ESCUELA NORMAL DE EDUCACION PREESCOLAR

Licenciatura en Educación Preescolar



Ciclo 2021-2022

**“EJERCICIO NO.1”**

Asignatura: Tutoría Grupal

Titular: Celia Olivia Chapa Montalvo

Alumna: Melissa Martinez Aldaco

Numero de lista 11

2 C

Saltillo, Coahuila. 09-09-2021

Ejercicio no. 1

Instrucción: Responder de manera individual las preguntas de reflexión siguientes. Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

Preguntas:

**1. ¿Cuáles son mis principios de vida? ¿En qué creo?**

El prepararme para después tener un trabajo en el que me sienta feliz

Creo en que puedo lograr cualquier cosa que me proponga y en que puedo enfrentar dificultades que se me presenten

 **2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? ¿Cuáles son?**

Muy convencida

Mis valores son respeto, amor, empatía, humildad, honestidad, solidaridad, responsabilidad

**3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y adversidad?**

En confiar en mí, el yo misma darme valor para enfrentar cualquier situación y saber que cuento con el apoyo de mis papas

**4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores?**

El observar, analizar y razonar que cosas pude hacer mal, para ya no hacerlas más y mejorar estos aspectos.

**5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido?**

El confiar en mí y no dejar que ninguna situación me pueda afectar, si algo pasa mal el no tomarlo como una derrota, si no mejorar ese aspecto que allá echo mal

**6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?**

Mi mamá, es una de las personas que siempre me apoya para cumplir lo que yo quiera y quiero que todo el esfuerzo que ella hace por mi valga la pena y se sienta orgullosa de mi

**7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?**

Con mi familia (papá, mamá, hermanas sobrinos) y amigas siempre ha sido una relación muy buena, donde existe confianza, amor, respeto, solidaridad. Pero con otras personas se me es difícil tener una comunicación ya que no soy muy sociable.

**8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?**

Confiar demasiado en las personas, el que me subestimen y malos comentarios.

 **9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?**

Creo que desde chica e copiado e imitado caracteres de mi familia, hasta en la actualidad y mis papas siempre me han dado un buen ejemplo, así como también tomo en cuanta sus comentarios sobre si en alguna ocasión no actué de la manera correcta y trato de mejorar ese aspecto.

**10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?**

Me siento feliz ya que siempre trato de mejorar mi conducta hacia las demás personas, las dificultades o problemáticas no me las tomo tan enserio, no hago caso a malos comentarios y siempre trato de ser feliz...