ESCUELA NORMAL DE EDUCACION PREESCOLAR



**Licenciatura en Educación Preescolar**

“Ejercicio No.1”

## Asignatura: Tutoría Grupal

Maestro: Celia Oliva Chapa Montalvo

Alumna: Adamary Sarahi Arizpe Alvarez

Semestre: 3º Sección: “D”

Jueves 09 de Septiembre del 2021

Ejercicio no. 1

Instrucción: Responder de manera individual las preguntas de reflexión siguientes.

Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

Preguntas:

1. ¿Cuáles son mis principios de vida?, ¿en qué creo?

Amar ya que creo mucho en esto del amor, soy muy cariñosa con las personas que quiero.

El respetar siempre al prójimo ya que de verdad siento que es uno de los principios más claros que debemos de tener, ya que, si tu respetas a los demás, los demás por ende te respetaran a ti.

Y la humildad ya que jamás se me va a olvidar de dónde vengo y para donde voy, siempre siendo humilde.

2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son?

Estoy muy convencida de mis valores ya que siempre los tengo en mente y los aplico en mi vida diaria como lo son: el amor, el respeto, la humildad, la responsabilidad y la superación.

3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y adversidad?

Mis padres, el estar consciente de que ellos están dando muchas cosas por mí, por seguir un ejemplo pues mis estudios, que siempre han luchado y se han esforzado por darme lo mejor, que soy y estoy aquí gracias a ellos. Mis hermanos y mi novio que siempre me motivan y me dan mucha fuerza para salir adelante, seguir esforzándome hasta el momento y pues verlos orgullosos de mi y de lo que estoy logrando es un gran motivo.

4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores?

Tratando de mejorar siempre y aceptándolas ya que por ellas soy más fuerte.

5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido?

Mi familia, mi pareja y el ser una persona que siempre está pensando en superarse y ser mejor siempre.

6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?

El apoyo de mi familia y pareja, el que siempre estén dándome motivos para seguir y que siempre me digan que yo puedo porque ellos más que nadie saben de lo que soy capaces de hacer por siempre dar lo mejor de mí.

7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?

Excelente, tengo una relación excepcional con cada una de ellas.

8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?

Perdidas de personas que amaba con todo mi corazón, me han hecho más fuerte.

El estar enfrentándome y haciendo cosas nuevas, me han convertido en una persona más valiente.

Y que cada una de las personas que me rodea me digan cosas bonitas, me han hecho sentir más segura de mí misma.

9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?

Mi familia, mis amigos, mi pareja, pero más que nada y que nadie yo misma.

10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?

Me siento fenomenal, muy tranquila y segura.