



Cuaderno de notas científicas

Semana 30 al 3 de Septiembre 2021

Mtra.: Aneth Giselle Saavedra Salais

Valores

Los valores son las reglas de conducta y actitudes según las cuales nos comportamos y que están de acuerdo con aquello que consideramos correcto.

Los valores son los principios por los que se rige una persona, un grupo o una sociedad. Los valores son conceptos abstractos, pero se manifiestan en cualidades y actitudes que desarrollan las personas. Por ejemplo: autodominio, compasión, franqueza, integridad.

En una sociedad existen diferencias de valores entre diferentes grupos, según clases sociales, orientaciones ideológicas, religión y generación.

Incluso una persona puede adoptar diferentes valores en diferentes momentos de su vida.

Justicia: Considerar la justicia como valor es buscar que cada uno reciba lo que merece.

Respeto: Es la capacidad de aceptar la dignidad de otros. En algunos casos, el respeto está asociado a la sumisión o la distancia.

Tolerancia: Tener la tolerancia como valor implica aceptar las opiniones y actitudes de otros, incluso si van en contra de los propios valores.





Generosidad: La generosidad es lo que nos impulsa a dar sin esperar recibir nada a cambio. El significado de generosidad no hace referencia únicamente a dar cosas materiales, sino también a ofrecer ayuda a personas que lo necesitan, y está asociada al altruismo y a la solidaridad.

Responsabilidad: Cumplir con las obligaciones aceptadas.

Honestidad: Quien tiene como valor la honestidad no sólo evita la mentira sino que también su conducta es congruente con lo que dice y piensa. La honestidad está asociada a la integridad

Fuente: <https://www.ejemplos.co/35-ejemplos-de-valores/#ixzz7CichdRcZ>.

Revolución mexicana

La Revolución mexicana fue un conflicto armado que se inició en México el 20 de noviembre de 1910. Los antecedentes del conflicto se remontan a la situación de México bajo la dictadura conocida como el porfiriato.

La vestimenta de la Revolución Mexicana dependió de la clase social a la que se pertenecía. Las autoridades tenían como mandato penalizar y multar a aquellos que no utilizaran pantalones — durante este tiempo los habitantes usaban regularmente calzones de manta. La ropa de la Revolución Mexicana expresaba el contexto social y político de los habitantes del país.

Adelitas: Mujeres que estuvieron a lado de sus esposos en la lucha. Cocineras, enfermeras, madres, esposas, consejeras, ayudantes o hasta contrincantes fueron las mujeres de la Revolución, las que con un rifle bien ajustado al rebozo demostraron que el sexo femenino es “todologo” por excelencia y que la belleza de una dama no está peleada con la valentía.

Rurales: El traje de charro es conocido por todos los mexicanos. De color negro, con adornos metálicos representativos en oro o plata y el clásico sombrero. Los portadores de estas prendas fueron elementos usados por un cuerpo de voluntarios llamados “rurales”, cuya misión consistía en perseguir a los ladrones y a los asaltantes que destruían el territorio. Durante esta época el traje descrito fue símbolo de seguridad.

Emiliano Zapata, quien luchó incansablemente bajo el lema “Tierra y libertad”. De bigote y cejas pobladas, con sombrero ajustado y sin dejar nunca las carrilleras y el rifle, se convirtió en uno de los personajes más queridos por los mexicanos.

Fuente: <https://culturacolectiva.com/historia/la-tela-de-la-revolucion-mexicana>



Actividades y explicación

Justicia: Valor que nos sirve para decidir lo que debe hacerse con base en la razón y el derecho concediendo a cada uno lo que le corresponde a fin de buscar la paz y evitar conflictos.

Respeto: Es el buen trato a los demás aceptando su forma de ser, pensar y actuar. Valorar a todo ser vivo que habita nuestro planeta.

Tolerancia: Significa aceptar opiniones, estilos de vida y creencias diferentes a las nuestras para convivir con los demás.

Generosidad: Es la actitud de dar amor y afecto sin condiciones. Es ayudar sin pedir nada a cambio.

Responsabilidad: Es la capacidad de hacernos cargo de nuestras propias acciones, así como cumplir puntualmente con nuestras obligaciones.

Respeto: A partir de un cuento donde se habla del bullying o acoso escolar cuestionar a los alumnos ¿Qué le pasó a Jorge? ¿Por qué lo molestaban sus compañeros?, ¿Crees que fue correcto?, ¿Por qué?, ¿Qué es el respeto?, ¿De que manera podemos ser respetuosos?. Vamos a girar una ruleta y de acuerdo a la imagen señalada comenta que pasa sí..

1.¿Qué haces si ves a un compañero pegarle a otro?, 2. ¿qué pasaría si un compañero se burla de alguien?, 3. ¿Qué harías si alguien se burla de ti?, 4. ¿cómo te sientes cuando no te invitan a jugar?, 5. ¿Cómo podrías incluir a un niño nuevo en tu salón?, 6. ¿Qué te gustaría que hicieran tus compañeros por ti si fueras nuevo?, 7. ¿Alguna vez te han tratado como Jorge?, 8. ¿Alguna vez te has burlado de un compañero? ¿Por qué?

Respeto es:

- Respeto es ayudar a alguien cuando lo necesita
- Ser respetada es sentirte amada por los demás y sentirte bien con ello
- Respeto cuando apoyo a alguien que lo necesita, por ejemplo animando a una persona física y emocionalmente.
- Respeto cuando soy amigable con todos y entiendo y acepto las diferencias



-
- Respeto cuando convivo y protejo a los demás y al medio ambiente
 - Soy respetuoso cuando cuido las cosas, pongo la basura en su lugar y cuido el agua.
 - Respeto cuando cumplo las reglas del salón de clases
 - Soy respetuoso cuando resuelvo las diferencias con palabras, sin lastimar a los demás
 - Soy respetuoso cuando digo por favor y gracias
 - Soy respetuoso cuando espero mi turno para hablar
 - Soy respetuoso cuando comparto y escucho a los demás

Justicia:

Observa y escucha atentamente la historia de la revolución mexicana. Comenta con tus compañeros, ¿Quién era Porfirio Díaz?, ¿Cómo se llaman los personajes que se opusieron a su reelección?, ¿Cuál fue el motivo de la revolución mexicana?, ¿Crees que fue un acto de justicia?, ¿Por qué?, ¿Qué es la justicia?

La justicia es un principio universal que rige la aplicación del derecho para conseguir que se actúe con la verdad dando a cada uno lo que le corresponde.



Honestidad:

Escucha atentamente el cuento “El pastorcito mentiroso” (anexo 3), al finalizar el cuento comenta con tu mamá/papá ¿Que le pasó al pastorcito?, ¿Por qué?, ¿Qué advertencia le dieron los aldeanos?, ¿El pastorcito fue honesto?, ¿Qué es la honestidad?, ¿Puedes mencionar un ejemplo?, ¿Practicas la honestidad?

La honestidad es actuar con rectitud y sinceridad en todas las circunstancias de nuestra vida. Independientemente de que nos vean o no.

¿Qué es ser honestos? Ser honestos es no requerir a las mentiras, sino afrontar las consecuencias de nuestras acciones. No hacer trampas nada más por el hecho de que nadie nos ve, recordando que si lo hago, el que pierde en integridad es uno mismo. No robar, con la excusa de que todos lo hacen, sino hay que distinguirse de los demás por mi valor y dignidad.

Hay que recordar que la honestidad, así como la deshonestidad, fácilmente se convierte en un hábito. Si hoy se permite ser deshonesto porque nadie lo ve, mañana será más fácil volverlo a hacer, y pasado mañana, todavía más. Incluso quizás, en poco tiempo, la mente se haya acostumbrado a tal grado, que ya ni siquiera lo vea mal. Y entonces sí es muy difícil dar marcha atrás.