#####

**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**Licenciatura en Educación Preescolar**

**Ciclo escolar 2021 - 2022**

**Curso:** Tutoría grupal

**Semestre 7**

**Maestra:** Karla Griselda García Pimentel.

**Línea de acción 3.** Desarrollo Ético y Responsabilidad con la Profesión.

**Propósito:** Promueve que la formación de los estudiantes sea dirigida para atender modelos éticos y sociales, donde reflexionen sobre las consecuencias y efectos que sus decisiones tienen sobre ellos mismos, los demás y su entorno social y profesional; contribuyendo así a la justicia social.

***Tema:*** Línea de acción 3. Orientación Profesional. Programa para generar raíces con su alma mater.

**Competencias profesionales:**

● Detecta los procesos de aprendizaje de sus alumnos para favorecer su desarrollo cognitivo y socioemocional.

● Aplica el plan y programa de estudio para alcanzar los propósitos educativos y contribuir al pleno desenvolvimiento de las capacidades de sus alumnos.

● Diseña planeaciones aplicando sus conocimientos curriculares, psicopedagógicos, disciplinares, didácticos y tecnológicos para propiciar espacios de aprendizaje incluyentes que respondan a las necesidades de todos los alumnos en el marco del plan y programas de estudio.

● Emplea la evaluación para intervenir en los diferentes ámbitos y momentos de la tarea educativa para mejorar los aprendizajes de sus alumnos.

● Integra recursos de la investigación educativa para enriquecer su práctica profesional, expresando su interés por el conocimiento, la ciencia y la mejora de la educación.

● Actúa de manera ética ante la diversidad de situaciones que se presentan en la práctica profesional.

**Alumna:** Andrea Silva López **No.**17

**Grado:** 4to **Sección:** “A”

**Fecha:** lunes 01 de noviembredel 2021. Saltillo, Coahuila de Zaragoza

##### Ejercicio no. 1. Inventario final de fortalezas y debilidades.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aspectos del yo.** | **Fortalezas** | **Debilidades** |
| **Yo físico.** |  |  |
| Salud y conducta física. | Ser una persona muy activa y saludable. | Realizar actividad física de manera intermitente. |
| Deportes. | Ser una persona muy flexible y de alto rendimiento al cansancio. | Regularmente sufro accidentes en los deportes que necesitan un balón para su ejecución. |
| Dieta y nutrición. | Cada comida que realizó al día es muy equilibrada, me gustan mucho las ensaladas, cocteles de frutas y consumo muchos líquidos bajos en azúcar. | En ocasiones me gusta consumir comida rápida y postres. |
| Apariencia. | Tener una complexión baja, delgada y saludable. | A veces mi apariencia se ve afectada por mi estado emocional de manera negativa. |
| Otros. | Ser una persona que le gusta hacer las cosas de la mejor manera posible para salir adelante. | El ser una persona dedicada, responsable, etc. en algunas ocasiones me ha traído consecuencias negativas en cuestión de salud y estabilidad emocional. |
| **Yo social** |  |  |
| Amigo | Soy una persona muy confiable que se pone en el lugar de quienes confían en mi para buscar un consejo o ayuda en situaciones difíciles. | Suelo exhortar a mis amigos más cercanos para hacerles entender en lo que están mal, lo cual a veces no suele ser de su agrado. |
| Hijo/hija | Soy una hija obediente, de quien deseo mis padres estén muy orgullosos día a día.  | Tengo un carácter muy explosivo cuando algo me sale mal o no puedo cambiar algo que no me gusta. |
| Novia (o)/esposa (o) | No estoy en esa situación. | No estoy en esa situación. |
| Ciudadano/miembro de la comunidad | Me preocupa mucho lo que pasa en mi comunidad y trato de crear conciencia en quienes me rodean para promover un cambio. | En ocasiones me da miedo actuar en situaciones de conflicto o peligro en mi comunidad que son ajenas a mi círculo social por temor a represalias. |
| Empleado | No estoy en esa situación. | No estoy en esa situación. |
| Estudiante | Soy muy perfeccionista y me gusta destacar en todo lo que hago. | Ser muy perfeccionista me ocasiona conflictos con las personas en el trabajo en equipo. |
| Compañero de cuarto | Soy muy ordenada y me gusta tener mi habitación impecable de limpio. | Me molesta cuando personas ajenas a mi familia cercana visitan mi hogar y dejan desorden en mi habitación y el resto de mi casa. |
| Compañero de clase | Soy muy noble y cooperativa en el trabajo en equipo. | Soy poco tolerante con las personas que no muestran interés o responsabilidad para sacar adelante el trabajo en equipo.  |
| Miembro de un equipo o grupo (porejemplo: deportes, banda, club, etc.) | Soy muy disciplinada y puntual. | Cuando algo no me sale como yo quisiera me molesto y en la mayoría de las ocasiones reacciono con las personas que me rodean como no debería. |
| Otros. | Siempre me gusta dar lo mejor de mí en todo lo que hago, aún y cuando no me siento del todo bien. | En algunas ocasiones no pongo en primer lugar mi salud física, emocional, espiritual, etc., antes que cualquier cosa. |
| **Yo personal** |  |  |
| Experiencias personales | Soy una persona que tiene una gran habilidad para resolver problemas, y aún más en situaciones muy críticas. | En algunas ocasiones me dejo llevar por mis impulsos sin pensar en las consecuencias de mis actos. |
| Rasgos únicos | Ser una persona que tiene la habilidad para relacionarse con todo tipo de personas cuando me lo propongo. | Tener una apariencia y personalidad seria, retraída en algunas ocasiones y poco sociable. |
| Personalidad | Soy una persona muy agradable y alegre. | Soy muy expresiva cuando algo me disgusta, me enojo o no estoy de acuerdo en algo.  |
| Yo espiritual | Soy una persona que cree y clama a Dios para y en todo lo que hago y sé que aparatada de él nada puedo hacer porque si el no soy nada ni nadie. | Soy una persona muy sensible y, por tanto, mi espíritu se turba cuando paso por pruebas o situaciones difíciles que están fuera de mi alcance, pero a pesar de esto no me gusta externarlo muy fácilmente, sino hasta que ya no puedo más. |
| Hábitos | Me gusta practicar hábitos saludables para sentirme bien, en plenitud, etc., y me esfuerzo por cumplirlos al pide la letra. | Cuando los descuido suelo frustrarme hasta no volver a retomarlos. |
| Actitudes/opiniones | Trato que mis actitudes y opiniones sean acordes a las situaciones que enfrentó, aunque por dentro sienta o piense lo contrario. | En algunas ocasiones actúo y expreso opiniones por instinto. |
| Ideas/pensamientos | En a la mayoría de las ocasiones trato de construir ideas y pensamientos que beneficien a las personas a mi alrededor sin importar el trato que reciba a cambio. | Expreso lo que pienso y mis ideales como me vienen a la mente sin pensarlo dos veces cuando estoy alterada o molesta. |
| Otros | Me considero una buena persona. | Con defectos por pulir. |