**Escuela Normal de Educación Preescolar**

**Licenciatura en Educación Preescolar**

**Ciclo Escolar 2021- 2022**

**Séptimo semestre**



**Curso:**

Tutoría Grupal

**Maestra:**

KARLA GRISELDA GARCIA PIMENTEL

**“LINEA DE ACCION 3. ORIENTACION PROFESIONAL. PROGRAMA PARA GENERAR RAÍCES CON SU ALMA MATER.”**

**Nombre de alumna:**

Daiva Ramírez Treviño #16

**SECCIÓN “B”**

**Competencias profesionales**

- Diseña planeaciones aplicando sus conocimientos curriculares, psicopedagógicos, disciplinares didácticos y tecnológicos para propiciar espacios de aprendizaje incluyentes que respondan a las necesidades de todos los alumnos en el marco del plan y programas de estudio.

**Saltillo , Coahuila 01/11/2021**

##### Ejercicio no. 1. Inventario final de fortalezas y debilidades.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aspectos del yo.** | **Fortalezas** | **Debilidades** |
| **Yo físico.** |  |  |
| Salud y conducta física. | Sin malestares o enfermedades crónicas.  Autocontrol y bienestar general. | Pocas horas de sueño y descanso. |
| Deportes. | Ejercicio funcional e indoor cycling. | No tengo un horario fijo de entrenamiento. |
| Dieta y nutrición. | No soy propensa a engordar y tengo una buena complexión. | Mala alimentación o propensa a comer comida chatarra por el estrés. |
| Apariencia. | Buena apariencia e higiene. | Sin maquillaje debido a mi genética y acciones tengo muchas ojeras. |
| Otros. | Trabajadora. | Tomo muchos proyectos, a veces de más. |
| **Yo social** |  |  |
| Amigo | Soy muy amistosa y amigable. | No me junto mucho con personas de mi edad. |
| Hijo/hija | Uno de mis mayores sueños es ser madre. | Por el momento no tengo hijos. |
| Novia (o)/esposa (o) | NO | NO |
| Ciudadano/miembro de la comunidad | Soy activista y me importa mi entorno. | No soy parte de alguna brigada o sociedad. |
| Empleado | Soy empleada en Televisa saltillo y estoy en relaciones públicas. | Horario matutino empezando desde temprano. |
| Estudiante | Actualmente estudio mi último año en la licenciatura de educación preescolar. | También trabajo. |
| Compañero de cuarto | Vivió con mi madre y su pareja (padrastro). | En ciertas ocasiones también recibimos a los hijos de su pareja. |
| Compañero de clase | Desde primer semestre tuve conexión con mis compañeras y actualmente tengo un grupo de siete amigas contándome, las cuales hacemos mancuerna para asuntos escolares. | La mayoría son foráneas. |
| Miembro de un equipo o grupo (por  ejemplo: deportes, banda, club, etc.) | Estuve en danza folclórica. | Debido a la pandemia no pude retomar dicha actividad. |
| Otros. |  |  |
| **Yo personal** |  |  |
| Experiencias personales | Soy muy versátil y he tenido muchos trabajos: niñera, mesera, mi propia empresa y como conductora. | La mayoría eran empleos sin contrato. |
| Rasgos únicos | Soy entusiasta, perseverante, dedicada y amigable. | En ciertas ocasiones puedo explotar sin embargo reflexiono mis actos. |
| Personalidad | Divertida, amistosa y se me adaptar. | Soy muy humilde y sumisa, a veces las personas llegan a aprovecharse de mí. |
| Yo espiritual | Soy muy creyente, pacífica y calmada. | Siento que me falta conectar conmigo misma y darme un tiempo. |
| Hábitos | Cumplo mi palabra y dedicada. | Duermo muy poco, tengo muy malos hábitos de sueño. |
| Actitudes/opiniones | Amigable y trato de seguir: trata a los demás como te gustaría ser tratada(o). | Me afectan de más las opiniones de los demás. |
| Ideas/pensamientos | Baso mucho mis pensamientos en la biblia resaltando, sobre todo: Todo lo puedo en Cristo que me fortalece. En esta etapa de mi vida me reto y atrevo a más cosas. | Soy muy fácil de persuadir y a veces me voy pero trato de no quitar mi esencia. |
| Otros |  |  |