persona los valores que trato mucho de hacer son respeto, honestidad ,justicia, igualdad
3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y
adversidad?

4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores?

Solo analizo el por qué paso y si paso fue por algo y trato de no cometer las mismas acciones que me llevaron a eso

5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido?

Mis metas y aspiraciones de lo que quiero lograr

6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?

Mi familia
7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?

Bastante buena

8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?

El accidente que tuve, el que dejara de estudiar un año, el nacimiento de mi hermana . el divorcio de mis papas, el terminar una relación muy importante
9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?

Mi mama y mi hermana
10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?

Bastante orgullosa de lo mucho que e cambiado y aceptando que me falta mucho por cambiar