Cuaderno de notas científicas



**Navidad**

¿Por qué se celebra la Navidad?
La palabra Navidad procede del latín 'nativita', que significa nacimiento. La razón de esta fiesta se centra en [el nacimiento del Niño Jesús](https://youtu.be/6AwxyzpPnMI), hijo de la Virgen María y San José; por este motivo abarca un mensaje de esperanza, unión, paz y amor.

¿Cuándo se celebra la Navidad?
Los historiadores creen que la fecha real en la que nació el Niño Jesús fue en abril o mayo, sin embargo, tradicionalmente la Iglesia Católica lo celebra el 25 de diciembre y las ortodoxas el 7 de enero. Durante el tiempo de [Adviento](https://www.guiainfantil.com/navidad/que-es-el-calendario-de-adviento-y-como-usarlo-con-los-ninos/), que son los días previos al 25 de diciembre, los cristianos se preparan para ese momento renovando sus creencias y compromisos.

No se puede hablar de la [Navidad](https://www.guiainfantil.com/blog/493/que-pueden-aprender-los-ninos-de-la-navidad.html) sin considerar la reunión familiar, la decoración navideña, los regalos... A pesar de las situaciones conflictivas y de extrema pobreza que se extienden a lo largo y ancho del mundo, cuando [llega la Navidad](https://www.guiainfantil.com/navidad/navidad.htm) el optimismo y la esperanza, y valores como la generosidad, la solidaridad y la paz, se apoderan de todos nosotros. A eso llamamos el [espíritu de la Navidad](https://www.guiainfantil.com/articulos/navidad/10-frases-navidenas-para-felicitar-las-fiestas/), una fiesta que nos permite renacer y estar más en familia y entre amigos.

El espíritu navideño nos hace sentirnos más cercanos a los demás y recuperar ese sentido infantil que dejamos a un lado el resto del año. Y qué mejor forma de hacerlo que reunir a toda la familia para celebrar el [nacimiento del niño Jesús](https://www.guiainfantil.com/navidad/Cuentos/nacimiento.htm), la llegada de [Papá Noel](https://www.guiainfantil.com/navidad/papanoel.htm)o el Día de Reyes.

La Navidad, aparte de todas las luces, de [los regalos](https://www.guiainfantil.com/navidad/regalos/9-regalos-de-navidad-que-no-cuestan-dinero-y-que-a-los-ninos-les-encantan/) y de las comidas, es el momento del año que nos invita a renovar nuestros sentimientos y nuestras emociones. Pero, además, hace renacer en el seno familiar y entre los amigos la unión, con actitudes de generosidad, de amor, y de paz. [Vivir la Navidad](https://www.guiainfantil.com/blog/navidad/familia/ideas-para-estar-en-familia-y-vivir-la-navidad/) es hacer una reflexión sobre en qué podemos mejorar como personas, como padres e hijos.

<https://www.guiainfantil.com/navidad/esNavidad.htm>

**Explicación para los niños con la cual se desglosan todas las actividades, ya que la situación se enfoca a la reflexión e ideas propias de los alumnos acerca de la navidad y como la celebran ellos y no como tal concepto.**



Hola niños cómo están, alguien me quiere decir en qué mes estamos, así es, comenzamos con el mes de diciembre, y eso significa que se aproximan unas fechas muy importantes para todos nosotros, ya que como sabemos se aproxima la Navidad.

La Navidad es una época del año súper bonita en la cual todos los seres humanos que habitamos en este planeta, es decir los que celebramos esta tradición, nos encontramos en la necesidad de decorar nuestras casas con grandes luces navideñas, nuestro pino de Navidad con grandes esferas luces escarchas y grandes decoraciones, así como lucir nuestro espacio de trabajo y nuestros hogares con un espíritu navideño.

en esta época del año se suelen olvidar algunos de nuestros problemas y estamos contentos de que tendremos la oportunidad de recibir y de dar mucho amor y cariño a nuestros seres queridos, este gran amor y cariño también se acompaña de algunos obsequios que solemos dar en estas fechas. las personas estudiantes y trabajadores disfrutan de grandes Posadas y nos preparamos para la gran fiesta de Navidad, en donde cocinamos de deliciosos alimentos, como el tradicional pavo de Navidad, espagueti con pollo, y ni hablar de los deliciosos tamales en compañía de su ponche o champurrado.

La sociedad se llena de optimismo, sacamos a flote todos nuestros valores y estamos entusiasmados por celebrar en familia.

Esta temporada es momento se ser felices, olvidarnos un poco de todos nuestros problemas y dificultades y es hora de celebrar.