

## Los 7 hábitos de las personas altamente eficientes.

La mejor inversión que puede hacer es mejorarse a sí mismo desarrollando hábitos que lo hagan una mejor persona, i desea cambiar alguna situación, debe actuar de manera diferente. Pero para cambiar tu Comportamiento, primero debe modificar su paradigma, la forma en que interpreta el mundo. "Estos 7 hábitos" proporcionan una nueva forma de cambiar estos paradigmas. Al establecer nuevos hábitos, puede deshacerse de la inercia y avanzar hacia sus objetivos.

los hábitos se encuentran en la intersección de tres partes superpuestas: conocimiento, habilidades y Deseo, el conocimiento te dice qué hacer y por qué. Las habilidades te enseñan a hacer cosas. El deseo es motivación

### Hábito 1 - Ser proactivo

Ser proactivo significa tomar la responsabilidad por su propia vida - ejercitar la habilidad de seleccionar su respuesta ante cualquier estímulo. Esto involucra actuar según su elección consciente, con base en sus valores, no en las condiciones en las que está, ni en la manera como ha sido criado, ni en su carga genética.

### Hábito 2 - Comience con un fin en mente.

Este es el hábito del liderazgo personal, que sugiere la necesidad de iniciar todos los días con un claro, previo a iniciar la obra, se dibuja un plano (la primera creación). Más adelante, construye la vivienda (la segunda creación). En los negocios pasa igual: la primera ocasión, usted define lo cual quiere conseguir, más adelante diseña cada una de las piezas del comercio para poder hacer el propósito.

### Hábito 3 - Poner primero lo primero

Para ser realmente efectivo, se necesita ordenar su tiempo cerca de sus prioridades. Considere la siguiente matriz, que toma presente 2 componentes:

- 1) Trascendencia - qué tan crítica es una actividad para su tarea y sus valores
- 2) Urgencia - qué tan insistentemente necesita de su atención.

I Crisis, proyectos con fecha límite    Importante Urgente

II Prevención, Relaciones, Planificación, Recreación    Importante no urgente

III Interrupciones, llamadas, actividades populares    urgente no importante

IV Ciertas llamadas, cierto correo, actividades placenteras.    No Urgente no importante

### Hábito 4 - Piense Ganar/Ganar

Si no puede conseguir un trato ganar/ganar, es preferible no hacer trato.

Deben tener 5 recursos bastante explícitos para dejar claras las expectativas: resultados deseados, directrices o límites en las cuales se obtendrán estos resultados, recursos disponibles para poder hacer los resultados, medidas para evaluar los logros y las secuelas si se logran las metas.

Hábito 5 - Busque primero entender, luego ser entendido.

funcionamiento en forma instantánea.

La mayor parte de los individuos pasan su historia aprendiendo a comunicarse en forma redactada o hablada, sin embargo, poseen poco entrenamiento en oír - en comprender realmente a la otra persona a partir de su propio marco de alusión. Luego de la necesidad física de sobrevivir, la necesidad de mayor relevancia de una persona es la de sobrevivir mentalmente - ser

Hábito 6 - Sinérgica

Sinergia supone que el todo es más que la suma de sus piezas.

cooperación innovadora y el trabajo en grupo: los individuos con mentalidad ganar/ganar, y que escuchen con empatía, tienen la posibilidad de aprovechar sus diferencias para producir posibilidades que no existían anteriormente.

La sinergia es un procedimiento para solucionar inconvenientes con base en recursos humanos, en oposición con el procedimiento con base en interacciones humanas. Este último es usado por personas inseguras que tienden a rodearse de gente que consideran igual y que una y otra vez tienden a complacer o aprobar todo lo cual expida.

Hábito 7 - Afilar la sierra

No obstante, es recurrente que la población se encuentre bastante ocupada produciendo (aserrando) para prestar atención al mantenimiento de su medio de producción (afilar la sierra).

Además, se consigue siguiendo los hábitos 2 y 3, iniciar con un fin en mente y poniendo primero lo primero.

Magnitud social/emocional: enfocarse en los hábitos 4,5 y 6, utilizándolos en las relaciones cotidianas con los otros. Si labora equilibradamente en las 4, pasando por lo menos una hora al día, cada día, sembrará los hábitos como parte productiva de su historia.

ALUMNA: JULIA YESSSENIA MONTTOYA SILVA #14