**ESCUELA NORMAL DE EDUCACION PREESCOLAR DEL ESTADO DE COAHUILA**



**TEMA:RESUMEN**

ASIGNATURA: TUTORIA GRUPAL

ALUMNA: ILSE IRASEMA CARRANZA SUACEDO

PROF: IRMA EDITH VARGAS RODRIGUEZ

 GRUPO:2”B”

**LOS 7 HABITOS**

**SER PROACTIVO:**

Como personas siempre tenemos que cambiar, y para poder hacer ese cambio primero tenemos que trabajar en nosotros en ser diferente al resto para que nos tomen en cuenta, los hábitos ayudan a tener dependencia y hacer autónomo, a saber que quieres cambiar, como hacerlo y seguir pasos de rutina que te harán una persona diferente, los hábitos nos enseñan 3 cosas muy importantes como es el conocimiento, habilidades y deseo, estas tres cosas en conjunto que se convierta en un comportamiento, se dice que a veces las personas sacamos de nuestras vidas a otras personas que nos ayudan por codicioso o ambicioso y eso no es lo importante ya que para forma un hábito necesitamos de la efectividad de las demás personas para ayudarnos a nosotros mismos y darnos esa motivación que necesitamos.

Hay 7 hábitos importantes como los es :

**COMIENCE CON UN FIN EN MENTE:**

Esto significa que nosotros somos los encargados de nuestra propia vida y que ala decisión que tomemos le tenemos que dar repuesta ante cualquier situación, es como comportarse ante nuestra propia situación, situado en base a nuestros propios valores y no al entorno en el que nos encontramos, esto implica expresarnos de manera libre como los sentimientos, tener conciencia de las cosas que ágamos, este hábito se encarga más que nada de encargarse de hacerse responsable por sus propias decisiones.

**LIDERAZGO VS GERENCIA**

De esto se quiere decir que a veces nosotros como personas nos levantamos con el fin de hacer crear un logro o una meta pero sin darnos cuenta que ahí riesgos que debemos de tomar y que, es trabajar en nuestro objetivo sin importarnos las demás personas teniendo poder, autoestima y habilidad para actuar para decidir lo correcto

Esto quiere decir que en la dirección ala que nos dirigimos, al levantarnos saber y tener claro lo que aremos y para dónde vamos, es dirigirnos a lo que queremos lograr e irlo construyendo para poder llegar a ese fin

**HÁBITO 3:PONER PRIMERO LO PRIMERO**

Esto quiere decir que tenemos que organizar nuestro tiempo, organizar nuestra actividades a si como darles un valor de importancia a cada una

**HÁBITO 4:PIENSA GANAR/GANAR**

El hábito 4 de ganar consiste en hacer que esos logros que tenias en mete los agás que te beneficien, para que esto salga de manera efectiva se tiene que pasar con procesos como el perder no siempre se ganara pero se tiene que esforzar para llegar al fin deseado

Implica

* Ganar implica conocer nuestros valore
* Invertir tiempo
* Establecer acuerdos
* Tener capacitación, planificación, comunicación, información etc.
* Saber que se debe llevar en un proceso

**HÁBITO 5:BUSQUE PRIMERO ENTENDER Y LUEGO SER ENTENDIDO**

**HÁBITO 6:SINERGICO**

Consiste en la comunicación, ya que es el medio importante delas personas y es el entender, saber escuchar alas demás personas, prestarles atención, saber ser empáticos y entender cómo las demás personas ven el mundo

**HÁBITO 7:AFILAR LA SIERRA**

Implica la cooperación y el trabajo en equipo donde la s personas que sean más responsables, con mentalidad abierta, con empatía, que escuchan son las personas que dará buenas ideas con creatividad y ver cada perspectiva que se necesita, es saber resolver los problemas con los recursos necesarios

Es mantener todos los hábitos en la vida y tenerlos en equilibrio, es renovar te como persona empezar de nuevo planificar nuevos objetivos, nuevas situaciones, desarrollar ha ideas y capacidades donde incluya desde el desarrollo físico como hacer ejercicio, comer buen etc., desarrollo espiritual, desarrollo mental, y desarrollo socio emocional como es usando las interacciones con los demás para conseguir tu propio fin.