

**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**  
**Licenciatura en Educación preescolar**  
**Ciclo escolar 2021 – 2022**



Escuela Normal de  
**Educación  
Preescolar**

EDUCACIÓN  
SOCIOEMOCIONAL

**Tercer Semestre**

**Nombre de la alumna: Diana Cristela De la Cruz Saucedo**

**Número de lista: 6 Grupo: A**

**Nombre del trabajo: Autoevaluación de habilidades  
socioemocionales**

**Nombre del docente: Martha Gabriela Ávila Camacho**  
**Unidad de Aprendizaje III. Aprendizaje y enseñanza de las  
habilidades socioemocionales**

**Competencias Unidad III:**

Plantea las necesidades formativas de los alumnos de acuerdo con sus procesos de desarrollo y de aprendizaje, con base en los nuevos enfoques pedagógicos.

Elabora diagnósticos de los intereses, motivaciones y necesidades formativas de los alumnos para organizar las actividades de aprendizaje, así como las adecuaciones curriculares y didácticas pertinentes.

Emplea los medios tecnológicos y las fuentes de información científica disponibles para mantenerse actualizado respecto a los diversos campos de conocimiento que intervienen en su trabajo docente.

Selecciona estrategias que favorecen el desarrollo intelectual, físico, social y emocional de los alumnos para procurar el logro de los aprendizajes.

Incorpora los recursos y medios didácticos idóneos para favorecer el aprendizaje de acuerdo con el conocimiento de los procesos de desarrollo cognitivo y socioemocional de los alumnos.

**Saltillo, Coahuila de Zaragoza**

**12 de enero de 2022**

# EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL

Autoevaluación de:

## Autoconocimiento



1. Identificar y anotar mis fortalezas
2. Conocerme para responder de manera asertiva a dificultades
3. Leer sobre la inteligencia emocional y practicarla



1. Tener estrategias para controlarme
2. Pensar antes de expresar mis emociones
3. Conocer técnicas para saber resolver conflictos

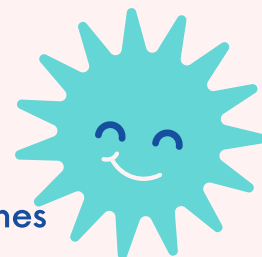
## Autorregulación



## Autonomía



1. Fijar una rutina
2. Pensar y analizar para tomar decisiones
3. Identificar mis experiencias para obtener más confianza en mí.



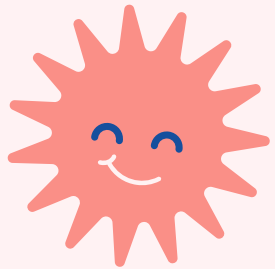
# EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL

Autoevaluación de:

## Colaboración



1. Conocer como incluir a todos
2. Practicar la comunicación asertiva respetando lo que piensen los otros
3. Saber repartir el trabajo colaborativo de manera equitativa



1. Saber reconocer mis emociones para identificarlas en los otros
2. Evaluar mi comportamiento al escuchar a los otros
3. Aprender a descubrir las cualidades de los otros

## Empatía

