



Escuela Normal de Educación Preescolar

Licenciatura en Educación Preescolar

1 “A”

Ciclo escolar 2021 – 2022

Estudio del Mundo Natural

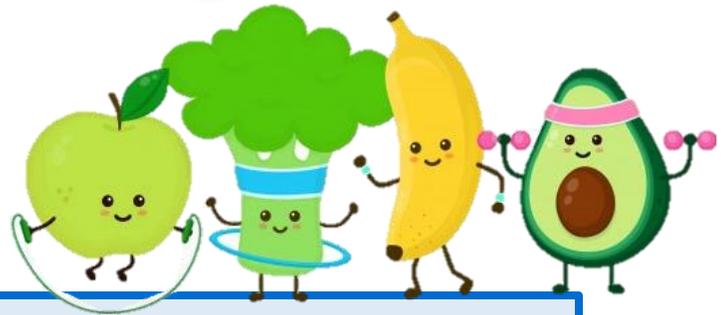
Andrea Vallejo de los Santos

Nancy Lizeth Ramírez González #19

Función nutrición

Nutrición

Alumna: Nancy Lizeth Ramírez González.
Fecha: 24 de noviembre de 2021.



La nutrición, según el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), nos dice que se refiere a los nutrientes que componen los alimentos, implica los procesos que suceden en tu cuerpo después de comer, es decir la obtención, asimilación y digestión de los nutrientes por el organismo.

La nutrición se define también como el proceso biológico en el que los organismos animales y vegetales absorben de los alimentos los nutrientes necesarios para la vida.

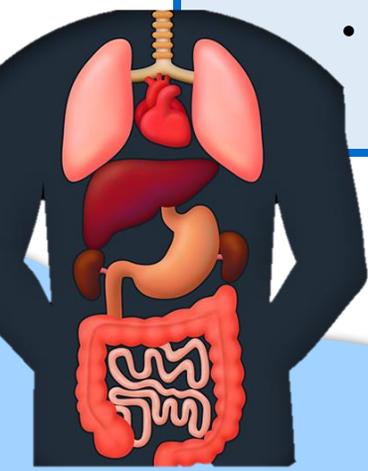
En este proceso se involucran cuatro sistemas, que son los siguientes:

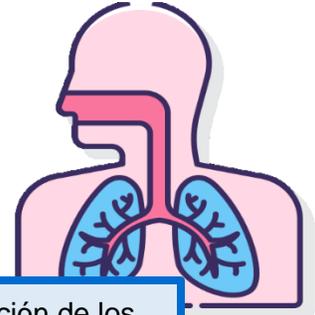
- Sistema digestivo.
- Sistema circulatorio.
- Sistema respiratorio.
- Sistema excretor.

En la digestión, existen diferentes procesos químicos para lograr la reducción y absorción de los nutrientes y de igual modo el transporte celular.

Las etapas de este proceso son las siguientes:

- Bucal: Se refleja en la trituration y la salivación realizada por los dientes y molares, creando así el bolo alimenticio.
- Gástrica: Aquí el bolo alimenticio pasa por el esófago hasta llegar al estómago dónde se mezcla con los jugos gástricos que ayudan a digerirlo y a transformarlo.
- Intestinal: Aquí comienza la absorción de los nutrientes por medio del intestino.
- Defecación: Es la eliminación de los desechos a través de las heces, orina o regurgitación.
- Transporte: Los nutrientes aprovechados en la etapa intestinal son enviados gracias al sistema circulatorio a través de las venas y vasos sanguíneos, para que el alcance de estos sea a todo el cuerpo.





- **Respiración:** El oxígeno de nuestro cuerpo permite esa descomposición de los alimentos, además de ser motor (gracias al oxígeno) de que nuestro cuerpo realice esta función de nutrición.

Nutrición Vegetal

La nutrición **autótrofa** es dada en organismos que pueden producir su propio alimento a partir de la energía luminosa del sol o de reacciones químicas orgánicas. Las plantas captan el agua y las sales minerales de la tierra, que constituyen los elementos a partir de los cuales fabrican su alimento. Posteriormente, el agua y las sustancias suben a través de la planta como savia bruta hasta que llegan a las hojas, donde se encuentran los cloroplastos. En éstos se lleva a cabo la asimilación de nutrientes con ayuda de la energía del sol y así la savia elaborada puede conducirse a las demás partes de la planta, como el fruto.

Nutrición Animal

La nutrición **heterótrofa** es propia de seres vivos que se alimentan de otros seres vivos ya que están imposibilitados para producir su propio alimento. A diferencia de las plantas ellos usan la materia orgánica sintetizada por otros organismos. Los seres humanos y los animales son ejemplos de seres heterótrofos.

Un ser vivo se nutre mediante los siguientes procesos:

- **Ingestión.** Los animales y los humanos tienen una estructura, la boca, por donde ingieren los alimentos. La boca normalmente posee papilas gustativas para sentir el sabor de la materia y evitar consumir materiales de poco o nulo valor nutricional. Dentro de la boca se liberan unas enzimas en la saliva, las cuales ayudan a descomponer los alimentos.
- **Metabolismo.** Los alimentos son asimilados en el estómago y los intestinos mediante las enzimas; en el intestino delgado se absorben los nutrientes y pasan al torrente sanguíneo.
- **Excreción.** La actividad metabólica deja las sustancias que el cuerpo no necesita. El agua de los alimentos es absorbida en el intestino grueso y se forma la materia fecal que se expulsará por el ano. Durante la respiración se expulsa dióxido de carbono, los riñones producen orina que se expulsa por la uretra, las glándulas sudoríparas expulsan el sudor a través de los poros de la piel, algunos animales excretan ácido úrico y otros expulsan amoníaco.

