**Escuela Normal de Educación Preescolar**

**Licenciatura en educación preescolar**



**Curso:**

Tutoría Grupal

**Maestra:**

Karla Griselda García Pimental

**Alumna:**

Edna Natalya Dávila Bernal #2

**“Línea de acción 3: orientación profesional. Programa para generar raíces con su alma mater”**

**Grado y sección:**

4 A

**Saltillo, Coahuila 01 de noviembre del 2021**

##### Ejercicio no. 1 inventario final de fortalezas y debilidades

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aspectos del yo** | **Fortalezas** | **Debilidades** |
| **Yo físico.** |  |  |
| Salud y conducta física. | Estoy joven y no tengo enfermedades graves | Discapacidad visual |
| Deportes. | Soy buena para cualquier deporte | No dispongo de tanto tiempo |
| Dieta y nutrición. | Me adaptaría rápido si tengo que seguir una dieta | No como muchas verduras y no tengo dieta |
| Apariencia. | Me gusta mucho mi físico, soy muy vanidosa | Debería comer mejor |
| **Yo social** |  |  |
| Amigo | Como amiga soy buena, me considero leal, se escuchar y me gusta salir | Soy amiga ausente, no siempre le hablo a mis amigos pero cuando me necesitan ahí estoy |
| Hijo/hija | Soy cumplida  | A veces no hago mis deberes en la casa  |
| Novia (o)/esposa (o) | Soy amorosa | Si no estoy muy enamorada no soy comprometida |
| Ciudadano/miembro de la comunidad | Soy educada | Si hay un problema me gusta pelear |
| Empleado | No tengo trabajo |
| Estudiante | Soy responsable | A veces tengo conflictos con maestr@s |
| Compañero de cuarto | Recojo mi parte del cuartoSoy ordenada | Me enojo por desorden |
| Compañero de clase | Muestro disposición de ayudarMe gustan los trabajos en equipo | A veces digo cosas sin pensar y se hacen malentendidos  |
| Miembro de un equipo o grupo (por ejemplo: deportes, banda, club, etc.) | Soy cumplida y responsableApoyo a los demás | No me gusta la gente impuntual o irresponsable |
| **Yo personal** |  |  |
| Experiencias personales | Veo el lado positivo a todoMe gusta mucho divertirme | No todas las experiencias son buenas |
| Rasgos únicos | Toda yo soy única | A veces soy muy egocentrista |
| Personalidad | Me gusta mi personalidadSoy amorosa, amable, respetuosa, responsable, social | Por esas cualidades a veces terminan lastimándome |
| Yo espiritual | Soy católica | No voy mucho a la iglesia |
| Hábitos | Tengo el habito de limpieza (aseo personal, lavado de manos, lavado de dientes) etc. | Tengo hábitos malos como tomar |
| Actitudes/opiniones | Me gusta escuchar las opiniones de los demás  | A veces estoy en desacuerdoNo siempre tengo los mejores consejos  |
| Ideas/pensamientos | Me gusta que mis amigos o familia me ayuden a complementar mis ideas. | No siempre tomo los consejos  |