



ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR

Licenciatura en Educación preescolar

Ciclo escolar 2020 – 2021

EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL

PRESENTADO POR:

ROCIO LUCIO BELMARES N. LISTA 11

UNIDAD DE APRENDIZAJE III

Aprendizaje y enseñanza de las habilidades socioemocionales

Nombre del docente: **MARTHA GABRIELA ÁVILA CAMACHO**

Competencias Unidad III

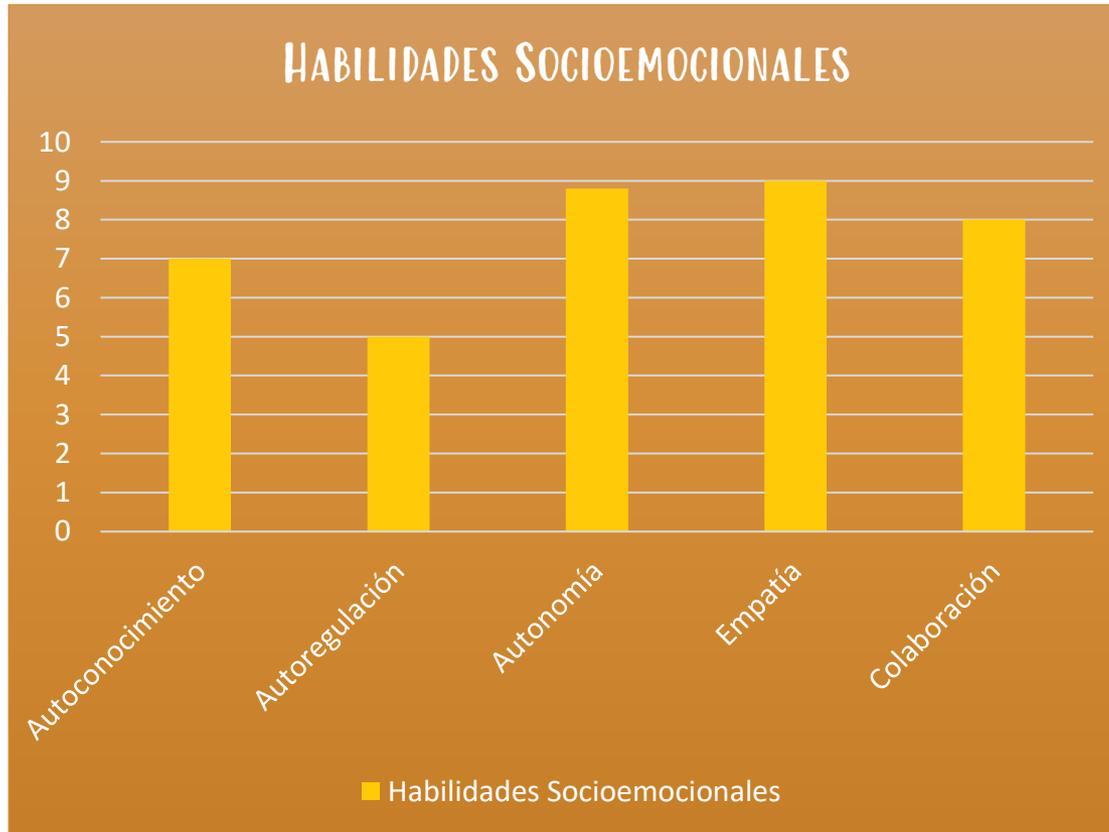
- *Plantea las necesidades formativas de los alumnos de acuerdo con sus procesos de desarrollo y de aprendizaje, con base en los nuevos enfoques pedagógicos.*
- *Elabora diagnósticos de los intereses, motivaciones y necesidades formativas de los alumnos para organizar las actividades de aprendizaje, así como las adecuaciones curriculares y didácticas pertinentes.*
- *Emplea los medios tecnológicos y las fuentes de información científica disponibles para mantenerse actualizado respecto a los diversos campos de conocimiento que intervienen en su trabajo docente.*
- *Selecciona estrategias que favorecen el desarrollo intelectual, físico, social y emocional de los alumnos para procurar el logro de los aprendizajes.*
- *Incorpora los recursos y medios didácticos idóneos para favorecer el aprendizaje de acuerdo con el conocimiento de los procesos de desarrollo cognitivo y socioemocional de los alumnos.*

MIS HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES

Fecha: 13 de ENERO de 2022

SALTILLO, COAHUILA DE ZARAGOZA

MIS HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES



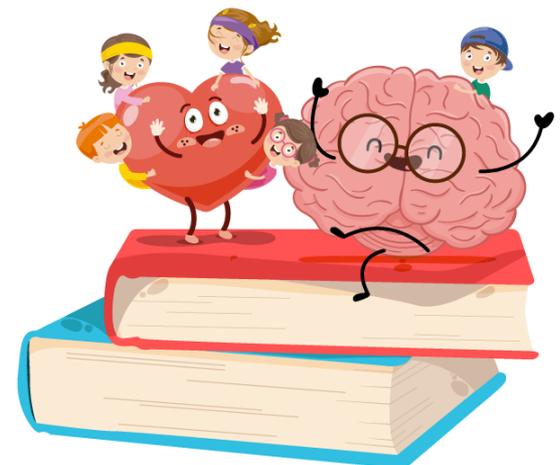
6= No se muestra

7= Básico

8= Regular

9= Suficiente

10= Competente



ACCIONES PARA MEJORAR

AUTOCONOCIMIENTO

1. Reflexionar sobre mis virtudes y defectos.
2. Ver como mi comportamiento afecta a los demás.
3. Planificar mejor mis metas que quiero perseguir y empoderarme frente a la vida.

AUTORREGULACIÓN

1. Saber decir No.
2. Expresar mas mis emociones y sentimientos y no guardármelos.
3. Meditar para medir mis impulsos.

AUTONOMÍA

1. Escribir lo que es importante para mi y darle la prioridad adecuada.
2. Ser activa.
3. Hacer acciones por mi sola.

EMPATÍA

1. Ponerme en los zapatos del otro
2. Ayudar a alguien que este pasando por una situación difícil.
3. Evitar Juicios.

COLABORACIÓN

1. Enforcarme en mis actividades
2. Reconocer, recompensar y celebrar el comportamiento colaborativo.
3. Respetar las opiniones de los demás.