

Katya Quintana Rangel

Jardín de niños: Francisco I. Madero

Jornada de práctica

Del 16 de noviembre al 10 de diciembre

2021

Martes 16 de noviembre

El día de hoy se trabajó con un rally que abordó el tema de la salud física y emocional, con actividades que trabajaban el campo de exploración y comprensión del mundo natural y social y el área de educación socioemocional abarcando los temas de prevención de la violencia, reconocimiento de las emociones, toma de decisiones al realizar acciones positivas y negativas y el cuidado de la salud a través de la importancia de alimentarse de manera saludable. El rally es una herramienta pedagógica que nos es de utilidad para trabajar la colaboración, el trabajo entre iguales, las relaciones interpersonales y a su vez fomenta la creatividad (Nos movemos y aprendemos, 2009).

Esta actividad se realizó desde las 9 de la mañana empezando con una pequeña introducción a lo que es “la semana del bienestar”, antes de comenzar con el tema se saludó y se les dio la bienvenida a un día más de actividades, se hizo la presentación de la educadora practicante como encargada de impartir clases estas 4 semanas y se hizo un pase de lista. Después se hizo una activación física con las canciones de “Soy una taza…” y “Cabeza, hombros, rodillas y pies”. Se les cuestionó a los niños si sabían el motivo por el cuál estaban precalentando con estas canciones a lo que los niños respondieron que harían ejercicio o actividad física así que se les explicó que trabajarían en un rally donde pasarían por distintas actividades y tendrían que competir contra otros jugadores para ser los más veloces o los mejores en la competencia, prosiguieron las siguientes preguntas: ¿Sabes que es un rally? ¿Alguna vez has participado en alguno? ¿Qué es lo que más te gusta de ese tipo de actividades? Los niños respondieron que desconocían el significado del rally y se les enseñó que era y cual era su finalidad, entendiendo los niños que realizarían muchas actividades y, sobre todo, se divertirían.

Para las 10 am pasamos al patio cívico donde se juntaron, con su sana distancia, los demás grupos que en esta ocasión serían llamados equipos por el color de su playera escolar (amarillos, rojos, naranjas, azules, verdes). Al reunirse se les indicó lo que realizarían en las horas siguientes y se hizo lectura del reglamento para que todos estuvieran enterados de lo que podían o no hacer dentro del rally.

Para las 10:45 los niños realizaron un breve descanso para que tomaran su lunch y fueran al baño, así también para que tuvieran un pequeño receso, para las 11 comenzamos con las ultimas actividades que quedaban del rally.

Al finalizar las actividades, los niños pasaron a su salón donde tuvieron la oportunidad de realizar una retroalimentación de lo que vivieron en el rally, algunos daban su punto de vista, algunos comentaban que se habían divertido y platicaban la estación que más les había llamado la atención.

Se finalizó el día encargando un dibujo donde los niños expondrían lo que más les gustó del rally y lo que habían aprendido de él.

Para el martes se obtuvo una asistencia de 6 niños completando la plantilla que corresponde a ese día.

Hay que recordarles a los niños que tienen que usar siempre su cubrebocas y los lineamientos que se tienen que seguir para cuando se lo pueden quitar.

Recordar a los padres que manden a los niños bien aseados, desayunados y con lonche nutritivo para la jornada.

