

**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**  
**Licenciatura en Educación preescolar**  
**Ciclo escolar 2021 – 2022**



Escuela Normal de  
**Educación  
Preescolar**

**Educación  
Socioemocional**

**Tercer Semestre Sección “A”**

**Alumna: María Guadalupe Salazar Martínez**

**Nombre del trabajo: Autoevaluación de habilidades socioemocionales**

**Nombre del docente: Martha Gabriela Ávila Camacho**

**Unidad de aprendizaje III**

Aprendizaje y enseñanza de las habilidades socioemocionales

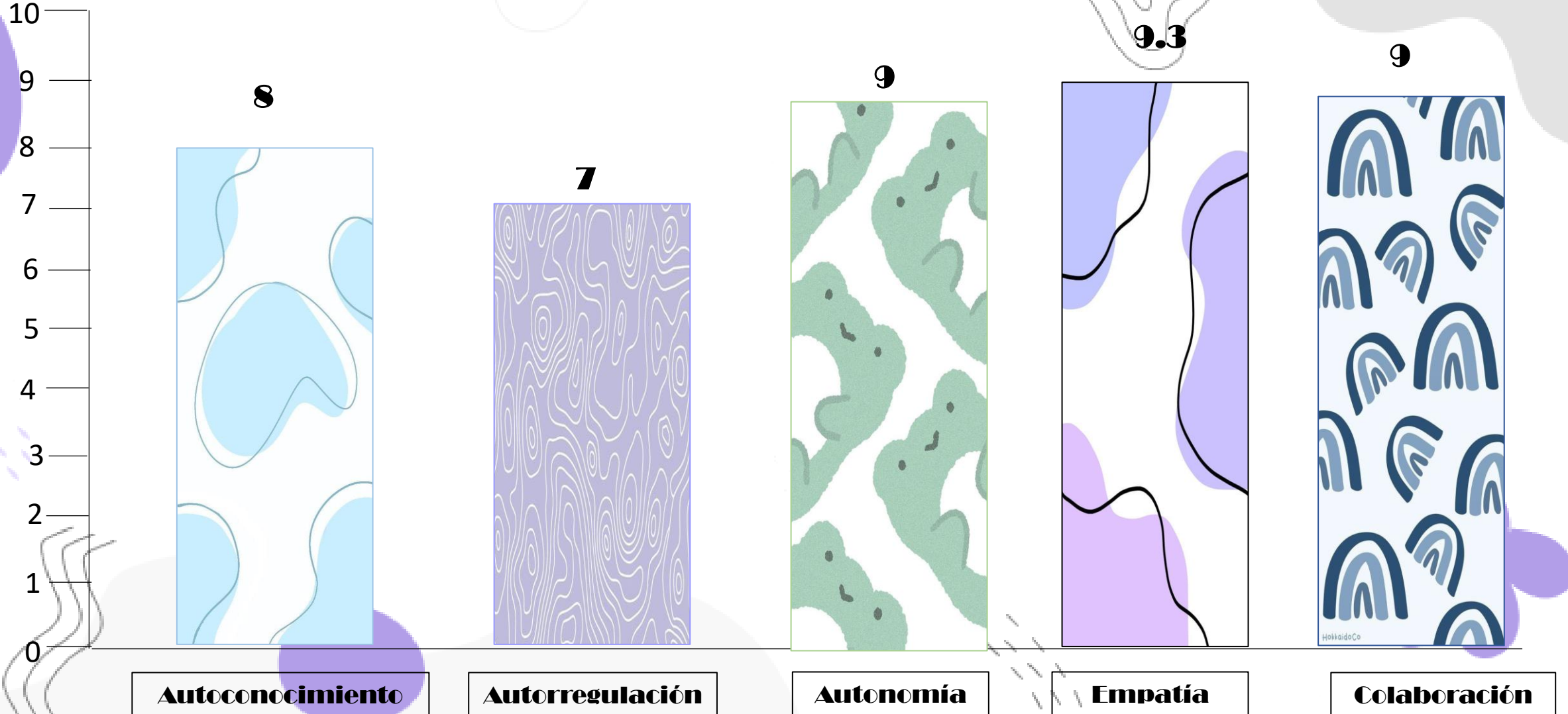
**Competencias:**

- Diseña planeaciones aplicando sus conocimientos curriculares, psicopedagógicos, disciplinares, didácticos y tecnológicos para propiciar espacios de aprendizaje incluyentes que respondan a las necesidades de todos los alumnos en el marco del plan y programas de estudio.
- Integra recursos de la investigación educativa para enriquecer su práctica profesional, expresando su interés por el conocimiento, la ciencia y la mejora de la educación.
  - Aplica el plan y programas de estudio para alcanzar los propósitos educativos y contribuir al pleno desenvolvimiento de las capacidades de sus alumnos.
  - Detecta los procesos de aprendizaje de sus alumnos para favorecer su desarrollo cognitivo y socioemocional.

Saltillo Coahuila De Zaragoza

12 de enero del 2022

# AUTOEVALUACIÓN



# Mis compromisos

## **Autoconocimiento:**

- Conocer, mis fortalezas, debilidades, lo que me gusta y lo que no.
- Aceptarme tal y como soy.
- Cumplir mis objetivos.

## **Autorregulación:**

- Saber controlar mis emociones.
- Reflexionar acerca de como actuar y que hacer con lo que siento.
- Aceptar que las cosas no siempre resultan como nos gustaría.

## **Autonomía:**

- No dejar que me afecten las opiniones de los demás.
- Animarme hacer cosas diferentes.
- Animarme a tomar decisiones por mi misma sin tener que consultar un montón de segundas opiniones .

## **Empatía:**

- Ponerme en los zapatos de los demás.
- Aprender a escuchar.
- No juzgar.

## **Colaboración:**

- Respetar las opiniones de los demás.
- Tener disposición.
- Conectar las ideas.
- No ser conformista.