Escuela Normal De Educación Preescolar

Licenciatura En Educación Preescolar



Ciclo Escolar 2021-2022

Tutoría

Karla Griselda García Pimentel

Línea de acción 3. Orientación profesional. Programa para generar raíces con su alma mater.

Maria Jose Palacios López #13

Séptimo semestre 4° “B”

Saltillo Coahuila

Noviembre 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aspectos del yo.** | **Fortalezas** | **Debilidades** |
| **Yo físico.** |  |  |
| Salud y conducta física. |  Puedo caminar largas distancias  | me enfermo con facilidad en ocasiones  |
| Deportes. |  Aprendo fácilmente y no me doy por vencida tan fácil  |  Soy un poco torpe en este aspecto  |
| Dieta y nutrición. |  Puedo comer lo que sea  | No tengo una dieta, incluso en ocasiones tengo poco apetito  |
| Apariencia. |  Mi pelo, mis manos y mis pies  | mi estatura  |
| Otros. |  El color de mis ojos al sol | En ocasiones mi color de piel me causa un poco de conflicto  |
| **Yo social** |  |  |
| Amigo | Suelo ser una persona muy sociable  |  Agarro confianza muy rápido  |
| Hijo/hija |  Soy empática y comprensiva  |  no suelo hacer lo que mis papas me ordenan  |
| Novia (o)/esposa (o) |  Se escuchar  |  Muy pasional y sentimental  |
| Ciudadano/miembro de la comunidad |  Cumplo con mis deberes |  No siempre ayudo cuando debo  |
| Empleado |  Hago lo que me toca  |  Suelo ser muy platicadora  |
| Estudiante |  Cumplida y me comprometo  |  En ocasiones conformista  |
| Compañero de cuarto |  Soy buena compañía  |  Muy territorial con cosas personales  |
| Compañero de clase |  Ser compartida y tener algo que decir siempre  |  Muy platicadora cuando no es momento  |
| Miembro de un equipo o grupo (porejemplo: deportes, banda, club, etc.) |  Cumplir mi rol  |  No levantar la mano para hacer alguna cosa  |
| Otros. |  |  |
| **Yo personal** |  |  |
| Experiencias personales |  Aprender de todo  |  Me fijo mucho en el pasado  |
| Rasgos únicos |  Saber que todo aquello que me hace ser diferente y único es mi esencia  |  Me enojo con facilidad  |
| Personalidad |  Ser sociable y tener la habilidad de hacer reír a las personas  |  Me cuesta trabajo perdonar en ocasiones  |
| Yo espiritual |  saber que Dios siempre está para mi  |  Dudar de mi fe  |
| Hábitos |  No tener hábitos  |  no tengo una rutina establecida como tal  |
| Actitudes/opiniones |  Honestidad  |  No pienso mucho lo que digo y eso me ha generado muchos problemas  |
| Ideas/pensamientos |  Decir las cosas tal y como las pienso aunque en ocasiones no se entienda lo que digo  |  Siempre tengo ideas muy revueltas así como espontaneas  |
| Otros |  |  |

##### Ejercicio no. 1. Inventario final de fortalezas y debilidades.