Escuela Normal De Educación Preescolar

Licenciatura En Educación Preescolar



Ciclo Escolar 2021-2022

Tutoría

Karla Griselda García Pimentel

Línea de acción 3. Orientación profesional. Programa para generar raíces con su alma mater.

Maria Jose Palacios López #13

Séptimo semestre 4° “B”

Saltillo Coahuila

Noviembre 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aspectos del yo.** | **Fortalezas** | **Debilidades** |
| **Yo físico.** |  |  |
| Salud y conducta física. | Puedo caminar largas distancias | me enfermo con facilidad en ocasiones |
| Deportes. | Aprendo fácilmente y no me doy por vencida tan fácil | Soy un poco torpe en este aspecto |
| Dieta y nutrición. | Puedo comer lo que sea | No tengo una dieta, incluso en ocasiones tengo poco apetito |
| Apariencia. | Mi pelo, mis manos y mis pies | mi estatura |
| Otros. | El color de mis ojos al sol | En ocasiones mi color de piel me causa un poco de conflicto |
| **Yo social** |  |  |
| Amigo | Suelo ser una persona muy sociable | Agarro confianza muy rápido |
| Hijo/hija | Soy empática y comprensiva | no suelo hacer lo que mis papas me ordenan |
| Novia (o)/esposa (o) | Se escuchar | Muy pasional y sentimental |
| Ciudadano/miembro de la comunidad | Cumplo con mis deberes | No siempre ayudo cuando debo |
| Empleado | Hago lo que me toca | Suelo ser muy platicadora |
| Estudiante | Cumplida y me comprometo | En ocasiones conformista |
| Compañero de cuarto | Soy buena compañía | Muy territorial con cosas personales |
| Compañero de clase | Ser compartida y tener algo que decir siempre | Muy platicadora cuando no es momento |
| Miembro de un equipo o grupo (por  ejemplo: deportes, banda, club, etc.) | Cumplir mi rol | No levantar la mano para hacer alguna cosa |
| Otros. |  |  |
| **Yo personal** |  |  |
| Experiencias personales | Aprender de todo | Me fijo mucho en el pasado |
| Rasgos únicos | Saber que todo aquello que me hace ser diferente y único es mi esencia | Me enojo con facilidad |
| Personalidad | Ser sociable y tener la habilidad de hacer reír a las personas | Me cuesta trabajo perdonar en ocasiones |
| Yo espiritual | saber que Dios siempre está para mi | Dudar de mi fe |
| Hábitos | No tener hábitos | no tengo una rutina establecida como tal |
| Actitudes/opiniones | Honestidad | No pienso mucho lo que digo y eso me ha generado muchos problemas |
| Ideas/pensamientos | Decir las cosas tal y como las pienso aunque en ocasiones no se entienda lo que digo | Siempre tengo ideas muy revueltas así como espontaneas |
| Otros |  |  |

##### Ejercicio no. 1. Inventario final de fortalezas y debilidades.