

# Actividad musical

## Yo tengo un cuerpo y lo voy a mover

(<https://www.youtube.com/watch?v=z6DoPp-LkTA>)

### LETRA:

Yo tengo un cuerpo y lo voy a mover,  
lo voy a mover, lo voy a mover.

Yo tengo un cuerpo y lo voy a mover,  
desde la cabeza hasta los pies.

La mano, la otra mano, mueve las  
manos y muévelas así.

El codo, ¡ay! el otro codo, mueve tus  
codos y muévete así.

Yo tengo un cuerpo y lo voy a mover,  
lo voy a mover, lo voy a mover.

Yo tengo un cuerpo y lo voy a mover,  
desde la cabeza hasta los pies.

El hombro, el otro hombro, mueve  
tus hombros y muévete así.

La cabeza, ¡ay! la cabeza, mueve la  
cabeza y muévete así.

Yo tengo un cuerpo y lo voy a mover,  
lo voy a mover, lo voy a mover.

Yo tengo un cuerpo y lo voy a mover,  
desde la cabeza hasta los pies.

Las rodillas, ¡ay! las rodillas, mueve  
tus rodillas y muévete así.

La cintura, ¡ay! la cintura, mueve tu  
cintura y muévete así.

Y ahora, prepárate, tu cuerpo vas a  
mover.

Y ahora, prepárate, tu cuerpo vas a  
mover, mover, mover, mover.

(Cambio de ritmo)

Yo tengo un cuerpo y lo voy a mover  
(3 veces), de la cabeza, la cabeza  
hasta los pies. (BIS)

Y muévelo, muévelo, muévelo,  
muévelo, muévelo, muévelo, y stop.

Y bájalo, bájalo, bájalo, bájalo, bájalo,  
bájalo, así.

Y súbelo, súbelo, súbelo, súbelo,  
súbelo, súbelo, súbelo, y stop.

Y muévete, muévete, muévete,  
muévete, muévete, muévete, así, así,  
así, así.

Yo tengo un cuerpo y lo voy a mover,  
lo voy a mover, lo voy a mover.

Yo tengo un cuerpo y lo voy a mover,  
desde la cabeza hasta los pies.

Yo tengo un cuerpo y lo voy a mover,  
lo voy a mover, lo voy a mover.

Yo tengo un cuerpo y lo voy a mover,  
desde la cabeza hasta los pies.

Desde mi cabeza hasta tus pies,  
desde tu cabeza hasta mis pies,  
muévete.

## Propósito:

Con esta canción los niños desarrollan la coordinación, es decir, asocian el ritmo con el oído y los movimientos, además, aprenden a reconocer las partes del cuerpo. También fortalece la musculatura y agiliza la memorización, motiva a los niños a la activación física.