



# Cuaderno de notas

# Científicas

Mtra. Practicante: Eva Camila Fong González



# Notas

tema:

fecha **Lunes 07 de febrero del 2022**

**Día inhábil**



# Notas

tema: **Mi nombre es un derecho**

fecha: **Martes 08 de febrero del 2022**

## ¿PORQUE EL NOMBRE PROPIO ES UN DERECHO?

El nombre es el signo que distinguirá de por vida a cada una de las personas, permitiendo su identificación e individualización.

En tal sentido, todas las personas tienen derecho a tener un nombre, lo cual se hace efectivo a través de la inscripción del nacimiento en la Oficina de Registro de Estado Civil, este hecho es un requisito indispensable para que el Estado reconozca a la persona como ciudadano; a partir de la inscripción de nacimiento la persona adquiere existencia y legal y por tanto la posibilidad de ser protegido por el Estado y de ejercer sus otros derechos

**Fuente:**

<https://www.cndh.org.mx/derechos-humanos/que-son-los-derechos-humanos>

## EXPLICACION PARA NIÑOS:

¿Ustedes por que creen que todas las personas tienen un nombre o inclusive dos o tres? ¿creen que sea importante? ¿Por qué? ¿Qué pasaría si no tuviéramos nombre? ¿Quién nos pone el nombre? ¿saben de que manera se hace oficial nuestro nombre?

Veamos, todas las personas tenemos obligaciones que es todo lo que debemos de hacer, pero también tenemos derechos, que es todo aquello que nos corresponde como parte de una sociedad.

El nombre es uno de nuestros derechos porque desde que nacemos papa y mama eligen el nombre mas bonito para ponerlo y así poder ser parte de una sociedad y que todos puedan identificarnos.



# Notas

tema: **Cuido mi salud**

fecha: **Miércoles 09 de febrero del 2022**

## **CUIDADO DE LA SALUD**

Existen varios beneficios de tener una vida saludable, pero el principal de ellos que podríamos nombrar es que nuestro cuerpo se libera de las diversas formas de trastornos y complicaciones y, por tanto, se obtiene una vida más larga, sin sufrir ningún tipo de dolores o malestares.

Una persona saludable es capaz de rendir al máximo de su capacidad en todos los ámbitos de su vida y con ello se convertirá en una persona valiosa para la sociedad, porque su organismo funciona de manera correcta y puede realizar sus actividades diarias sin ningún problema.

Mentalmente, cuando tenemos salud nos vemos más atractivos y nos sentimos mejor con nosotros mismos y eso nos ayuda a tener mejores relaciones sociales con los demás; por lo tanto podemos llevar una vida más activa en la que podemos realizar muchas actividades físicas, incluso después de envejecer.

**Fuente:**

<https://www.vitapointperu.com/2020/10/11/cual-es-la-importancia-de-la-salud/>

## **EXPLICACION PARA LOS NIÑOS:**

El día de hoy hablaremos sobre el cuidado de la salud, es muy importante que tengamos hábitos saludables y otros cuidado para evitar enfermarnos.

En esta estación del año que es invierno suele a haber mas enfermedades debido a que los días son muy fríos, es por ello que es muy importante que realicemos acciones que ayuden a cuidar nuestra salud en esta estación del año.

Por ejemplo:

Si hace mucho frío que podemos hacer para evitar enfermedades? ¿Qué haces tu para cuidarte?

Por ejemplo yo en invierno uso ropa abrigadora cuando salgo fuera de mi casa, así evito enfermarme.

Evito tomar bebidas frías.

Como frutas buenas en vitamina C para evitar enfermedades.

¿Ustedes que hacen?



# Notas

tema: **La ciudad**

fecha: **Jueves 10 de febrero del 2022**

## ¿QUE ES LA CIUDAD?

Una ciudad es el nombre que reciben los asentamientos urbanos de la población humana de una nación, es decir, los espacios urbanos densamente poblados y artificialmente modificados para albergar comunidades humanas, dotadas a su vez de funciones y atribuciones tanto políticas, económicas y administrativas.

×  
Toda ciudad se distingue de los centros rurales en, fundamentalmente, la presencia de actividades industriales, económicas y burocráticas distintas de lo agropecuario, de urbanizaciones en las que predominan edificaciones verticales (edificios o rascacielos), y sobre todo de los centros administrativos del poder político (como las capitales).

Fuente: <https://concepto.de/ciudad-2/#ixzz7IfIJB9Ry>

## EXPLICACION PARA LOS NIÑOS:

Recuerdan que hablamos sobre el campo ¿Qué recuerdan? .

Hoy hablaremos de otro lugar muy diferente al campo les voy a enseñar una imagen (observan la imagen) ¿Qué es? ¿Han estado en algún lugar parecido? Este lugar en la ciudad, es un lugar en donde hay casas, edificios y mucha gente. Hay arboles pero no tantos como los hay en el campo.

En la ciudad hay hospitales, plazas, iglesias, salones de fiestas, cines y diferentes tiendas comerciales.

Aquí a diferencia del campo hay mucho ruido que produce los carros y la gran cantidad de gente.

La gente se dedica a trabajos de oficina, vendedores, en industrias, etc.

veamos una imagen del campo y otra de la ciudad y encontremos las diferencias.

¿Cuáles encontraron?

¿Qué lugares les gusta mas?

¿Cuál se parece al lugar en donde vives?



# Notas

tema:

fecha:

**Viernes 11 de febrero del 2022**

**Entrega de evidencias a conafe, ver el webinar**

