****

Ejercicio no. 1 Gabriela Vargas Aldape

Para el estudiante.Instrucción: Responder de manera individual y/o binas las preguntas de reflexión siguientes.

Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

Preguntas generadoras de reflexión:

1. ¿Cuáles son mis principios de vida?, ¿en qué creo? Creo en el amor, la alegría, creo que podemos sentir a Dios y que la verdad debe ser un principio esencial, creo en las cosas buenas de la vida, pero también sé que existe otro lado.

2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son? Mis valores están en constante transformación, no soy la misma que hace 5 años, ni 3, incluso no soy la misma que hace meses, me gusta evolucionar, aprender, ser mejor persona, los valores que me gusta aplicar son la empatía, paciencia, gratitud, amor, perdón, amistad, solidaridad, entre otros.

3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y adversidad? Mi familia, de manera indirecta, aunque no suelo comunicarles mis problemas, ellos me da paz aun sin saberlo

Mis amigos que conozco desde secundaria, porque me conocen incluso más que yo misma y están en los mejores y peores momentos

Y yo misma, porque se y confío en que siempre se puede ser mejor

4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores? La mayoría de las veces, me abrumo en un principio y me siento mal, pero conforme pasa el tiempo analizo la situación y veo que es lo mejor en el caso, muchas veces lloro pero eso me ayuda a tranquilizarme. Si no encuentro una solución, lo platico con alguien

5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido? Las ganas de tener éxito en la vida, las fuerzas de querer ser y hacer lo que siempre he soñado, saber que todo pasa y las cosas mejoran.

6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?

Mis sueños, tener una casa propia, un carro, ayudar a mi familia, etc.

****

7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor? Es muy buena, me rodeo de personas que quiero mucho, que me ayudan a crecer, que tienen tanto ideas similares como diferentes a las mías, pienso que siempre hay momentos malos pero siempre se solucionan

8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar? Relaciones de amistas y sentimentales que han terminado, fracasos académicos, mi familia, entre otros

Todo fue para bien

9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter? Pienso que todas las personas que pasan por mi vida dejan una marca o huella, y que siempre se aprende, por eso creo que es difícil mencionar solo a algunas personas, porque todos lo han hecho, aunque también depende de mi decisión y si tomo el aprendizaje o no

10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser? Siento que estoy en evolución, que estoy conociéndome y que estoy mejorando en todo aspecto