

**Escuela Normal de educación preescolar**

**Tutoría**

**Prof. Irma Edith Vargas Rodríguez**

**Resumen tutoría**

**Alondra huerta Palacios**

**2 B**

**22/09/2021**

* Resumen

Solo existe una persona a la que puedes cambiar y es a ti mismo, siempre buscando mejorar tu personalidad y actitudes.

 Es necesario Comportarse de forma distinta y para cambiar tus actitudes es importante contar con los 7 hábitos. Los 3 primeros hábitos tratan de la autodominio Que buscan lograr crecer tu personalidad para obtener la independencia, Los otros 3 hablan sobre Relaciones con los demás es decir trabajo en equipo , cooperación, y comunicaciones, Y el último hábito habla sobre Renovación qué trata de mejorar los anteriores.

 Un hábito está entre la intersección de 3 componentes que lo solapan el conocimiento, las habilidades, y el deseo. El conocimiento te indica qué hacer y por qué, las habilidades te enseñan cómo hacer las cosas, y el deseo Es tu motivación las ganas de hacerlo.

 Habito uno: este hábito es ser proactivo que se refiere a tomar responsabilidad de tu propia vida De seleccionaru la respuesta ante cualquier estímulo.

 Hábito 2: Este hábito se comienza con un fin en mente es decir con el liderazgo Personal que indica empezar con algo claro.

 Hábito 3: Se refiere a poner primero lo primero es decir darle prioridad a las cosas según tu punto de vista Desde tu administración personal.

Hábito cuatro: Se trata de pensar en ganar diagonal ganar es decir con tu seguridad buscar una victoria sin afectar a la otra parte del caso.

 Hábito 5: este hábito habla De buscar primero entender y luego ser entendido es decir hablar de la comunicación afectiva y la solidaridad con la otra persona. Escuchar con empatía es una herramienta poderosa.

 Habito 6: Sinergice se trata de pensar que todo es más que la suma de todas las partes Yo visualizo este hábito como no ser conformista en todo tipo de situaciones y buscarle soluciones ya sea trabajando en equipo o de manera personal.

Hábito 7: este hábito habla sobre afilar la Sierra que se refiere a poner en práctica todo lo aprendido con los hábitos anteriores.