**ESCUELA NORAMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**MATERIA DE TUTORÍA**

**MTRA. GLORIA E. MRTÍNEZ RIVERA**

**UNIDAD DOS**

“AUTOESTIMA Y AUTOCONCEPTO”

|  |  |
| --- | --- |
| **INDICADORES** | **DESCRIPCIÓN** |
| Tema | **AUTOESTIMA Y AUTOCONCEPTO** |
| Actividad | Evaluación de Rosemberg |

**RÚBRICA DE CONTENIDO**

|  |  |
| --- | --- |
| Portada | Debe de contener una imagen formal que describa los datos completos de la institución, estudiante y tema a describir. |
| Contenido | La escala de Rosemberg contiene diez ítems y cada uno de ellos es una afirmación sobre la valía personal y la satisfacción con uno mismo.  Cada ítem se puntúa del 0 al 3 en función del grado en que se identifique con la afirmación que lo constituye. Así, el 0 se corresponde con estar muy en desacuerdo y el 3 con estar totalmente de acuerdo. |

|  |  |
| --- | --- |
| **AFIRMACCIÓN** | **PUNTUACIÓN** |
| 1. Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos tanto como los demás |  |
| 2. Siento que tengo cualidades positivas. |  |
| 3. En general, me inclino a pensar que soy un/a fracasado/a |  |
| 4. Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de los demás |  |
| 5. Siento que no tengo mucho de lo que enorgullecerme |  |
| 6. Adopto una actitud positiva hacia mí mismo/a |  |
| 7. En conjunto, me siento satisfecho/a conmigo mismo/a |  |
| 8. Me gustaría tener más respeto por mí mismo/a |  |
| 9. A veces me siento ciertamente inútil |  |
| 10. A veces pienso que no sirvo para nada |  |
| **TOTAL DE LA PUNTUACIÓN** |  |

Los ítems positivos (1, 2, 4, 6 y 7) se puntúan de 0 a 3, mientras que los ítems 3, 5, 8, 9 y 10 se valoran en sentido inverso. **Una puntuación inferior a 15 indica una autoestima baja**, situándose la autoestima normal entre los 15 y los 25 puntos. 30 es la mayor puntuación posible