

**ESCUELA NORMAL DE Educación Preescolar**

Licenciatura de educación preescolar

Ciclo 2021-2022

"2-B"

**Curso:**

Tutoría Grupal

**Maestro:**

Irma Edith Vargas Rodríguez

**Trabajo:**

Ejercicio 2

**Alumna:**

Rosario Guadalupe Arroyo Espinoza #1

**Unidad de aprendizaje I**

Desarrollo Personal y Social.

Saltillo Coahuila De Zaragoza septiembre del 2021

Los 7 hábitos de las personas altamente eficientes.

Los tres primeros hábitos tratan del autodominio. Es decir, están orientados a lograr el crecimiento de la  
personalidad para obtener la independencia. Los siguientes tres hábitos tratan de las relaciones con los demás – trabajo en equipo, cooperación y comunicaciones; están orientados a lograr la interdependencia. Finalmente, el hábito siete, se refiere a la renovación continua que le llevará a entender mejor los hábitos restantes.

Hábito 1 – Ser proactivoSer proactivo significa asumir la responsabilidad de su propia vida y ejercitar la capacidad de elegir para responder a cualquier estímulo. Esto significa actuar de acuerdo con sus decisiones conscientes, basadas en sus valores, no en las condiciones en las que se encuentra, la forma en que crece o su composición genética.

Hábito 2 – Comience con un fin en menteEste es el hábito del liderazgo personal, que indica la necesidad de comenzar cada día con un claro  
entendimiento de su dirección y destino deseados.

Liderazgo Vs gerencia – ejemplo

El segundo hábito consiste en encontrar el centro correcto, un centro basado en principios que no cambiará ni tienen un marco de tiempo. Su sensación de seguridad proviene de saber que no cambiarán. A diferencia de su cónyuge o familia, el principio no morirá ni solicitará el divorcio. A diferencia del dinero o la propiedad, el principio no se puede perder ni robar.

Su comportamiento y los centros – ejemploUna persona centrada en principios evalúa las opciones sin los prejuicios o emociones de los otros centros. Tomará todos los factores en consideración y encontrará la solución que mejor se adapta a sus necesidades.

Hábito 3 – Poner primero lo primero

El hábito 3 nos lleva al campo del manejo del tiempo. Para ser realmente efectivo, es necesario organizar su tiempo alrededor de sus prioridades.

I Crisis, proyectos con fecha límite (Importante Urgente)  
II Prevención, Relaciones, Planificación, Recreación (Importante no urgente)III Interrupciones, llamadas, actividades populares (urgente no importante)  
IV Ciertas llamadas, cierto correo, actividades placenteras. (No Urgente no importante)

Hábito 4 – Piense Ganar/Ganar

El hábito 4 implica que ambas partes en cualquier acuerdo deben salir beneficiadas. Está basado en el paradigma según el cual la victoria de una persona no necesariamente ocurre a expensas de la derrota de otra.

Ganar/ganar implica cinco elementos o dimensiones:  
1.- Carácter   
2.- Relaciones   
3.- Acuerdos  
4.- Sistema  
5.- Proceso

Hábito 5 – Busque primero entender, luego ser entendido.La mayoría de las personas han pasado toda su vida aprendiendo a comunicarse de forma verbal o escrita, pero apenas han recibido formación para escuchar, para entenderse verdaderamente entre sí desde su propio marco de referencia.

Hábito 6 – Sinergice

La sinergia es un método para resolver problemas basado en recursos humanos, en contraposición con el método basado en relaciones humanas. Este último es utilizado por personas inseguras que tienden a rodearse de gente que piensan igual y que constantemente tienden a complacer o aprobar todo lo que diga.

Hábito 7 – Afilar la sierraEl séptimo hábito nos invita a afilar nuestras sierras, es decir, trabajar duro para mejorar nuestras habilidades y hacer que sigan mejorando.

El séptimo hábito hace posibles todos los demás hábitos. Nos dice nuestra renovación como seres humanos. Nos invita a dedicarnos a nuestras dimensiones física, mental, psicológica y socioemocional.