Hábito 1 – Ser proactivoEsto significa tomar responsabilidad y conciencia sobre nuestra vida y decisiones. Esto implica que tomemos decisiones pensando en las consecuencias que nos traerá ya sean positivas o negativas, tomando siempre en cuenta la importancia de nuestros valores inculcados por nuestra familia.

7 HÁBITOS DE LAS PERSONAS ALTAMENTE EFICIENTES.

7 HÁBITOS DE LAS PERSONAS ALTAMENTE EFICIENTES.

Tenemos libertad de tomar decisiones las cuales se basan en:

-Autoconciencia: esto da la facilidad de separar y clasificar nuestros sentimientos, animo y pensamientos y emociones.

-Imaginación: permite crear una perspectiva más allá de lo presente.

-Conciencia: ayuda a distinguir lo positivo de lo negativo.

-Voluntad independiente: Ya que una persona proactiva es guida por sus valores, no le debe importar demasiado lo que digan u opinen los demás de él. Para que así tenga claro que su bienestar depende solamente de él.

Para desarrollara al máximo nuestra proactividad debemos de:

Cuidar nuestro lenguaje, ser muy selecto con las palabras o frases que utilicemos al comunicarnos y expresarnos.

Identificar las debilidades o puntos flojos de los demás para la elección de nuestra respuesta o decisión.

Trabajar 30 días en poner en practica nuestros principios. Centrarnos en lo que podemos controlar o cambiar.

Hábito 2 – Comience con un fin en mente

Este habito es el de liderazgo personal, que nos dice que todos los días debemos tener muy claro a donde vamos y a donde queremos llegar.

Todo tiene un proceso o serie de pasos a seguir. El liderazgo implica la pregunta de ¿Qué quiero lograr?

A diferencia de el habito 3 que es la gerencia, que es el paso siguiente de el liderazgo y que implica las pregunta de ¿Cuál es la forma en que lo voy a lograr?

Hábito 3 – Poner primero lo primero.

Esto significa saber organizar nuestro tiempo, alrededor de nuestras prioridades tomando en cuenta la importancia que es que tan relevante en cuanto a misión y valores es una actividad y la urgencia que tan necesario es que realice esa actividad.

Las podemos clasificar en los siguientes cuadrantes:

I Crisis, proyectos con fecha límite Importante Urgente
II Prevención, Relaciones, Planificación, Recreación Importante no urgenteIII Interrupciones, llamadas, actividades populares urgente no importante
IV Ciertas llamadas, cierto correo, actividades placenteras. No Urgente no importante

Estos cuadrantes nos ayudaran a ser organizados con nuestro tiempo y cumplir con nuestros deberes de manera correcta.

Hábito 4 – Piense Ganar/Ganar.

Esto implica que ambas partes en cualquier decisión debe salir beneficiadas. Aquí se toma en cuenta el que le trabajo debe ser equilibrado y colaborativo para poder crear una relación de positiva en donde exista confianza, pero también respeto al liderazgo.

Este habito implica 5 elementos los cuales son:

* Carácter: Conocer nuestros valores y estar seguros y comprometidos de nuestras decisiones nos ayudaran a ganar/ganar.
* Relaciones: Son parte del carácter, debemos trabajar en ser honestos y sinceros siempre (credibilidad) para así estar construyendo relaciones para tener éxito en ambas partes.
* Acuerdos: Esto surge a partir de las relaciones. Debemos tener en cuenta 5 elementos para dejar claro lo que podemos lograr o lo que los demás pueden esperar de nosotros, esos elementos son: resultados deseados, normas dentro de las cuales se obtendrán dichos resultados, recursos disponibles para lograr los resultados, medidas para evaluar los logros y las consecuencias si se logran los objetivos.
* **Sistema:** para que los acuerdos funcionen, el sistema o contexto debe ser capaz de manejar o proporcionarnos lo necesario para obtener los mejores resultados.
* Proceso: el proceso para ganar/ ganar implica los 4 pasos anteriores debemos ser empáticos con las situaciones de los otros, identificar los puntos y preocupaciones relevantes.

Hábito 5 – Busque primero entender, luego ser entendido.

Este habito implica la comunicación afectiva, las emociones y se puede poner practica de forma inmediata.

Debemos concentrarnos más en escuchar con atención y entender a los demás. Debemos escuchar con empatía ya que esto nos ayudara a entender como la otra persona ve el mundo y a que se sienta entendido y apreciado por nosotros. Una vez que logremos escuchar con atención la otra persona tendrá confianza en nosotros y permitirá que trabajen juntos para ganar/ganar.

Hábito 6 – Sinergice Esto significa que algo completo es mas que la suma de sus partes. Este habito implica la cooperación creativa y el trabajo en equipo. Las personas que quieren ganar/ganar y que escuchan empáticamente serán capaces de convertir las diferencias en nuevas oportunidades que no existían. Los integrantes sientes libertad y confianza de buscar lo que les parezca mejor y así logran resultados mejores de los esperados.

La sinergia es un método que nos ayuda a resolver problemas basado en recursos humanos. A entender que no debemos rodearnos de personas que piensen igual que nosotros, sino de con personas de las que podamos aprender y trabajar de forma armónica respetando los puntos de vista de cada quien.

Hábito 7 – Afilar la sierra

Este habito es la autorrenovación, el renovarnos o darnos mantenimiento contantemente es muy importante para mantener los 6 hábitos anteriores.

Afilar la sierra quiere decir que debemos crear un programa organizado, equilibrado para renovarnos en 4 áreas importantes. Se debe dedicar por lo menos 1 hora a cada uno de ellos.

* Dimensión física: hacer ejercicio, alimentarnos correctamente y manejo del estrés.
* Dimensión espiritual: renovar la importancia que tienen nuestros valores, tomando en cuenta nuestra visión personal a través de diversas técnicas de relajación o contacto espiritual tales como: el yoga, rezo, lectura, naturaleza etc.
* Dimensión mental: Poner a trabajar la mente con la lectura, escritura y planificación. Debemos de tener prioridades en la vida.
* Dimensión socio/ emocional: Tener interacciones sanas con los demás, sinergia, comunicación afectiva, ganar/ganar hará que nuestras emociones y relaciones sociales sean sanas. Como todas las áreas están relacionadas lo que realice en uno impactara directamente en otro, así que hay que trabajar equilibrada y contantemente en cada uno de ellos.

Hacerlo tomará tiempo y será difícil, pero al final todo esto traerá grandes resultados y beneficios.