**ESCUELA NORMAL DE EDUCACION PREESCOLAR**

Licenciatura en educación preescolar

Ciclo 2021-2022



**Línea de acción 3**

**Curso:**

Tutoría grupal

**Maestra:**

Karla Griselda García Pimentel

**Alumnas:**

Valeria Elizabeth Preciado Villalobos #11

4ºA

Saltillo, Coahuila 01/11/2021

##### Ejercicio no. 1. Inventario final de fortalezas y debilidades.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Valeria Elizabeth Preciado Villalobos** | | |
| **Aspectos del yo.** | **Fortalezas** | **Debilidades** |
| **Yo físico.** |  |  |
| Salud y conducta física. | En general mi salud física es buena. | Se puede mejorar mis hábitos alimenticios. |
| Deportes. | Práctico casi a diario diferentes deportes como el futbol y softbol. | Podría mejorar mi habilidad en los deportes teniendo una rutina diaria. |
| Dieta y nutrición. | No padezco ninguna enfermedad de nutrición. | Podría mejorar mis hábitos saludables. |
| Apariencia. | Mi piel, cabello, dientes están cuidados y diariamente los cuido. | Estaría bien implementar un cuidado de la piel diario. |
| Otros. |  |  |
| **Yo social** |  |  |
| Amigo | Soy una amistad muy honesta y trato de apoyar cuando puedo. | Podría ser más constante y comunicativa. |
| Hijo/hija | Soy agradecida con lo que mis padres me han dado. | Tomarlos en cuenta en algunas de mis decisiones. |
| Novia (o)/esposa (o) | Soy muy amorosa, sincera y fiel. |  |
| Ciudadano/miembro de la comunidad | Soy respetuosa con mi comunidad. | Ayudar a mi ecosistema. |
| Empleado | Soy responsable y ambiciosa. | Ser más cooperativa. |
| Estudiante | Responsable, ingeniosa y ambiciosa. | Buscar mi vocación. |
| Compañero de cuarto | Respetuosa y compartida. | Mejorar mi organización. |
| Compañero de clase | Compartir mis ideas y escuchar las de las demás. | Ser más comprensiva. |
| Miembro de un equipo o grupo (por  ejemplo: deportes, banda, club, etc.) | Sé ser un buen líder y busco que cada integrante sobresalga y sea importante. | A veces no ser tan competitiva. |
| Otros. |  |  |
| **Yo personal** |  |  |
| Experiencias personales | Muchas de las veces soy espontánea y sociable. | A veces soy muy seria y eso obstaculiza en que pueda socializar. |
| Rasgos únicos | Soy muy creativa, me gusta tomar el papel de líder y soy responsable. | Soy muy despistada. |
| Personalidad | Soy una persona única, respetuosa y amigable. | Muchas veces no tengo paciencia y se me dificulta confiar en las personas. |
| Yo espiritual | Tengo buena relación conmigo, me conozco muy bien. | Pocas veces no logro manejar bien mis emociones. |
| Hábitos | Soy responsable y perfeccionista. | Ser más organizada. |
| Actitudes/opiniones | Busco que los demás se la pasen bien y ayudo a las personas. | A veces soy muy competitiva. |
| Ideas/pensamientos | Comparto y respeto las ideas de los demás. | A veces tomar más en cuenta las opiniones de los demás. |
| Otros |  |  |