

Notas

Científicas

Norma Janette Zarate Agundis

By: Creando



## Nombre de actividad: "Las emociones"

## Emociones básicas

Las emociones son estados internos, que son pensamientos, sensaciones, reacciones de nuestro cuerpo y comportamientos o conductas. Todo el mundo las experimenta, sirven para comunicarnos y expresarnos, con nosotros mismos y con los demás. Hay muchas emociones, pero hoy hablaremos sobre las 7 principales:

**Alegría:** es cuando sentimos mucha energía, cuando estamos en una situación que nos agrada, por ejemplo, yo la siento cuando mi mamá me prepara mi comida favorita, cuando abrazo a alguien que quiero, o cuando visito a mi familia.

**Tristeza:** Sentimos tristeza cuando algo malo sucede a nuestro alrededor, yo siento tristeza cuando mi perrito se pone enfermo, o cuando veo una película muy triste.

**Miedo:** Sentimos miedo cuando pensamos que estamos en peligro o que puede suceder algo malo, a mí por ejemplo me da mucho miedo la oscuridad

**Enojo:** Es una emoción que nos produce enfado, estamos enfadados cuando las cosas no salen como nosotros queremos, o cuando alguien nos molesta, yo me enfado cuando mi hermano se come mis dulces sin pedírmelos

**Asco:** Sentimos asco cuando algo nos parece muy desagradable y que no nos gusta, yo el otro día pisé una popó de perro, ¡que asco!

**Sorpresa:** Es cuando no nos esperamos que algo suceda, a mí en mi cumpleaños me hicieron una fiesta

Se da a conocer a través de un video

Con base en información de un video de youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=qBZSIgo4N1k>

somos pequeños  
Pero aprendemos  
en grande



## Nombre de actividad: "Moviendo mi cuerpo"

Todos somos diferentes

No todos somos iguales, los cuerpos de las personas son diferentes. Algunos son mayores, otros son jóvenes, hay hombres que llevan bigote o barba. Hay gente que tiene el cabello lizo, rizado, corto, largo, rubio, oscuro, pelirrojo.

Podemos ser altos o bajos, el color de la piel es diferente, hasta podemos tener pecas en la cara.

Los niños y las niñas tienen el cuerpo diferente.

Todos somos únicos y diferentes, con características que nos hacen distintos a los demás, como el color y la forma de nuestros ojos, el cabello, y la piel.

Se da a conocer a través de un vídeo donde se presenta la información y un cuento

<https://www.youtube.com/watch?v=B-IXuKqbRWA>

<https://www.youtube.com/watch?v=UERj-gbaHS4>

somos pequeños  
Pero aprendemos  
en grande



## Nombre de actividad: "Adivinando emociones"

## Juegos del lenguaje

**Las canciones:** son melodías tradicionales utilizadas por los padres mientras mecen, balancean o hacen cosquillas al niño. Por ejemplo: Una rata vieja, que era planchadora, por planchar su falda, se quemó la cola. Se puso pomada, se amarró un trapito, y a la pobre rata le quedó un rabito, y a la pobre rata le quedó un rabito.

**Las rimas:** Son párrafos con palabras que tienen un sonido parecido y resulta agradable para quienes la escuchan. Por ejemplo: En mi cara redondita, tengo ojos y nariz, y también una boquita para hablar y para reír. Con mis ojos veo todo, con la nariz hago achís, con mi boca como, como palomitas de maíz.

**Trabalenguas:** Es un juego a base de palabras muy parecidas, colocadas de una manera difícil de decir. Por ejemplo: Pancha plancha con cuatro planchas. ¿Con cuántas planchas plancha Pancha?

**Adivinanzas:** Son frases en las que se describe una cosa de manera indirecta o misteriosa para que alguien adivine de qué se trata. Por ejemplo: Cuando llueve y sale el sol, todos los colores los tengo yo: el arcoíris.

Se da a conocer a través de un vídeo con información sacada de la antología utilizada en el curso de Literatura



somos pequeños  
Pero aprendemos  
en grande

