

Escuela Normal de Educación Preescolar  
Licenciatura en Educación Preescolar  
Ciclo Escolar 2021-2022



Actividad:

Autoevaluación de Habilidades Socioemocionales

Curso: Educación Socioemocional

Docente: Martha Gabriela Ávila Camacho

Alumna: Verena Concepcion Sosa Dominguez

Numero de lista: 18

Tercer Semestre

Grado: 2

Seccion: A

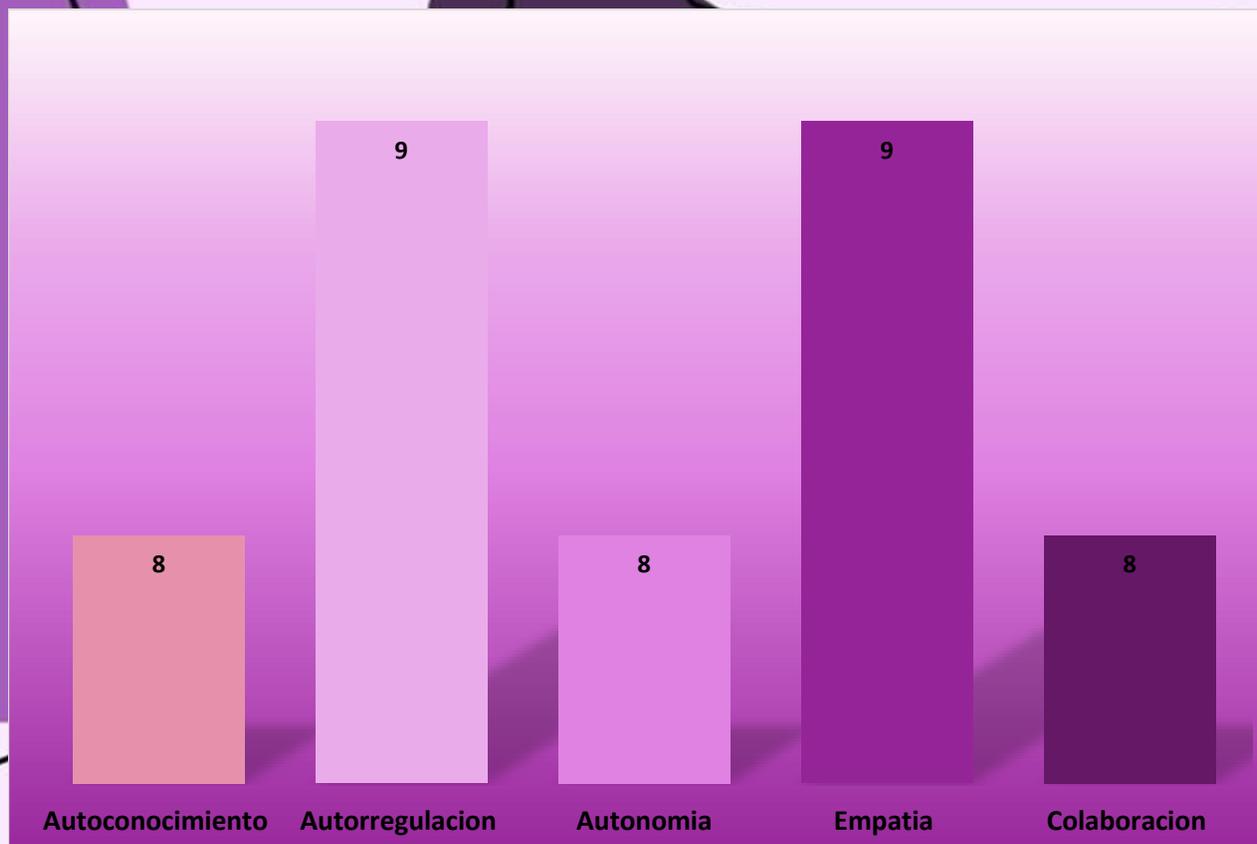
**Competencias de la Unidad III:**

- ◆ Plantea las necesidades formativas de los alumnos de acuerdo con sus procesos de desarrollo y de aprendizaje, con base en los nuevos enfoques pedagógicos.
- ◆ Elabora diagnósticos de los intereses, motivaciones y necesidades formativas de los alumnos para organizar las actividades de aprendizaje, así como las adecuaciones curriculares y didácticas pertinentes.
- ◆ Emplea los medios tecnológicos y las fuentes de información científica disponibles para mantenerse actualizado respecto a los diversos campos de conocimiento que intervienen en su trabajo docente.
- ◆ Selecciona estrategias que favorecen el desarrollo intelectual, físico, social y emocional de los alumnos para procurar el logro de los aprendizajes.
- ◆ Incorpora los recursos y medios didácticos idóneos para favorecer el aprendizaje de acuerdo con el conocimiento de los procesos de desarrollo cognitivo y socioemocional de los alumnos.

**Saltillo Coahuila a 11 de enero de 2022**

# Autoevaluación

Autoconocimiento	8
Autorregulación	9
Autonomía	8
Empatía	9
Colaboración	8



# Compromisos para mejorar

## **Autoconocimiento.**

- ♥ Aumentar mi vocabulario emocional
- ♥ Escribir un diario con mis virtudes, defectos, pasiones cosas que me gustan etc.
- ♥ Reconectar con mi cuerpo, escuchando lo que me pide

## **Autorregulación.**

- ♥ Ver las situaciones desde diferentes perspectivas
- ♥ Aprender a decir no
- ♥ Enfocarme en lo positivo

## **Autonomía**

- ♥ Aumentar mi confianza
- ♥ Analizar las decisiones que se van a tomar ver pros y contras
- ♥ Establecerme limites

## **Empatía**

- ♥ Escuchar de manera activa a los demás
- ♥ Aceptar que todos los puntos de vista son validos
- ♥ Entender por completo mis emociones para poder comprender las del otro

## **Colaboración**

- ♥ Ser menos tímida y tomar la iniciativa
- ♥ Mantenerme siempre dispuesta a hablar
- ♥ Escuchar y aceptar las opiniones de los demás