



ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR DEL ESTADO DE COAHUILA

Licenciatura en Educación Preescolar

Educación Socioemocional

Tercer semestre

“Conductas difíciles”

Nombre del titular: Martha Gabriela Ávila Camacho

Nombre de la alumna:

Mónica Guadalupe Bustamante Gutiérrez #4

Tercer semestre, sección A.

Cortisol

El cortisol es una hormona que se segrega en situaciones de estrés. Para que una persona esté emocionalmente estable, debe tener un nivel de cortisol equilibrado. Los bebés no saben qué hacer con él, por tanto, cualquier cantidad de cortisol superior a la que deberían tener es un exceso de estrés que no saben eliminar.

¿Qué efectos tiene en el cuerpo?

El exceso de cortisol activa la amígdala del cerebro, que es el órgano encargado del control de las emociones, emitiendo una señal de alarma de que algo no va bien.

Si un niño crece con una cantidad de cortisol constante elevada, porque lo dejan llorar mucho o porque se estresa con facilidad, la amígdala se acaba acostumbrando a ese cortisol sobrante y deja de emitir la señal de alarma. Al no haber señal de alarma el cerebro no ofrece una respuesta de gestión a ese estrés y el individuo acaba por no saber manejar esas situaciones que le generan ansiedad.

Conductas difíciles que se presentan en la infancia

Los comportamientos negativos más comunes en los niños son los siguientes:

- **Rabietas:** Cuando no consiguen lo que quieren tienden a gritar, patear y llamar la atención en general.
- **Mutismo:** Cuando guardan silencio o responden solo con monosílabos impidiendo la comunicación en la familia.
- **Demanda constante de atención:** Cuando necesitan que se este pendiente de ellos en todo momento, observando todo lo que hacen o jugando siempre con ellas, sin dejar apenas espacio o tiempo para los adultos.
- **Poca atención:** Cuando parece que no atienden a lo que se les dice, no escuchan, o si escuchan no hacen las cosas que se les pide.

¿En qué se basan?

En el desarrollo de problemas de conducta pueden llegar a influir muchos factores, pero principalmente el emocional y el social, debido a que se son aspectos que afectan más a la conducta. En el desarrollo de conductas

disruptivas influyen tanto factores internos como externos al niño, de muchas formas diferentes.

Causas	Conductas difíciles	Consecuencias
<ul style="list-style-type: none"> • Los niños pequeños imitan constantemente la conducta de sus padres. Si los padres son envidiosos hay muchas posibilidades de que los hijos también lo sean. • Dificultad para comunicar lo que quiere. • No entiende sus emociones. • No se le satisfacen sus necesidades. 	1. Envidiosos con sus cosas.	<ul style="list-style-type: none"> • Puede adquirirla como un medio para conseguir las cosas.
<ul style="list-style-type: none"> • Se le da todo lo que pide. • Hijos únicos. 	2. Berrinches o rabieta, explosivos.	<ul style="list-style-type: none"> • Dificultades con los iguales. • No adquiere el sentido del valor de las cosas, por lo tanto, no las cuida.
<ul style="list-style-type: none"> • Figuras de autoridad difusas. • No recibe atención y es una manera de llamar la atención. • Falta de valores como guía en su educación. 	3. Desobediencia.	<ul style="list-style-type: none"> • Dificultades en la relación con los padres. • Castigos excesivos. • Niños inseguros o resentidos.
<ul style="list-style-type: none"> • No poner límites en los deseos del niño. 	4. Manipuladores y chantajistas.	<ul style="list-style-type: none"> • Al momento de no conseguir lo que desea el niño puede llegar a sentir resentimiento hacia sus padres.
<ul style="list-style-type: none"> • Imitan las conductas que ven en casa. • No hay límites en casa. 	5. Conductas agresivas.	<ul style="list-style-type: none"> • Rechazo en la sociedad. • Ser el victimario en su entorno. • Desarrollar una personalidad explosiva.
<ul style="list-style-type: none"> • No enseñarle a controlar sus emociones por lo que el niño va a desear que se le satisfaga de la manera que él conoce. 	6. Victimizarse.	<ul style="list-style-type: none"> • El niño perderá su credibilidad.
<ul style="list-style-type: none"> • Falta de límites en el hogar. 	7. No aceptar un “No” como regaño.	<ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para la crianza del niño.
<ul style="list-style-type: none"> • Exceso de ayuda al niño. • Falta de responsabilidad en el niño. 	8. Dependencia.	<ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para socializar con las personas fuera de su familia. • Dificultad para realizar actividades propias.

