

Katya Quintana Rangel

Jardín de niños: Francisco I. Madero

Jornada de práctica

Del 16 de noviembre al 10 de diciembre

2021

Martes 16 de noviembre

El día de hoy se trabajó con un rally que abordó el tema de la salud física y emocional, con actividades que trabajaban el campo de exploración y comprensión del mundo natural y social y el área de educación socioemocional abarcando los temas de prevención de la violencia, reconocimiento de las emociones, toma de decisiones al realizar acciones positivas y negativas y el cuidado de la salud a través de la importancia de alimentarse de manera saludable. El rally es una herramienta pedagógica que nos es de utilidad para trabajar la colaboración, el trabajo entre iguales, las relaciones interpersonales y a su vez fomenta la creatividad (Nos movemos y aprendemos, 2009).

Esta actividad se realizó desde las 9 de la mañana empezando con una pequeña introducción a lo que es “la semana del bienestar”, antes de comenzar con el tema se saludó y se les dio la bienvenida a un día más de actividades, se hizo la presentación de la educadora practicante como encargada de impartir clases estas 4 semanas y se hizo un pase de lista. Después se hizo una activación física con las canciones de “Soy una taza…” y “Cabeza, hombros, rodillas y pies”. Se les cuestionó a los niños si sabían el motivo por el cuál estaban precalentando con estas canciones a lo que los niños respondieron que harían ejercicio o actividad física así que se les explicó que trabajarían en un rally donde pasarían por distintas actividades y tendrían que competir contra otros jugadores para ser los más veloces o los mejores en la competencia, prosiguieron las siguientes preguntas: ¿Sabes que es un rally? ¿Alguna vez has participado en alguno? ¿Qué es lo que más te gusta de ese tipo de actividades? Los niños respondieron que desconocían el significado del rally y se les enseñó que era y cual era su finalidad, entendiendo los niños que realizarían muchas actividades y, sobre todo, se divertirían.

Para las 10 am pasamos al patio cívico donde se juntaron, con su sana distancia, los demás grupos que en esta ocasión serían llamados equipos por el color de su playera escolar (amarillos, rojos, naranjas, azules, verdes). Al reunirse se les indicó lo que realizarían en las horas siguientes y se hizo lectura del reglamento para que todos estuvieran enterados de lo que podían o no hacer dentro del rally.

Para las 10:45 los niños realizaron un breve descanso para que tomaran su lunch y fueran al baño, así también para que tuvieran un pequeño receso, para las 11 comenzamos con las ultimas actividades que quedaban del rally.

Al finalizar las actividades, los niños pasaron a su salón donde tuvieron la oportunidad de realizar una retroalimentación de lo que vivieron en el rally, algunos daban su punto de vista, algunos comentaban que se habían divertido y platicaban la estación que más les había llamado la atención.

Se finalizó el día encargando un dibujo donde los niños expondrían lo que más les gustó del rally y lo que habían aprendido de él.

Para el martes se obtuvo una asistencia de 6 niños completando la plantilla que corresponde a ese día.

Hay que recordarles a los niños que tienen que usar siempre su cubrebocas y los lineamientos que se tienen que seguir para cuando se lo pueden quitar.

Recordar a los padres que manden a los niños bien aseados, desayunados y con lonche nutritivo para la jornada.



Miércoles 17 de noviembre

EL día de hoy se realizó de nueva cuenta el rally de la semana del bienestar pues ese día asistían niños diferentes a los del martes, en el salón de 3 A solo tuvimos la asistencia de 2 niños hecho que hizo tomar cartas en el asunto para cambiar el horario de los niños y permitirles asistir al menos dos días (pues esos niños que no asistieron el miércoles son niños que faltan mucho y no se les ha visto responsabilidad a los padres).

Aún con esa asistencia se realizaron las actividades de manera normal solo que se juntaron los dos grupos de tercero para que fuera más numeroso y pudieran realizar juntos la actividad.

En la estación de acciones buenas y malas donde era responsable se desarrollaron muy bien los niños, solo hubo 2 niños de la otra sección que tuvieron dificultades para distinguir las acciones buenas de las malas, pero al final sus compañeros les ayudaron.

Se realizaron muchos cambios dentro del rally para que las actividades se desarrollaran de manera armoniosa, tanto fue como el acomodo de los niños como el tiempo destinado para cada actividad.

Al final se hizo un pequeño cierre donde los niños demostraron que se divirtieron mucho en las actividades y que también aprendieron de cada una de ellas, la que más les había gustado fue la estación del cuento, donde les enseñaban que tipos de violencia había y que se podía hacer para prevenirla.

En este caso podemos entender que es importante hablar con los niños de la violencia y los tipos que hay pues gracias a este conocimiento que los niños puedan adquirir pueden detectar cuando están viviendo situaciones violentas o de cualquier maltrato, muchísimas organizaciones en conjunto con la OMS (2020) se reunieron para trabajar en una propuesta llamada INSPIRE donde establecerían 7 estrategias para abordar los temas de violencia y prevenirlos en los niños, estas estrategias se dirigen hacia el público en general pero puntualizan la importancia de prevenir con la información.

Por eso creemos que este rally que se ha estado haciendo impactará en los niños y padres de familia en el trabajo de establecer una convivencia sana y pacifica en casa para el buen desarrollo del niño.



Jueves 18 de noviembre

Para este día se realizó de nuevo el rally de la semana del bienestar solo que con algunas modificaciones pues para esta ocasión 2 grupos del jardín correspondientes al segundo y tercero no asistirían al rally por ser de los grupos que ya habían asistido el martes (se repetían niños).

Para esas modificaciones que optó por realizan activación física como introducción con todos los grupos antes de dar inicio al rally, esta activación duró hasta las 9:50 am.

Después de la activación y que se había dado lectura al reglamento del rally se repartieron los grupos en 3 estaciones, donde la estación que estaba liderando yo se iba a incluir la actividad de las emociones para complementar el aprendizaje de acciones positivas y negativas.

Las actividades se realizaron de 10 de la mañana a 11:45 incluyendo el receso donde los niños tomaron su lonche y tuvieron un tiempo de descanso.

El grupo del cual estoy encargada y que asistió este día fue incluyendo a los niños que asistían el día lunes y que no habían tenido tiempo de estar en el rally por la suspensión de labores. De esos 12 niños que se pretendían asistir solo asistieron 7 pero demostraron ser un grupo muy dinámico, participativo y con muchas ganas de trabajar y aprender.

Para el cierre se les encargo realizar un dibujo de lo que más les había gustado del rally y que este lo plasmarían en un cuaderno y subirían foto de la evidencia al grupo de Facebook.

Debo considerar que para la próxima semana probablemente los grupos se fusionen y queden asistiendo un grupo el lunes y martes y el otro miércoles y jueves.



Viernes 19 de noviembre

Como parte de la semana del bienestar, para el día viernes se planeó tener una pequeña charla con los padres de familia acerca de la violencia y la prevención de esta.

La plática se llevo a cabo a través de la plataforma Zoom en un horario de 11:20 a 11:50 am.

Asistieron una cantidad de 8 padres de familia junto con sus hijos y estuvieron todo el tiempo que duró la charla.

En general estuvo bien la platica pues algunos padres de familia emitieron comentarios sobre lo que habían entendido de la presentación o de su propia opinión, incluso una madre de familia compartió experiencias propias que nos permitieron ampliar nuestros conocimientos sobre el tema.

Después de la platica sobre la violencia los niños tuvieron clase de educación física de 12 a 12:40 pm en conjunto con el grupo de tercero B.



Fotografías de la semana del bienestar (16 al 19)

Un grupo de personas sentadas en un banco

Descripción generada automáticamente

Imagen que contiene exterior, naranja, papalote, hombre

Descripción generada automáticamente

Un grupo de personas sentadas alrededor de una mesa

Descripción generada automáticamente con confianza media

Un grupo de personas de pie

Descripción generada automáticamente

Un grupo de personas caminando junto a un niño

Descripción generada automáticamente con confianza media

Un grupo de personas sentadas en una banca

Descripción generada automáticamente

