

TUTORÍA GRUPAL

ARGUMENTO



Alumna: Yazmin Tellez Fuentes N.L.: 19
Profra.: Karla Griselda García Pimentel
Asignatura: Tutoría Grupal

Escuela Normal De Educación Preescolar



Licenciatura en Educación Preescolar

Materia: Tutoría Grupal

Maestro: Karla Griselda García Pimentel

Unidad de Aprendizaje 1

**LINEA DE ACCION 3. ORIENTACION PROFESIONAL.
PROGRAMA PARA GENERAR RAÍCES CON SU ALMA
MATER.**

Alumna: Yazmin Tellez Fuentes N.L. 19

Séptimo semestre Sección A

Saltillo, Coahuila

01 de noviembre de 2021

Aspectos del yo.	Fortalezas	Debilidades
Yo físico.		
Salud y conducta física.	No tengo una enfermedad de salud grave, en ocasiones realizo ejercicios (en especial cuando me siento mal conmigo misma), no consumo sustancias tóxicas (alcohol, drogas), algunos días tomo vitaminas porque mi cuerpo no está bien.	No hago ejercicio a diario, se podría considerar discapacidad visual porque uso lentes pero es muy mínima.
Deportes.		
Dieta y nutrición.	Realizo las 3 comidas diarias (se realiza entre comidas), consumo de agua potable todos los días para estar hidratada.	En ocasiones consumo comida chatarra, refrescos o alimentos con demasiada azúcar.
Apariencia.	Hidrato mi piel con mascarillas naturales, de igual manera utilizo productos para cuidar mi cabello y otras partes que pueden ser vistas.	Tomo mucho en cuenta lo que las personas dicen/piensan de mi para mejorar más mi apariencia.
Otros.		
Yo social		
Amigo	Escucho a quien lo necesita, trato de siempre ayudarlos y estar ahí para ellos.	Olvido las fechas importantes de ellos (ej: cumpleaños). Me alejo de ellos cuando no estoy bien, no les cuento cuando me siento mal.
Hijo/hija	Cumplo con mis tareas del hogar y escuela. Paso tiempo con ellos. Tengo comunicación.	No paso mucho tiempo con toda la familia.
Novia (o)/esposa (o)		
Ciudadano/miembro de la comunidad	Trato de no contaminar, cuidar el medio ambiente	No los conozco.
Empleado		
Estudiante	Participo cuando veo que mis compañeras están negadas, siempre cumplo con mis tareas en tiempo y forma, busco la manera de conseguir las calificaciones que quiero, soy organizada e innovadora en mis tareas/exposiciones.	No me gusta trabajar con mis compañeras y me estreso demasiado cuando las cosas no salen como yo tenía en mente.

Compañero de cuarto		
Compañero de clase	Estoy abierta a sus opiniones y les explico cuando hay algunas cosas que no entienden, inclusive les apoyo con material digital	Me estresan mis compañeras y no siento formar parte del grupo del salón.
Miembro de un equipo o grupo (por ejemplo: deportes, banda, club, etc.)		
Otros.		

Yo personal		
Experiencias personales		Doy prioridad a la escuela en todo momento, soy muy introvertida y últimamente no tengo ganas de hacer nada.
Rasgos únicos	Mi risa, los juegos virtuales que realizo para mis prácticas.	Soy muy perfeccionista.
Personalidad	Soy respetuosa, empática, alegre, risueña	Soy perfeccionista, pongo a los demás primero que a mi.
Yo espiritual	Creo en algo.	Creo en algo.
Hábitos	Organización en cuestión escuela, hábitos de higiene.	
Actitudes/opiniones		Siempre digo todo lo que pienso, a veces sin pensar en los demás. (Inconscientemente)
Ideas/pensamientos	Expreso mis ideas en cuanto mis creencias, pero respeto el pensar de los otros.	No estoy teniendo buenos pensamientos en estos momentos.
Otros		