



Escuela Normal de Educación Preescolar

Licenciatura en Educación Preescolar

Curso: Educación socioemocional

Profesora: Martha Gabriela Ávila Camacho

Conductas difíciles

Unidad de aprendizaje II

“Desarrollo socioemocional en la infancia”

Alumna: Vanessa Garza de Alba

Nº de lista: 6

3º Semestre Sección: B

Ciclo escolar: 2021-2022

Competencias de la unidad de aprendizaje II:

- Detecta los procesos de aprendizaje de sus alumnos para favorecer su desarrollo cognitivo y socioemocional.
- Aplica el plan y programas de estudio para alcanzar los propósitos educativos y contribuir al pleno desenvolvimiento de las capacidades de sus alumnos.



Saltillo, Coahuila 05 de noviembre de 2021

¿QUÉ ES EL CORTISOL Y SU EFECTO?

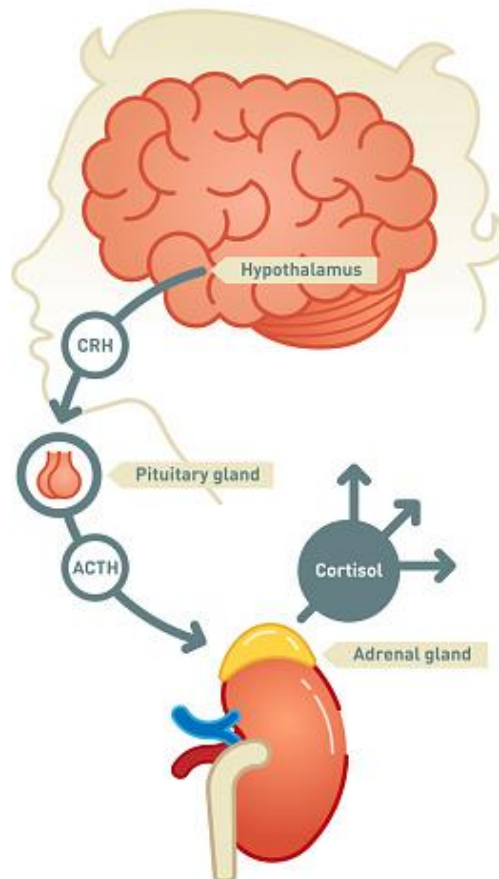
El cortisol es una hormona que tiene un efecto en prácticamente todos los órganos y tejidos del cuerpo.

Desempeña un papel importante ayudando a: Responder al estrés. Combatir las infecciones.

Dependiendo de los niveles de cortisol es como tu cuerpo maneja el uso de todo lo que comes.

- Regula los niveles de inflamación en tu cuerpo.
- Controla tu presión sanguínea.
- Equilibra los niveles de azúcar en la sangre (glucosa).
- Controla tu ciclo de sueño y vigilia.
- Eleva la energía para que puedas manejar el estrés.
- Ayuda a equilibrar la sal y el agua del cuerpo.
- Contribuye con la memoria y la concentración.

Un exceso de cortisol puede alterar todas las funciones anteriores. Cuando el estrés se convierte en crónico, los niveles de cortisol se mantienen siempre altos, lo que equivale a decir que nuestro cuerpo está en un estado de lucha o pelea interna y todos los sistemas, indispensables para la supervivencia, no funcionan como deberían.



CAUSAS	CONDUCTA	CONSECUENCIAS	¿CÓMO PUEDE INTERVENIR LA EDUCADORA?
<p>-La razón principal es la forma en que solemos enseñar a un niño. Padres intimidadores: son los padres que constantemente imponen castigos a sus hijos.</p> <p>-Negligencia de los padres: esto ocurre cuando los padres no se preocupan por la educación de sus hijos.</p> <p>-Padres amables: Son padres permisivos que no establecen las reglas. Esta situación empuja a los niños a encontrarse en un hogar sin fronteras, pero genera inseguridad porque no saben cómo actuar.</p> <p>-Autorrealización: criado a los dos años, cuando el niño comienza a independizarse y a desarrollar su personalidad. A menudo cuestiona las reglas porque cree que, al ser independiente, también puede aplicar sus propias reglas.</p>	<p>Desobediencia</p>	<p>-Las restricciones y reglas no son claras.</p> <p>-Enfrentamiento constante con padres, profesores y compañeros.</p> <p>-A menudo pierde los estribos.</p> <p>-Seguir órdenes de personas con mayor autoridad.</p> <p>-Temperamento fuerte.</p>	<p>-Hacer un contexto de seguridad facilita que los niños se sientan cómodos mostrando sus dudas, dando opiniones, contando cosas de sí mismos, etc. Desde la tranquilidad y la autenticidad, con la relevancia que esto tiene para la construcción de su personalidad, la imagen de sí mismos y de los demás.</p> <p>-Los profesores necesitan contar con recursos que les permitan atender a los alumnos sin descuidarse. En ocasiones resulta muy costoso para el profesor atender la singularidad de cada niño (de la veintena o treintena que tiene en el aula), cubrir los objetivos curriculares y tener en cuenta el resto de las dimensiones del ser humano (emocional, valores, creatividad, etc). Pero el niño es un ser complejo, dentro del que todas las áreas confluyen y se interrelacionan, por lo que los progresos de cada una se verán reflejados en las demás.</p>
<p>-Un mal modelo a seguir en casa. Si el niño observa que la solución al conflicto familiar es la violencia, lo tratará como un patrón de comportamiento normal.</p> <p>-Exposición a contenido violento. Al igual que los</p>	<p>Agresividad</p>	<p>-Cuando este comportamiento se repite con el tiempo, el niño puede ser rechazado y evitado por otros niños.</p> <p>-Esto debilitará gradualmente su</p>	

<p>padres, existen otros modelos de referencia, por lo que la exposición de un niño a programas de televisión, películas, deportes de lucha o videojuegos violentos también puede llevar a este tipo de comportamiento agresivo.</p> <p>-Falta de reglas en el hogar. Cuando los niños viven en un hogar donde no hay reglas, entienden que las leyes de los fuertes están en funcionamiento y responden con violencia.</p> <p>-No puede tolerar contratiempos. Los niños que aún no han aprendido a superar y aceptar los reveses responderán con violencia cuando encuentren dificultades, incapaces de digerir las consecuencias.</p>		<p>confianza en sí mismo, se convertirá en un niño solitario, desconfiado y sin herramientas para acercarse a los demás y establecer relaciones reales.</p> <p>-Los niños aprenderán una forma de comportamiento inapropiada, cuando él crezca, esto le traerá problemas y efectos negativos, además, a menudo tendrán problemas relacionados con el fracaso académico.</p> <p>-Si no se corrige en la infancia, conducirá a comportamientos antisociales, baja autoestima y poca capacidad de resolución entre adolescentes y adultos.</p>	
<p>-Los padres no aparecen repetidamente</p> <p>-Rechazar al niño</p> <p>-Falta de contacto con los padres</p> <p>-Inconsistente en la expresión de sentimientos.</p> <p>-Padres indiferentes y entumecidos</p> <p>-Respuesta inapropiada del cuidador</p>	<p style="text-align: center;">Apego inseguro</p>	<p>Son consecuencia de la desprotección o sobreprotección:</p> <p>-No puede ser autónomo auto-humillación</p> <p>-Desprotección persistente Sigue criticando a ti mismo</p> <p>-Ansiedad Miedo constante Incapaz de regular sus emociones.</p> <p>-Difícil de empatizar</p> <p>-No es seguro</p>	

		<ul style="list-style-type: none">-Mayor probabilidad de adicción-Dependencia emocional	
<ul style="list-style-type: none">-Lo aprendió en su contexto familiar-Contexto en que se juzga de manera permanente	Burlas	<ul style="list-style-type: none">-Sus iguales lo rechazan-Reciba refuerzos negativos-Lo etiquetan-Se expone a verse involucrado en peleas	