***Autoevaluación de habilidades socioemocionales***

Andrea Abigail Guerrero Vigil #10

**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**Licenciatura en Educación preescolar**

**Ciclo escolar 2021 – 2022**



|  |  |
| --- | --- |
| **evaluación de autoconocimiento, autorregulación autonomía, empatía y colaboración en una escala del 0-10** | **Respuestas** |
| Autoconocimiento | 9 |
| Autonomía | 8 |
| Empatía | 8 |
| Colaboración | 7 |
| Autorregulación | 6 |

**Señala 3 acciones para mejorar cada uno de los aspectos**

**Empatía.**

debo poner más atención a todos los que me rodean ya que no solo yo presento situaciones difíciles y a veces los demás necesitan ser escuchados y apoyados por mí.

**Autorregulación**

A veces los impulsos de estrés me hacer acciones que no debo y con ellas afecto a todos los que me rodean por lo cual debo analizar mis emociones y tratar de encontrar una solución antes de actuar.

**Colaboración**

Organizarme de una mejor manera, me ayudara a tener más aportes dentro de casa, trabajo y actividades extras de la escuela, dejando de lado todas las perezas que pueda tener antes de comenzar mis rutinas.