Ejercicio no. 1

Instrucción: Responder de manera individual las preguntas de reflexión siguientes.

Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

Preguntas:

1. ¿Cuáles son mis principios de vida? Mis principios principales es el respeto, la empatia y la productividad , ¿en qué creo? Creo que todo en la vida es recíproco, y que todo es una constante rueda de la fortuna

2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? Mis valores son primero que cualquier otra cosas, pues me representan en muchos aspectos ¿cuáles son? Empatia, respeto, tolerancia, equidad, y comprensión

3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y  
adversidad? La mayoría de las veces suelo pensar y convencerme que solamente es un mal momento, y lo que me motiva siempre es mis ganas de saber lo que va a pasar en el futuro

4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores? Tratando de cambiarlas o que se me olviden haciendo otro tipo de cosas, en conclusión distrayendome

5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido? Mi perro y mi fortaleza

6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar? Siempre ha sido una meta muy firme por eso me siento motivada, al saber que estoy cumpliendo lo que me propuse

7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor? Normal, pero trato de que sea mejor

8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar? Experiencias, malas decisiones y mi última ruptura amorosa.

9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter? Mis padres y talvez personas que admiro mucho

10.-Cómo me siento actualmente con mi manera de ser? Siento que en el último mes he mejorado muchismo respecto a todo, y me siento bien con ello