Ejercicio no. 1

Iris Valeria Castro Zambrano

Para el estudiante.Instrucción: Responder de manera individual y/o binas las preguntas de reflexión siguientes.

Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

Preguntas generadoras de reflexión:1. ¿Cuáles son mis principios de vida?, ¿en qué creo?

Mis principios de vida son que podré no alcanzar la perfección en cada aspecto de mi vida pero si me puedo esforzar para ser mejor cada día y dar lo mejor de mí, creo en el respeto y que cada persona vale lo mismo que otra sin importar en que posición social se encuentre privilegiada o no y que el valor realmente se mide con como tratemos a los demás y a nosotros mismos.
2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son?

Estoy muy convencida de los valores que me han inculcado en casa y los que yo he ido adoptando a lo largo de mi vida, podría decirse que la empatía, el respeto, la amistad, el amor, la responsabilidad y la solidaridad.
3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y
adversidad?

Mi familia y mi pareja siempre son de gran apoyo en cualquier aspecto de mi vida.
4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores?

De la manera más madura posible pues una derrota es realmente una oportunidad para crecer y de los errores se aprende más que de los aciertos.
5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido?

Las ganas de superarme y tener una buena vida.
6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?

Me agrada la carrera que estoy estudiando y ya quiero pronto comenzara a ejercer.
7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?

Pues yo considero que es buena, me gusta darle a todos un trato digno porque es el que espero recibir de ellos.
8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?

Algunas malas amistades que han buscado dañarme.
9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?

Cada momento y persona que ha pasado en mi vida me han brindado la oportunidad de crecer, he aprendido muchas cosas.
10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser? Pues no me encuentro en disgusto, pero también sé que tengo la oportunidad de mejorar aún más.