

NUTRICION

¿Que es la nutricion?

Es el proceso biologico en el que los organismos animales y vegetales absorben de los alimentos los nutrientes necesarios para la vida.

Es importante porque es fundamental para el funcionamiento y el mantenimiento de las funciones vitales de los seres vivos, ayuda a mantener el equilibrio homeostatico del organismo, tanto en procesos macrosistemacos, como la digestion o el metabolismo.

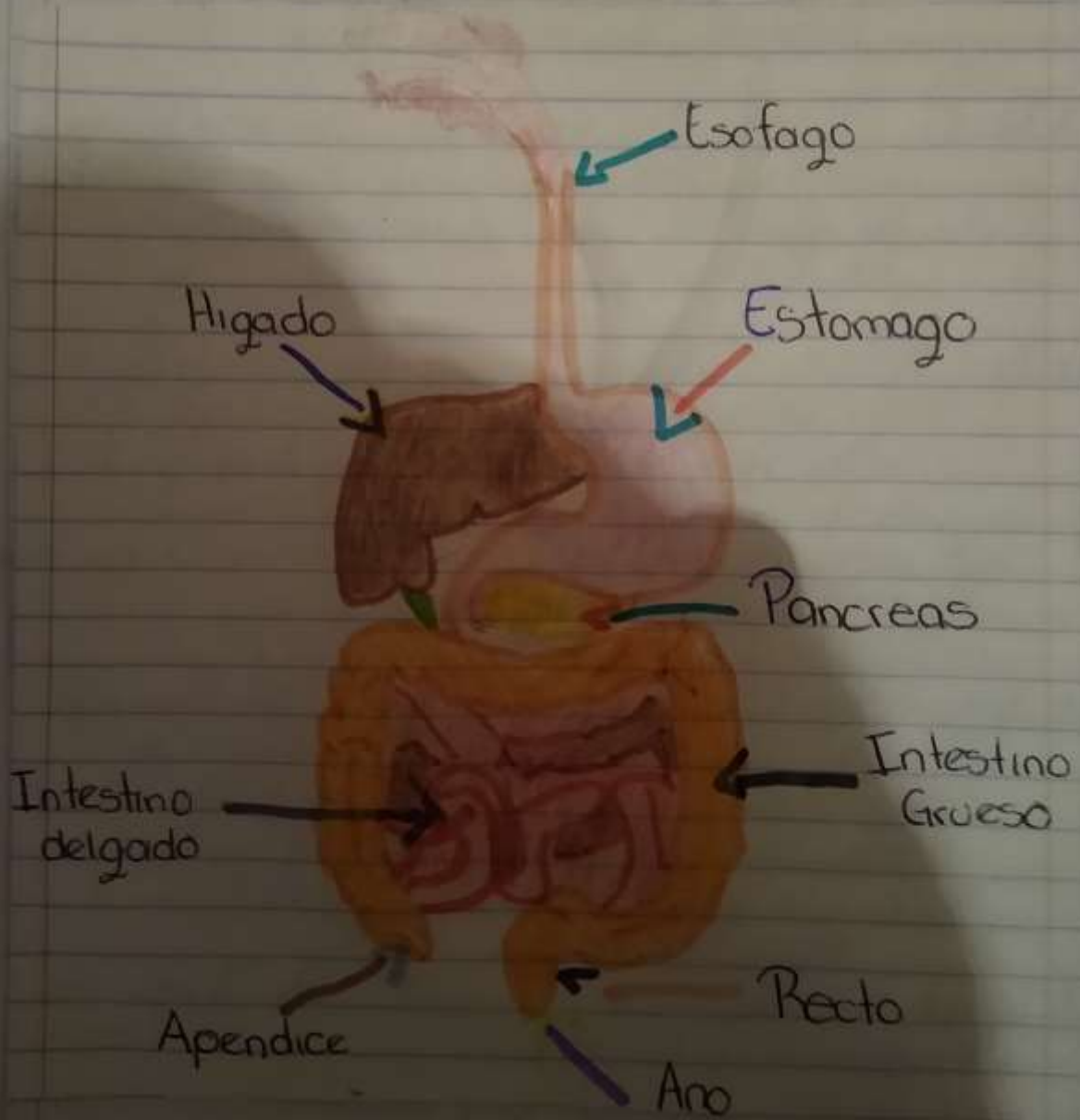
Permite realizar procesos moleculares (aminoácidos, enzimas, vitaminas, minerales), que son procesos fisiologicos y bioquimicos, en los cuales se consume y se gasta energia (calorias)

PARTES DEL APARATO

- * **Esófago:** es un conducto musculoso, que permite y contribuye al paso de los alimentos. Es la parte inicial del tubo digestivo y su función es el transporte del bolo alimenticio de la faringe al estómago.
- * **Vesícula biliar** Es un órgano con forma de pera ubicada bajo el hígado. Almacena bilis, un líquido producido por el hígado para digerir las grasas.
- * **Hígado:** Es órgano del hombre y otros vertebrados, de forma aplanada, tamaño grande y color rojo oscuro, que interviene en la función digestiva, almacena sustancias nutritivas, elimina sustancias tóxicas y sintetiza enzimas, proteínas y glucosa.
- * **Estómago:** Órgano ubicado en la parte superior del abdomen. Se divide en 5 secciones: el cardias, el fondo, el cuerpo, el antro y el conducto pilórico.
- * **Páncreas:** Un pequeño órgano, situado en la cavidad abdominal, inmediatamente por detrás del estómago.

- * **Intestino grueso** Es la última estructura en procesar los alimentos. Este recibe las sustancias indigestibles del intestino delgado, absorbe el agua y deja los productos de desecho llamados heces.
- * **Recto** Recibe los materiales de desecho que quedan después de todo el proceso de la digestión de los alimentos, construyendo las heces.
- * **Ano** Es una abertura de 1 pulgada en la punta del aparato digestivo a través del cual salen las heces del cuerpo. Incluye los músculos de los esfínteres, que son los músculos que se abren y cierran y permiten controlar las deposiciones.
- * **Apendice**: Es un órgano pequeño, en forma de tubo, unido a la primera parte del intestino grueso. Se ubica en la parte inferior derecha del abdomen y no tiene ninguna función conocida.
- * **Intestino delgado** Órgano en forma de tubo largo que conecta el estómago con el intestino grueso. Tiene tres partes: el duodeno, el yeyuno y el ileon.

* Duodeno Primera parte del intestino delgado.
Ayuda a seguir digiriendo los alimentos
que vienen del estomago.



ALIMENTACION

