

Ejercicio no. 1

Instrucción: Responder de manera individual las preguntas de reflexión siguientes. Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

Preguntas:

1. ¿Cuáles son mis principios de vida?, ¿en qué creo?

Ser mejor persona cada día, prepararme en mi carrera profesional para así poder enseñar a pequeñas personitas que van conociendo el mundo que los rodea basándose en buenas aptitudes y así su desenvolvimiento con la sociedad sea efectivo basado en los valores.

2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son?

Estoy convencida debido a que los he aplicado a lo largo de mi vida y poco a poco se han ido construyendo por experiencias y en el avance de mis estudios ya que voy aprendiendo más. Para mí los 4 son los más importantes **Amor, Responsabilidad, Perseverancia y Respeto.**

3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y adversidad?

El amor de mi familia y las personas que me aprecian, escuchar palabras de motivación y me agrada mucho cuando me recuerdan todo lo que he logrado y la persona que soy.

4. ¿Cómo enfrente mis derrotas, mis decepciones mis errores?

He estado trabajando mucho en mí persona y de verdad he avanzado mucho, ahora me enfrente a mis miedos pensando que todo es por algo y si así pasaron las cosas es porque me espera algo mejor o simplemente no era el tiempo adecuado para tal cosa. Me ha ayudado mucho poder hablar conmigo misma y no escaparme o dejarlos a un lado.

5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido?

Las metas que tengo por delante, porque a veces estoy en un momento de tensión o crisis pero recuerdo que todo es monetario y trato de sacar el mejor provecho de la situación porque así genero un buen aprendizaje.

6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?

El amor hacia los niños, mi familia y los sueños que quiero seguir cumpliendo.

7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?

Realmente ahora es muy buena porque justamente estoy con personas que suman cosas positivas a mi vida para ser mejor cada día. Estoy conociendo a más gente, pero de igual manera es buena la relación siempre basada en respeto y demostrando quien soy realmente.

8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?

No he tenido algún evento por el cual haya sufrido y me haya hecho cambiar, pero todo comenzó cuando me di cuenta realmente la persona que soy, comencé a amarme yo misma así poco a poco subió mi autoestima. Hace poco terminé una relación la cual me dejó un gran aprendizaje porque comprendí que la autoestima no es solamente amarme físicamente si no también estar bien mentalmente y aceptar que las personas que tienen que estar contigo van a estar porque les agrada tu forma de ser y realmente quieren estar contigo sin fingir nada simplemente ser yo misma al final todo lo bueno y malo es un gran aprendizaje.

9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?

Creo que mi familia, mi carácter es muy parecido al de mi mamá ha cambiado a lo largo que voy creciendo pero principalmente es debido al ambiente que hay en mi casa y genética.

10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?

Me siento muy bien, es una pregunta que la puedo responder fácilmente, estoy feliz del cambio que he tenido como lo mencioné anteriormente porque me ha ayudado a ser cada vez mejor y entenderme a mi misma, saber lo que quiero, diferenciar en lo que me hace bien y mal. Es lindo poder estar bien con uno mismo porque se genera mucha paz en mi interior, antes no veía muchas cosas y no me daba cuenta de ellas pero ahora trato de vivir sin estresarme, preocupaciones o estar quejándome de lo que me pasa he decidido aprender a disfrutar cada momento que pasa en mi vida y la presencia de las personas que quiero.