



**Escuela Normal de Educación Preescolar del Estado de Coahuila**  
**Licenciatura en Educación Preescolar**  
**Primer Semestre**

**Estudio del Mundo Natural**  
**Profesora: Andrea Vallejo de los Santos**

**Alumna: Natalia Monserrat Alonso Moreno**  
**Numero de lista: 03**

*“ Función nutrición ”*

**Saltillo, Coahuila de Zaragoza**

**26-Noviembre-2021**

F U N C I Ó N



*Nutrición*



# ***¿Qué es la nutrición?***

## ***¿En qué consiste la nutrición?***

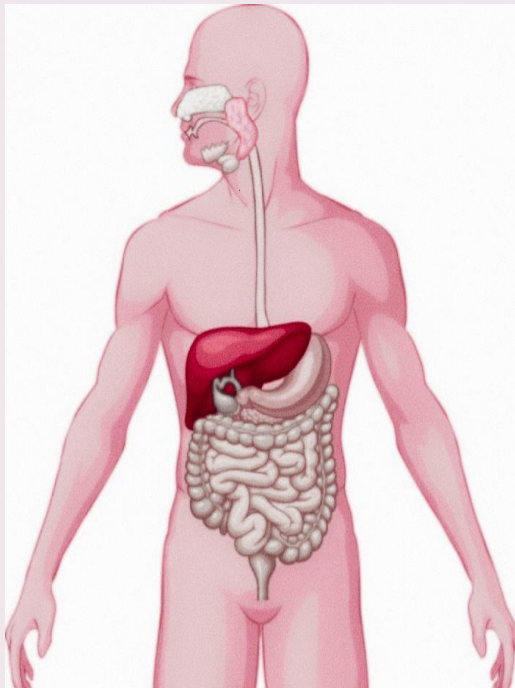
- Para poder realizar actividades cotidianas, tales como: caminar, correr, dormir, respirar, etc. Necesitamos energía, en especial durante la infancia y adolescencia que es en dónde más necesitamos materiales de construcción para crecer.



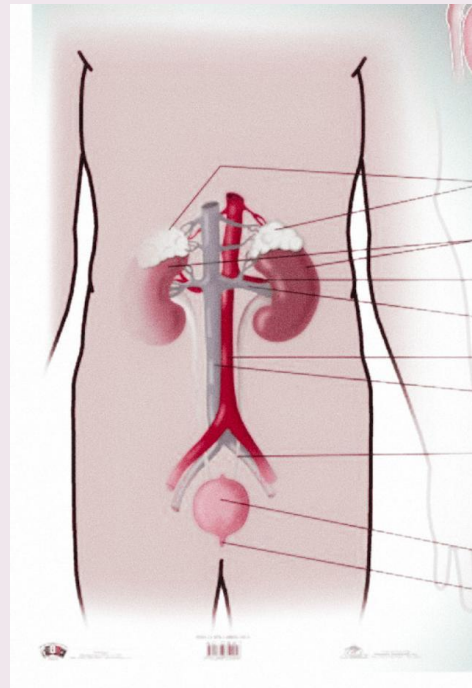
- Esta energía la obtenemos de la comida, obteniendo todos los procesos necesarios para conseguir los materiales de construcción y la energía que necesitamos para sobrevivir.

# ¿Qué Órganos intervienen?

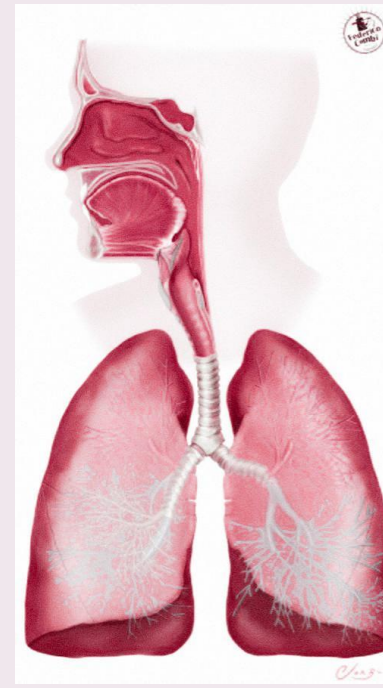
• **El aparato digestivo**



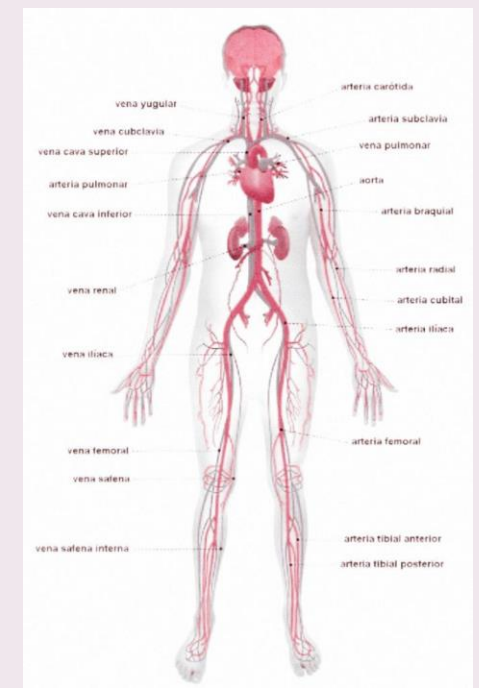
**El aparato excretor**



**El aparato respiratorio**



**El aparato circulatorio**



• El primer paso es alimentarse: Alimentarse, porque contiene nutrientes y nuestras células las transforman en energía.

Pero esta reacción no será posible sin el aparato respiratorio.

## ***Proceso:***

• A lo largo del proceso de nutrición se producen sustancias de desecho, y se necesitan eliminarlas para que el cuerpo siga funcionando de forma correcta, esto funciona gracias al aparato excretor.

• Es necesario aportar esos nutrientes y oxígeno por todo el cuerpo, y es la misión del aparato circulatorio

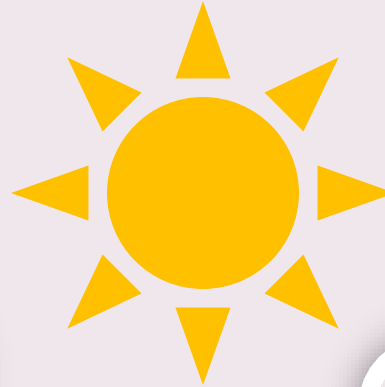
• Existe una diferencia entre alimentación y nutrición. NO son lo mismo. La nutrición comienza con la alimentación, ya que existen otras formas de nutrirse; por ejemplo, respirar.

# ¿Es la misma nutrición en plantas y animales?

Existen dos tipos de nutrición

## Autótrofa:

Es cuando un ser vivo tiene la capacidad de reunir sustancias esenciales por su metabolismo: ¡Este es el proceso que realizan las plantas!



## Heterótrofa:

Son los organismos que no pueden producir su propio alimento: casi todos los seres vivos tienen este tipo de nutrición, por ejemplo; ¡Los humanos, perros, leones, etc!

