

**ASUNTO:** Programa Escuela libre del coronavirus COVID-19.

**COMUNIDAD DE LA ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN  
PREESCOLAR DEL ESTADO DE COAHUILA  
PRESENTE. –**

Por medio de la presente nos dirigimos a ustedes, para dar a conocer las acciones preventivas que el Gobierno de México, la Secretaría de Educación y la Secretaría de Salud impulsan a través del Programa Escuela libre del coronavirus COVID-19.

**Recomendaciones para evitar la propagación del virus en mención:**

- Evitar saludar de beso, mano y abrazos.
- Evitar compartir alimentos y bebidas.
- Lavarse las manos frecuentemente.
- Utilizar la técnica "Estornudos de etiqueta" (consiste en cubrirse la nariz y boca al toser y estornudar con el ángulo interno del brazo).

➤ Se anexa información al respecto.

Sin más por el momento y esperando tomen las medidas necesarias para evitar contagios, reciban un cordial saludo.

**A T E N T A M E N T E  
SUFRAGIO EFECTIVO, NO REELECCIÓN  
Saltillo, Coahuila de Zaragoza; a 5 de marzo de 2020**

  
SE  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN  
ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR  
CLAVE: 05ENL0005U  
SALTILLO, COAHUILA DE ZARAGOZA  
SUBDIRECTORA ADMINISTRATIVA

  
MTRA. ÉRIKA ROCÍO MALDONADO CEPEDA

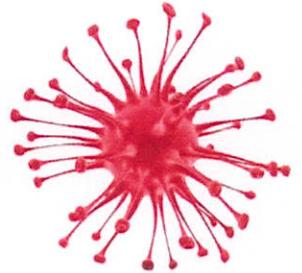
MEJH/ERMC  
c.c.p. Archivo

DIRECTORA DE LA ESCUELA

  
MTRA. MARCIA ELIZABETH JIMÉNEZ HOYOS

# Nuevo coronavirus (COVID-19)

Los coronavirus son virus que **circulan entre humanos y animales** (gatos, camellos, murciélagos, etc.), **causan enfermedades respiratorias** que van desde el **resfriado común** hasta enfermedades más graves como **Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS)** y el **Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS)**.



## • ¿Dónde inicio el brote del nuevo Coronavirus?

Los primeros casos de COVID-19 se originaron en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, China.



## • Transmisión

De una persona infectada a otras, a través de gotitas de saliva al toser o estornudar.



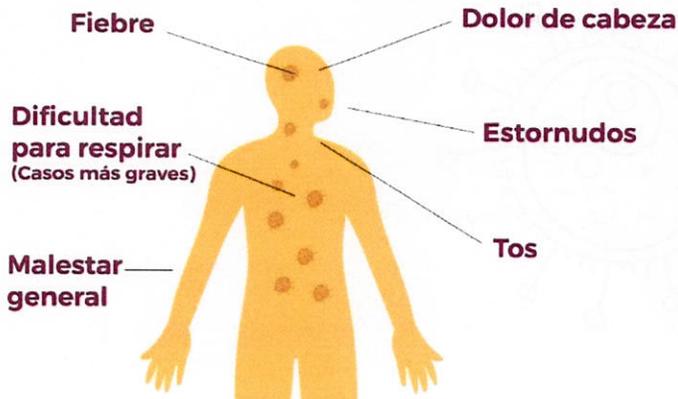
Al tocar o estrechar la mano de una persona enferma.



Al tocar objetos contaminados por el virus y posteriormente tocarse cara, ojos o nariz sin haberse lavado las manos.



## • Síntomas



## • Tratamiento

No hay tratamiento específico para los coronavirus, sólo se indican medicamentos para aliviar los síntomas.



## • Medidas de prevención

Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o soluciones de alcohol gel al 70%.

Al estornudar o toser, cubrirse la nariz y boca con el ángulo interno del antebrazo o un pañuelo desechable.

Evitar el contacto directo con personas que tienen síntomas de resfriado o gripe. Y si tiene síntomas, permanecer en casa para evitar contagios.

Fuente: Organización Mundial de la Salud-OMS y Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades-CDC.



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD

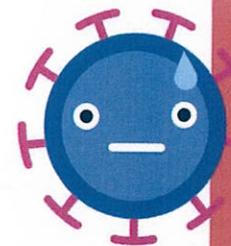


ISSSTE  
INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD  
TERCERA SECCIÓN DE SERVICIOS  
AL SECTOR PÚBLICO



# Escuela libre del Coronavirus COVID-19

- **Evita saludar de beso, mano y abrazos**, así como no compartir alimentos y bebidas
- Asegura la disponibilidad de **agua y jabón** en los planteles
- Coloca en la entrada de la escuela **gel con base de alcohol al 70%**
- Verifica la **limpieza y desinfección de superficies y objetos** de uso común como mesas, escritorios; manijas y barandales, así como el material didáctico, teléfonos, equipos de cómputo, etc.
- Realiza actividades de **mantenimiento y limpieza** en todo el entorno escolar, con la finalidad de que el personal docente, directivo y alumnado realice sus actividades en las **mejores condiciones de higiene** posibles.
- **Ventila y permite la entrada del sol** a los salones y espacios cerrados, evitando corrientes de aire
- Promueve con los padres de familia y tutores el **filtro familiar**, que consiste en la **identificación de síntomas respiratorios** en los miembros de la familia para su atención oportuna



## ¿Qué son los coronavirus?

Los coronavirus son una **familia de virus** que causan enfermedades que van desde el **resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves** y circulan entre humanos y animales.



GOBIERNO DE  
MÉXICO

EDUCACIÓN  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD

## ¿Cómo se transmite?

- Algunas veces, los coronavirus que infectan a los animales **pueden evolucionar y transmitirse a las personas**, convirtiéndose en un **nuevo virus** capaz de provocar **enfermedades en los seres humanos**, las más conocidos son el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS) y el Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV)

- El nuevo coronavirus COVID-2019, es capaz de **transmitirse de persona a persona**.

- Se trasmite de una persona infectada a otras a través de las **gotitas de saliva que son expulsadas al toser y estornudar** y **no cubrirse** de manera correcta, al tocar o estrechar la mano de una persona enferma, o al tocar un objeto o superficie contaminado con el virus y luego **tocarse la boca, la nariz o los ojos** antes de lavarse las manos.

## ¿Cuáles son los síntomas?

• Fiebre

• Tos, estornudos

• Malestar general

• Dolor de cabeza

• Dificultad para respirar (casos más graves)



En caso de **presentar síntomas de infección respiratoria**, se debe buscar atención médica y no acudir a la escuela.



## ¿Cómo cuidar la salud de la comunidad?

Estimado(a) director(a) y docente, para evitar los posibles contagios, es primordial que toda la comunidad escolar realice las medidas de prevención.

- **Lávate las manos frecuente**. Utiliza agua, jabón y toallas de papel desechable, así como depósitos de basura protegidos con bolsas
- Utiliza y promueve la técnica "**Estornudo de etiqueta**". Consiste en cubrirse la nariz y boca la **toser y estornudar**, con el ángulo interno del brazo.



# Entorno escolar limpio y seguro



Para mantener a las escuelas como entornos promotores de la salud y **prevenir** el contagio de **enfermedades respiratorias**, es necesario que la comunidad educativa en su conjunto lleve a cabo **acciones preventivas**, tales como:

- **Cubrirse la boca y nariz al toser y estornudar** con un pañuelo desechable o con el **ángulo interno del brazo**, tirar inmediatamente el pañuelo en la basura y lavarse las manos
- **Lavarse frecuentemente las manos** con agua y jabón o bien, **usar gel a base de alcohol**
- **No compartir alimentos**, bebidas, vasos, cubiertos, lápices, colores, ni utensilios de limpieza personal como cepillo de dientes
- Ante cualquier manifestación de enfermedad respiratoria, **acudir a la unidad de salud**



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

# FILTRO FAMILIAR

## Prevención de infecciones respiratorias



Consiste en **identificar en niños, niñas y todos los miembros de la familia síntomas de infecciones respiratorias** como fiebre, tos, dolor de garganta o escurrimiento nasal abundante.

Es importante que en caso de presentar alguno de estos síntomas, **NO se envíe a los niños a la escuela** y acudan a la unidad de salud más cercana para recibir atención médica de manera oportuna.

Para prevenir cualquier enfermedad respiratoria, realiza las medidas de higiene básicas:

- **Lavarse las manos** frecuentemente con agua y jabón
- **Cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar**, con un pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo

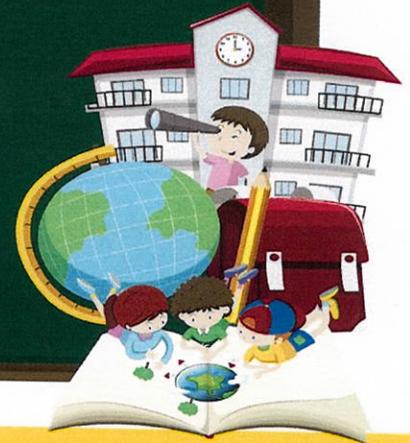


GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

EDUCACIÓN  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD

# LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS SON CONTAGIOSAS



Mamás y papás, es **muy importante** recordar las **reglas básicas** de los **cuidados** para la familia frente a las **enfermedades respiratorias**:

**1**

Identifiquen en sus hijas e hijos, o cualquier miembro de la familia, *síntomas de enfermedades respiratorias* como *fiebre, tos, dolor de garganta o escurrimiento nasal abundante*

**2**

Si tienen fiebre o alguno de estos síntomas, **no los lleves a la escuela**, mejor llévalos a la unidad de salud para que reciban atención médica y avisa a la escuela

**3**

Lo mejor es que regresen a la escuela hasta que hayan pasado **24 horas sin fiebre ni ningún otro síntoma de enfermedad respiratoria**



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

EDUCACIÓN  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD