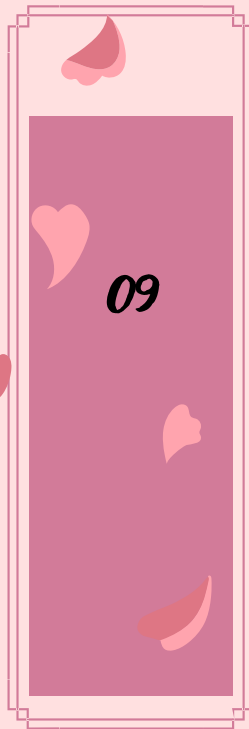
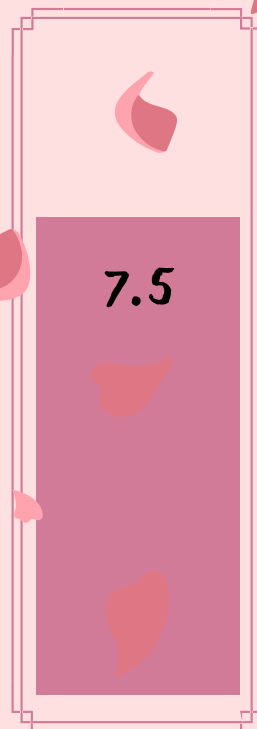


# Autoevaluación de habilidades

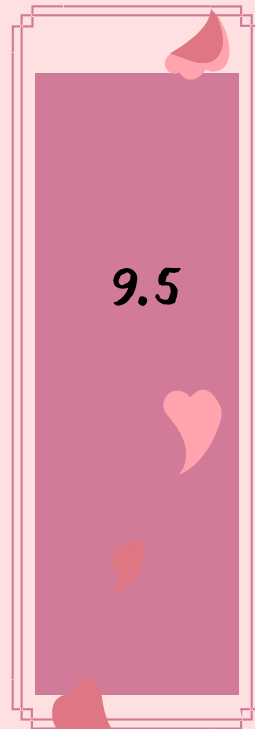
socioemocionales



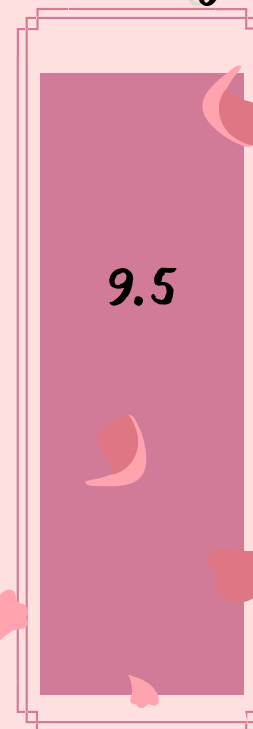
AUTOCONOCIMIENTO



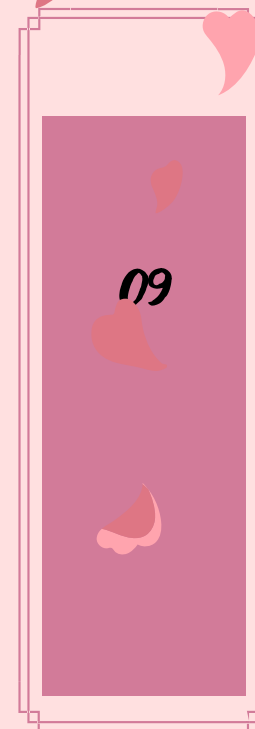
AUTORREGULACIÓN



AUTONOMÍA

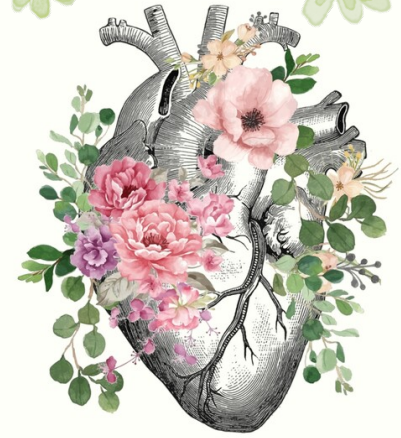


EMPATÍA



COLABORACIÓN

# Mis Compromisos:

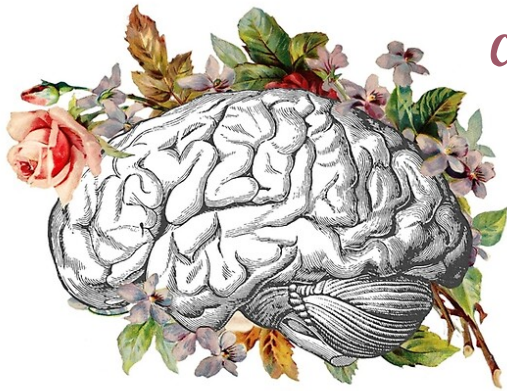


## AUTOCONOCIMIENTO:

- ACEPTAR ME TAL Y COMO SOY
- NO CAMBIAR POR COMPLACER A LOS DEMÁS
- BUSCAR SIEMPRE MEJORAR

## AUTORREGULACIÓN:

- CONTROLAR MIS IMPULSOS
- REFLEXIONAR ANTES DE ACTUAR
- TENER MEDIDAS PARA REGULARME, MÁS QUE SOLO EVADIR EL PROBLEMA



## AUTONOMÍA:

- ACEPTAR AYUDA Y NO SOBRECARGARME.
- SEGUIR REALIZANDO COSAS NUEVAS QUE ME SEAN NECESARIAS.
- PRIORIZAR MIS NECESIDADES, SIN AFECTAR A LOS DEMÁS.

## EMPATÍA:

- COMPRENDER MEJOR DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LA OTRA PERSONA Y NO SOLO DESDE LA MÍA.
- NO JUZGAR DESDE MIS PRIVILEGIOS.
- AYUDAN EN TANTO PUEDA A LAS PERSONAS

## COLABORACIÓN:

- RESPETAR EL RITMO DE LOS DEMÁS.
- NO QUERER REALIZAR ACTIVIDADES DEMÁS.
- CONFIAR EN MI EQUIPO.
- OPINAR SIEMPRE QUE TENGA DUDAS O OPINIONES DIFERENTES.
- RESPETAR LAS OPINIONES DE MIS COMPAÑEROS.