**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**

LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR

***EJERCICIO N°1***

TUTORÍA GRUPAL

**DOCENTE:** CELIA OLIVO CHAPA MONTALVO

**ALUMNA:** MARIANA GUADALUPE VALDÉS JIMÉNEZ

3° SEMESTRE SECCIÓN: “C’’

N° 20



SALTILLO COAHUILA A 9 DE SEPTIEMBRE DE 2021

Ejercicio no. 1

Instrucción: Responder de manera individual las preguntas de reflexión siguientes.

Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

Preguntas:

**1. ¿Cuáles son mis principios de vida?, ¿en qué creo?**

Ser congruente conmigo y con las demás personas, escuchar a los demás y creer en que soy capaz y puedo lograr las cosas que me proponga

**2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son?**

Estoy consciente de que debe haber valores en todo momento para que haya una convivencia sana, te ayuda a ser mejor persona, son respeto, empatía, confianza, responsabilidad, etc.

**3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y  
adversidad?**

Lo que he escuchado y me ha llamado la atención es que si estamos aquí es por algo y hay que aprovechar las oportunidades que se nos presenten, mi familia, mis amigos siempre me motivan a salir adelante y mis ganas de superarme cada día más y ser mejor persona.

**4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores?**

Tomarlo de la mejor manera, reconocer el esfuerzo que se hizo y buscar soluciones o maneras para mejorar.

**5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido?**

Creo que ni yo ni nadie debemos de darnos por vencido, siempre tenemos que buscar las soluciones necesarias para afrontarlo y siempre mantener una mentalidad positiva que esa es la clave.

**6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?**

Lo primero es mi bienestar, el de mi familia que siempre han buscado lo mejor para mí y el hecho de tener como un compromiso que cumplir con una persona que ya no está aquí.

**7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?**

Es buena relación ya que todo es reciproco, siempre he tratado de buena manera a las personas, siempre busco la forma de ayudarlas en cualquier situación y de ellas obtengo lo mismo.

**8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?**

El fallecimiento de un familiar muy muy cercano, me hizo entender la frase que en esta vida solo estamos de paso, hay que aprovechar todo lo que se nos brinda, aprovechar todas las oportunidades que él nunca tuvo y con el tengo el compromiso de sacar todas mis habilidades, actitudes y conocimientos para poder terminar mi licenciatura y que siempre hay que ser buena gente con los demás, aunque ellos al final no lo valoren

**9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?**

Mis papás, pero principalmente yo misma, porque puede que ellos me hayan educado de una manera, pero yo debí de buscar actitudes o responsabilidades aun más mejores o correctas.

**10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?**

Era una persona que me afectaba lo que pensarán los demás, no tanto, pero si y ahora no, entendí que hagas lo que hagas la gente siempre va a criticar, hablar mal, que hay que ver la vida de una manera positiva para que salgan mejor las cosas.

Estoy muy orgullosa con la persona que soy ahora.