



**Escuela Normal de Educación Preescolar
Licenciatura en Educación Preescolar**

Ciclo escolar 2021-2022
Primer Semestre Sección: "A"

Estudio del Mundo Natural
Docente: Andrea Vallejo de los Santos

Ana Paula Saucedo Muñiz
Numero de lista:24

Función de nutrición

Saltillo, Coahuila de Zaragoza

noviembre 2021

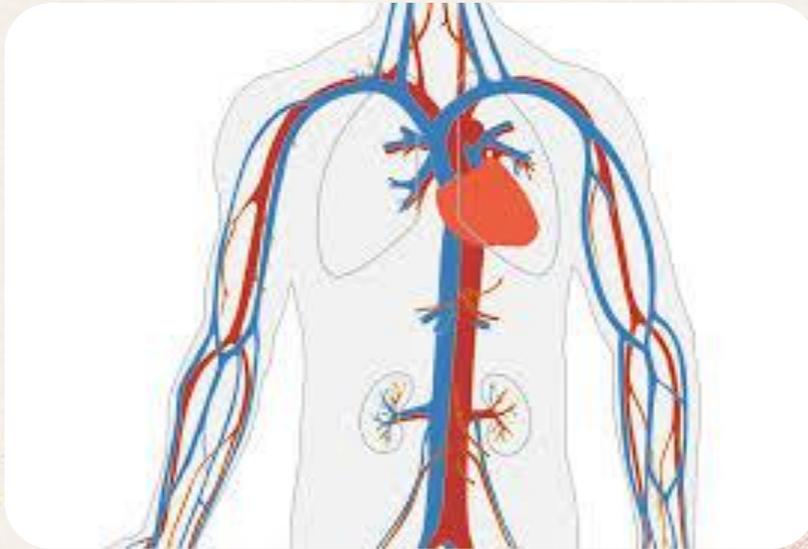
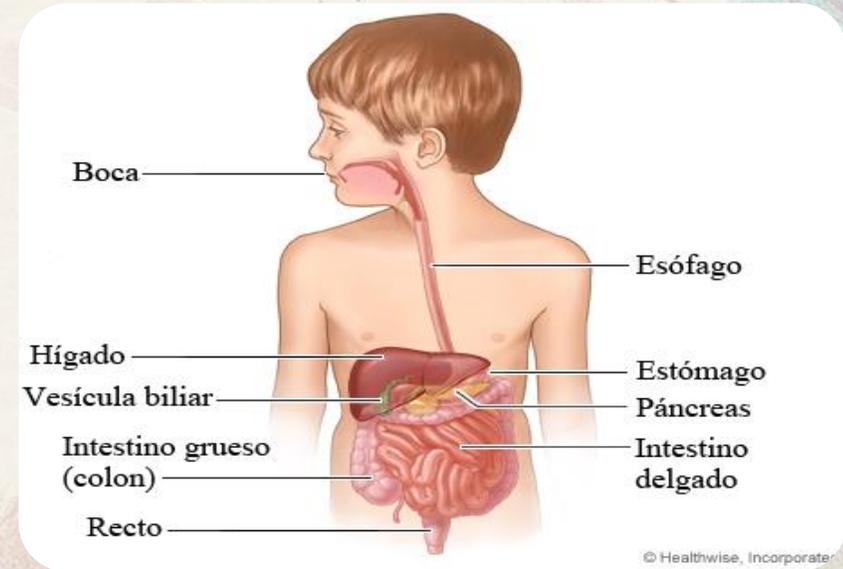
Nutrición en seres humanos

La función de nutrición es fundamental para la supervivencia de los seres vivos, ya que nos permite crecer, desarrollarnos, renovar nuestros tejidos dañados o deteriorados y disponer de la energía necesaria para el funcionamiento de nuestro organismo.



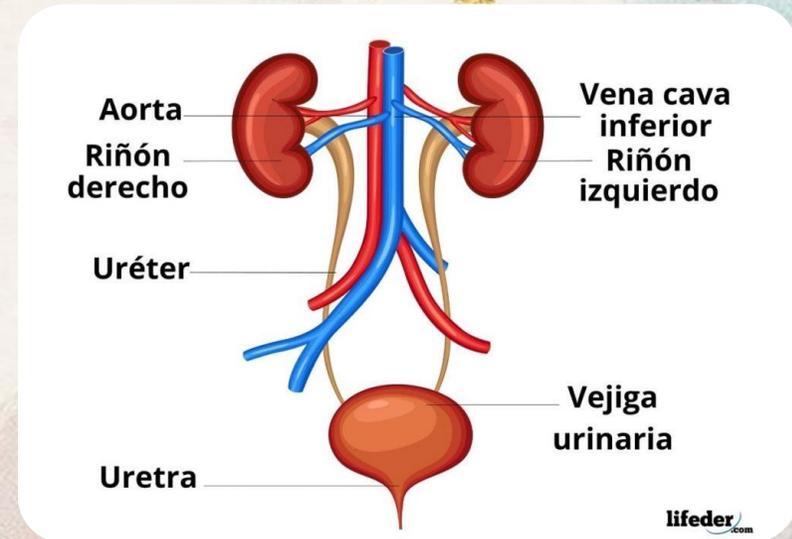
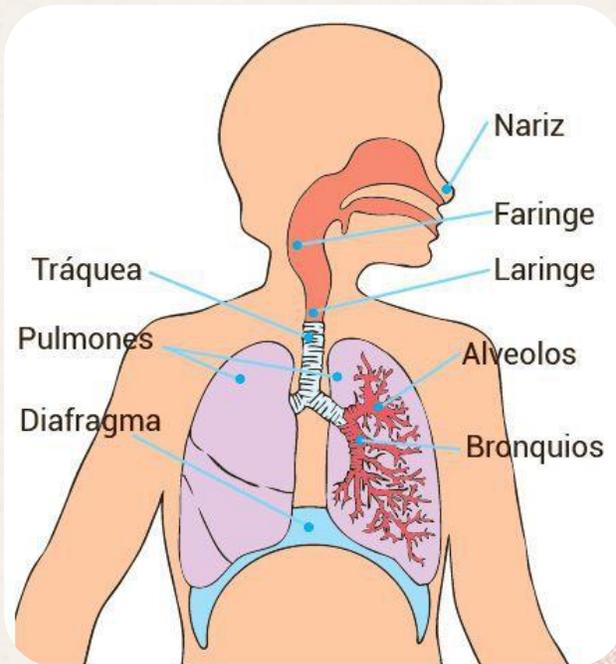
Órganos o sistemas que intervienen

• **El aparato digestivo.** Es el encargado de transformar los alimentos en sustancias que sean asimiladas por las células para proporcionar energía al cuerpo humano.



• **El aparato circulatorio.** Tiene la función de transportar los nutrientes de los alimentos a las células de nuestro cuerpo. Además de los nutrientes, transporta oxígeno y hormonas.

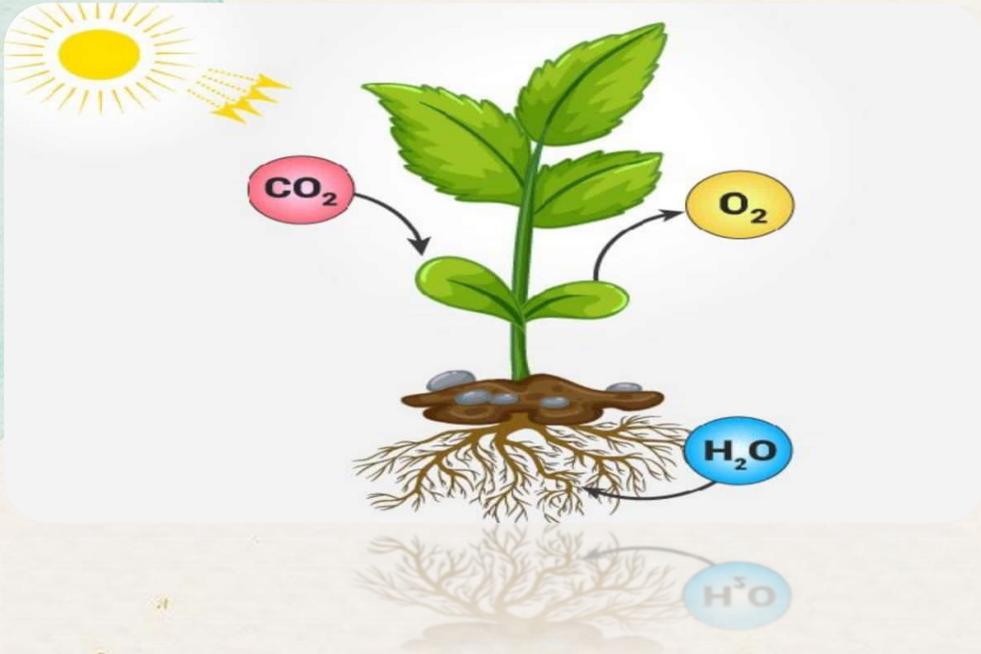
•**El aparato respiratorio.** Su función es la de intercambiar oxígeno por dióxido de carbono para eliminar este último del organismo. Además, de esta forma, proporciona oxígeno a las células.



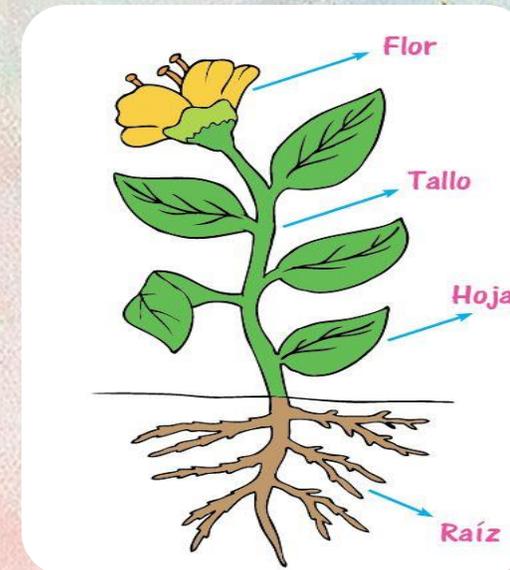
•**El aparato excretor.** Como vimos anteriormente, una vez procesados los alimentos por el cuerpo para extraer los nutrientes, los restos forman heces que son eliminadas por el aparato excretor.

Nutrición en Plantas

Las plantas presentan nutrición autótrofa. Esto implica que son capaces de fijar carbono inorgánico para fabricar su propio alimento convirtiéndolo en carbono orgánico, a través de la fotosíntesis. Aunque las plantas son capaces de fabricar sus propios nutrientes, necesitan también factores externos que intervengan en la función de nutrición, como son la luz del sol, el agua, las sales minerales y el CO_2 .



Para realizar la función de nutrición en las plantas intervienen órganos como la raíz, el tallo y las hojas. Estos ayudan a captar los elementos principales esenciales para la supervivencia de los vegetales, como son el nitrógeno, el fósforo y el potasio.

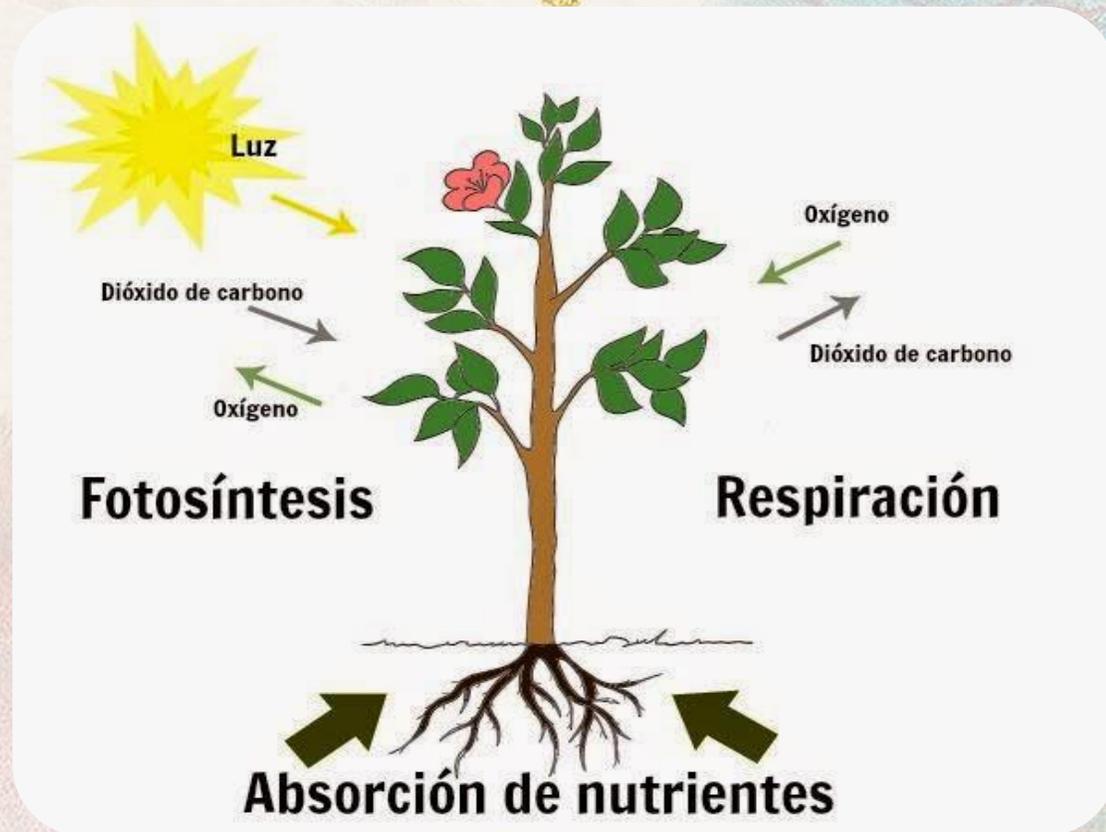


Procesos de la función de nutrición en las plantas

1. En primer lugar, toman agua y minerales del suelo a través de los pelos absorbentes de la raíz y el CO₂ por los estomas de las hojas. A continuación, la mezcla formada por el agua y las sales forman la savia bruta que sube a través del tallo.

2. En las hojas ocurre la fotosíntesis, donde gracias a la luz del sol captada por la clorofila, la savia bruta y el CO₂ se transforman en savia elaborada, que sirve de alimento para las plantas. En este proceso, también se produce y libera oxígeno a la atmósfera.

3. Por último, la savia elaborada que se ha formado en las hojas se ha de repartir por todo el organismo a través de tubos, diferentes a los usados por la savia bruta que asciende desde la raíz y en sentido contrario en la primera etapa. De esta forma, los nutrientes llegan a todas las partes de la planta, muy importante para aquellas donde no se produce fotosíntesis, como el tallo.

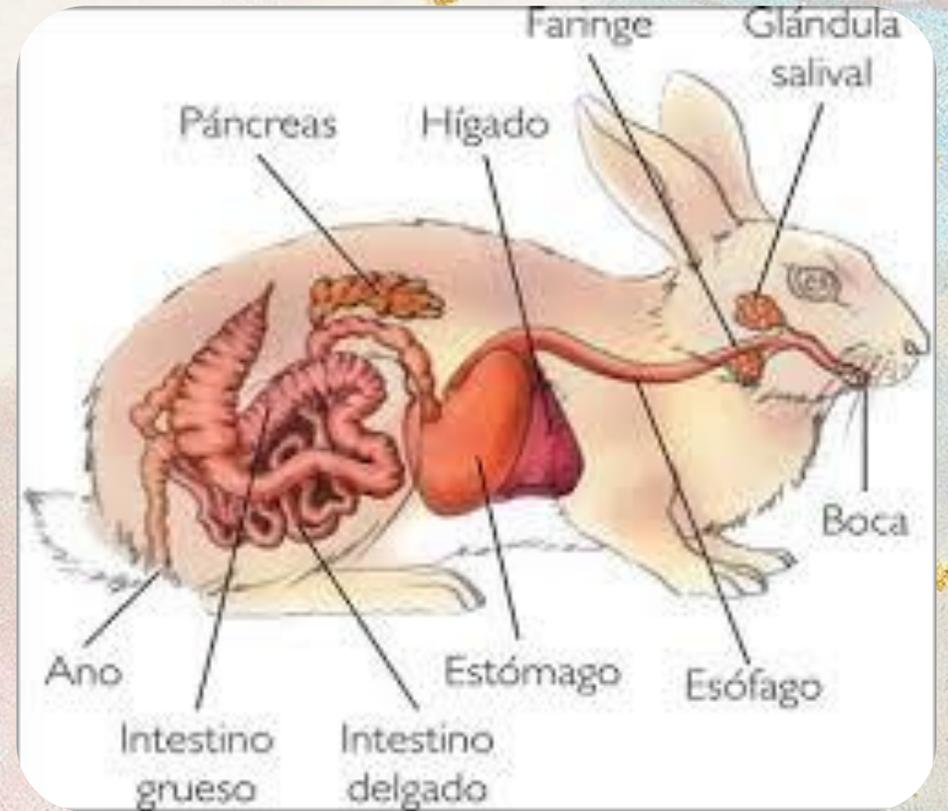


Absorción de nutrientes

Función de nutrición en los animales

Los animales necesitan energía para vivir, pero no pueden tomarla del sol directamente como lo hacen los vegetales. Sólo pueden obtener la energía de la transformación de los alimentos y del oxígeno que toman del aire.

Así se realiza la nutrición heterótrofa. Los seres unicelulares toman del medio externo las sustancias que necesitan. En los seres pluricelulares existen células que se especializan en tejidos, éstos se asocian en órganos y los órganos a su vez en sistemas que realizan funciones específicas dentro del organismo general.



Procesos de la función de nutrición en los animales

Ingestión de alimentos: en este proceso se incorporan los alimentos a través de los órganos ubicados en la cavidad bucal.

Digestión: es el proceso mediante el cual las macromoléculas ingeridas al principio, se transforman en moléculas más sencillas para que puedan ser asimiladas por las células del organismo.

Transporte de alimentos hacia las células: cuando ya se ha producido la transformación de los alimentos en sustancias asimilables, éstas tienen que ser transportadas a lo largo del organismo para llegar a cada una de las células.

Metabolismo celular: es un proceso que ocurre dentro de la célula y consiste en la transformación de los nutrientes en energía o en moléculas más complejas.

Excreción: en último lugar, aquellas sustancias que no han sido asimiladas, se expulsan como residuos al exterior.