**ESCUELA NORMAL DE EDUCACION PREESCOLAR DEL ESTADO DE COAHUILA**

**LICENCIATURA EN EDUCACION PREESCOLAR**

**Tutoría Grupal**

**TERCER SEMESTRE**

**SECCION C**

**KATHIA ANAHÍ CASTAÑUELA SALAS# 2**

**Alumna**

**CELIA OLIVIA CHAPA MONTALVO**

**Docente**

****

**9 de septiembre Del 2021**

Ejercicio no. 1

Instrucción: Responder de manera individual las preguntas de reflexión siguientes.

Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

Preguntas:

1**. ¿Cuáles son mis principios de vida?, ¿en qué creo?**

Son muy necesarios porque son los que nos van conformando desde que los empiezo a desarrollar cunado soy niñ@ hasta una adult@. Los principios son reglas o normas que orientan la acción de un ser humano cambiando en las cosas en las cuales realizo para que me conforme como ser humano. Considero que los principios que son muy necesarios porque día a día demostramos quienes somos en realidad y según las circunstancias en las que nos encontremos desarrollamos, demostramos y expresamos lo que nuestros padres nos enseñaron cuando éramos pequeños y demuestra lo que somos ahora.

 **2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son?**

Estoy muy satisfecha ya que los valores que me han desarrollado, inculcado, involucrado y mejorando, así me han formado hasta lo que ahora soy. Dia con día los estoy desarrollando en mi contexto, las personas con las que me desenvuelvo, relacionarme con demás, me considero una persona que gracias a estos valores me llegan a ser una mejor persona. Los valores como amor, empatía, respeto, honestidad, tolerancia.

**3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y
adversidad?**

Me da fuerza lo que hare después, el pensar que debo estar bien para cantar y bailar, ya que por este medio puedo expresarme, y puedo sacar las cosas negativas, que Los buenos momentos que muchas de las veces he pasado con algunas personas como mis padres, abuelos, amigos, tíos ya sea en alguna actividad positiva.

**4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores?**

Analizando cuales son las cosas en las que he cometido un error y revisar por que fue que paso para así la próxima vez pueda mejorar y que ese error no se pueda repetir. No será tan fácil de encontrar en que falle, pero si se puede lograr a poco a poco a mejorar ese error y pensar mejor antes de hacerlo para que salga lo mejor posible y que ese error no se repita.

 **5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido?**

Considero que el saber lo importante que son el realizar diversas actividades como por ejemplo la escuela, el saber por las cosas que tuve que pasar para llegar hasta donde estoy, el saber que podre hacer lo que hago ahora o hacer lo mejor posible, siempre hay cosas que nos hacen como pensar en que si estamos haciendo bien las cosas, esto para no cometer errores, pero de los errores también se aprende, y ya que hacemos demás cosas para comprobar o corrobra si salió mal o bien, pues de Salaiza y se mejora la próxima vez que se haga. Siempre debemos que ver que es ese algo que nos da la fuerza para seguir de pie a donde queremos llegar.

**6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?**

El saber cuál será mi resultado, que al final de cuentas lo que hago, lo que estudió, lo que realizo en clase, con quiénes convivo me ayudaran a ser una persona mejor, tanto social, familiar y profesional. Que todo esto depende de mí, si me agrada el ambiente, los temas y sobre todo la forma en como nos tratamos seguiremos firmes para lograr un mejor desempeño académico y formación profesional.

**7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?**

Muchas de las veces se crean una imagen mía por las malas cosas que en ocasiones inventan algo negativo de mí, esto para que se porten de una manera distinta conmigo, pero tanto yo de hacerles ver que lo que les dicen, muchas veces no son ciertas, para ser sincera no sé muy bien la necesidad de estar criticando, sacando lo negativo de las personas, señalando como mala a las personas que se expresar, y sobre todo dejando una imagen fea de esa persona ante los demas…considero que con las personas con las que últimamente convivo creen en realidad en lo que soy como persona, amiga y familia. Las personas con las que me relaciono son porque en realidad me apoyan, me ayudan a ser mejor no criticándome si no dándome consejos, se trata de ayudar a mejorar no para empeorar, y esa es una de las cosas que eh aprendido de todos en general, identificando quienes en realidad me apoya y quién no lo está.

 **8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?**

* Cuando gane en un torneo de karate do, gane primer lugar y descubrí que era buena para este deporte y sobre todo el apoyo que me brindaron mis maestros y padres para lograrlo.
* Cuando mi abuelito se enfermó, descubrí que hay que disfrutar la vida cada vez que se pueda, escoger bien que es lo que queremos para nosotros, siempre estar con una actitud positiva y aprovechar lo que tenemos, muchas veces la gente o valora lo que tiene y eso también se debe de agradecer siempre.
* Cuando presente examen para entrar a la ENEP
* Cuando era pequeña y me regañaron por una travesura, comprendí que es lo correcto y que no.
* Entre otros eventos que me han dejando una marca para mejorar en mi vida.

 **9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?**

En realidad todo el contexto en el que se desenvuelve la gente, yo sobre todo considero que mi formación es gracias a mis padres, aunque siempre se aprende algo bueno de las demas personas como en mi caso es mi familia, que muchas ocasiones no están de acuerdo con mis decisiones o cometen errores pues de cada uno trato de rescatar lo mejor para yo ser igual o mejor, claro en el aspecto positivo y respecto al negativo pues yo no cometerlo y ser mejor persona, claro todos cometemos errores, pero siempre hay algo positivo en eso.

**10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?**

Considero que a lo largo de mi vida se han presentado diferentes momentos en los cuales se han presentad cosas positivas y negativas, de cada una de los momentos que vivo trato de disfrutarlos, hacer lo mejor posible, no cometer los errores que te hacen sentir mal a los demas, ponerme en como se sienten los demas, así desarrollar algunos valores que cada dia me harán mejor ser humano como responsabilidad, honestidad, amor, sinceridad, amistad, empatía, respeto, confianza.