

# Cuaderno de notas científicas

Semana: 31 de enero al 11 de febrero 2022

Mtra.: Aneth Giselle Saavedra Salais



# Historia de San Valentín

Cada 14 de febrero se celebra en varios países del mundo con gran entusiasmo y alegría el Día de San Valentín. Un día muy especial para muchos, donde se resalta la importancia del amor y que, pese a la creencia de su origen comercial, viene de mucho antes. Concretamente del siglo III en Roma y la muerte de Valentín, un sacerdote sentenciado por celebrar en secreto matrimonios de jóvenes enamorados.

Esta fecha, ha adoptado distintos nombres, Día de San Valentín, Día de los enamorados o Día del amor y la amistad, pero ¿cuál es el origen de esta celebración tan particular?

Esta festividad, asimilada por la iglesia católica, se remonta al siglo III en Roma, donde un sacerdote llamado Valentín se opuso a la orden del emperador Claudio II, quien decidió prohibir la celebración de matrimonios para los jóvenes, considerando que los solteros sin familia eran mejores soldados, ya que tenían menos ataduras y vínculos sentimentales.

Valentín, opuesto al decreto del emperador, comenzó a celebrar en secreto matrimonios para jóvenes enamorados (de ahí se popularizó que San Valentín sea el patrón de los enamorados).

Al enterarse, Claudio II sentenció a muerte a San Valentín, el 14 de febrero del año 270, alegando desobediencia y rebeldía. Por este motivo, se conmemora todos los años el Día de San Valentín.

Además, como curiosidad, en cuanto a la comercialización de esta celebración, la primera reseña que existe es la que señala la norteamericana Esther A. Howland como la precursora de la venta de tarjetas regalo con motivos románticos y dibujos de enamorados que ideó y realizó a mediados de la década de 1840. Unos productos que se vendían por unos centavos en la librería que regentaba su padre en Worcester (Massachusetts) y las cuales se convirtieron en todo un éxito.

# Amor

El amor es el vínculo de afecto que nace de la valoración del otro e inspira el deseo de su bien.

Puede verse como un valor o como una propiedad de las relaciones humanas.

El concepto del amor es amplio y complejo. Puede referir al amor como amistad, amor romántico, amor filial, amor propio, amor místico o amor por una causa.

El amor se expresa a través de acciones, gestos y palabras. Por ejemplo, cuidar de alguien (acciones); abrazar a una persona (gestos) y comunicar frases de cariño (palabras).

## Tipos de amor

El amor se expresa en toda clase de relaciones humanas, así como en la pasión por determinadas causas. Los tipos de amor pueden clasificarse según su cualidad o según a quién va dirigido, es decir, según el sujeto amado.

## **Amor romántico**

El amor romántico es aquel que se funda en la atracción sensual y el afecto genuino hacia una persona. Algunas expresiones populares describen las formas en que nace o se desarrolla, o que refiere, incluso, a la calidad del vínculo.

## **Amor filial**

El amor filial es aquel que existe entre los miembros de una familia: padres, hijos, abuelos, tíos, etc. Este tipo de afecto suele mezclarse con elementos jerárquicos de autoridad, respeto y protección.

## **Amor fraternal**

El amor fraternal es aquel que profesamos hacia los hermanos y los amigos. A diferencia del amor filial, priva la horizontalidad y el amor recíproco.

## **Amor propio**

El amor propio implica la aceptación, el respeto, la valoración, los pensamientos positivos y las consideraciones que tenemos hacia nosotros mismos.

## **Amor místico**

El amor a Dios es una actitud en la cual la mente, el corazón y el alma están alineados con la voluntad de Dios. También implica una postura de reflexión y compromiso sincera a través de la oración, la comunión, la contrición y el amor fraterno.

## **Amistad**

La amistad es una relación afectiva que se puede establecer entre dos o más individuos, a la cual están asociados valores fundamentales como el amor, la lealtad, la solidaridad, la incondicionalidad, la sinceridad y el compromiso, y que se cultiva con el trato asiduo y el interés recíproco a lo largo del tiempo.

La amistad puede surgir entre hombres y mujeres, novios, esposos, familiares con cualquier clase de vínculo, personas de distintas edades, religiones, ideologías, culturas, extracción social, etc. Incluso, una amistad se puede establecer entre un ser humano y un animal (no por nada el perro es el mejor amigo del hombre).

Relaciones de amistad pueden nacer en los más diversos contextos y situaciones: el lugar donde vivimos, el sitio donde trabajamos, la escuela, la universidad, fiestas, reuniones, el café que frecuentamos, a través de otros amigos, redes sociales, etc.

Las amistades, no obstante, tienen diferentes grados de compenetración. Desde los amigos con quienes sentimos relaciones más lejanas, hasta aquellos con quienes el trato es tan estrecho que los consideramos "mejores amigos", otorgándole a esa amistad un grado de superioridad sobre las otras amistades.

La amistad no solamente surge con quienes tenemos más afinidades en cuanto a gustos e intereses, o con quienes tenemos más parecido, sino que puede aparecer entre personas muy dispares.

## Gestos de amor

### **Escribir una carta**

Nos referimos específicamente a una carta de tu puño y letra, no importa cómo sea, lo importante es que sea algo escrito por ti mismo. Puedes aprovechar para expresarle con palabras la felicidad que te transmite y la bendición que significa que sea parte de tu vida, puedes hacer un recuento de sus días más felices o simplemente hacerle saber lo importante que es para ti y regalarle algunas palabras que salgan de tu corazón.

Lo importante de este ejercicio es retomar esta costumbre milenaria, en la que las parejas que estaban separadas por la distancia se escribían cartas y aunque estas tardaban meses en ser respondidas, siempre se esperaba con ansias y felicidad que llegara el correo.



## **Sorprender con su música favorita o serenatas**

Las serenatas nacen por las baladas que los enamorados cantaban frente a la ventana de su amada cuando existía algún problema entre ellos o para homenajearla.

Las parejas se dedicaban horas enteras a hacer una recopilación de las canciones del momento o simplemente hacían una selección de canciones que sabían que le podían gustar a la otra persona, las grababan en un CD y lo marcaban con una dedicatoria especial.

## **Cita romántica**

Cuando papá recogía a mamá en la casa, pedía permiso para que ella pudiera salir y la llevaba de regreso antes de las 12.00. Organiza una cita en un lugar romántico en el que estarían a gusto, llevarla/o a cenar e invítarlo/a a dar un paseo, tomados de la mano, bajo la luz de la luna.

## **Regalarle flores**

Las flores tienen un significado muy especial para la persona que las recibe, no solo porque reflejan el amor verdadero, sino porque son un detalle de la naturaleza, la máxima expresión de pureza y belleza.

## **Poema**

Se denomina poema a la composición literaria escrita en verso, que pertenece al género de la poesía y cuya estructura métrica se encarga de la formación rítmica.

**Características del poema:** Las características de los poemas se pueden definir realizando un análisis literario de los mismos en los cuales se pueda definir rasgos importantes como el tipo de verso, la estrofa y la rima. Los poemas que están escritos en versos, se distinguen en poemas de arte menor (de ocho o menos sílabas) y de arte mayor (de nueve o más sílabas). En función de la rima, los versos de un poema pueden hacer uso de versos con rima (asonante o consonante), versos sueltos, versos en blanco y versos libres.

## **Rima**

Una rima es un conjunto de fonemas que se repiten en dos o más versos a partir de la última vocal acentuada dentro un poema o una canción. La métrica trata la estructura de los versos y sus combinaciones y, por lo tanto, también la rima.

Una rima es la repetición de una serie de sonidos. Se trata de una técnica que suele utilizarse en la poesía, donde la repetición por lo general se encuentra en la parte final del verso a partir de la vocal acentuada que está ubicada en el último lugar.

## **Canción**

Una canción es una composición musical que posee una melodía, ritmo, letra, así como el acompañamiento de instrumentos musicales, para que pueda ser interpretada por uno o varios vocalistas.

# Fuentes

- <https://www.bbva.com/es/se-celebra-14-febrero-dia-san-valentin/>
- <https://www.significados.com/amor/>
- <https://www.significados.com/serenata/#:~:text=La%20palabra%20serenata%20es%20de,popularidad%20en%20el%20siglo%20XVIII.&text=Las%20serenatas%20nacen%20por%20las,entre%20ellos%20o%20para%20homenajearla.>
- <https://www.significados.com/cancion/>
- <https://www.significados.com/rima/>

# Explicación al alumno

Esta festividad, asimilada por la iglesia católica, se remonta al siglo III en Roma, donde un sacerdote llamado Valentín se opuso a la orden del emperador Claudio II, quien decidió prohibir la celebración de matrimonios para los jóvenes, considerando que los solteros sin familia eran mejores soldados.

Valentín, opuesto al decreto del emperador, comenzó a celebrar en secreto matrimonios para jóvenes enamorados (de ahí se popularizó que San Valentín sea el patrón de los enamorados).

Al enterarse, Claudio II sentenció a muerte a San Valentín, el 14 de febrero del año 270, alegando desobediencia y rebeldía. Por este motivo, se conmemora todos los años el Día de San Valentín



El amor y la amistad tienen en común el profundo afecto, el respeto, la lealtad y el sentido del compromiso. De hecho, en la amistad hay siempre amor y en el amor, por lo general, amistad.

También podemos distinguir diferentes tipos de amor, este sentimiento puede ser entre pareja, hacia la familia (papás, hermanos, primos, tíos), hacia los amigos y es ahí en donde se crea la amistad, hacia los animales, o hacia un trabajo o proyecto.

Cuando sus papás o abuelos eran jovencitos, las formas y gestos de amor eran muy diferentes que ahora. Antes no se necesitaba gastar tanto dinero o comprar regalos para demostrar el cariño hacia la otra persona. Una de las formas en las que el hombre mostraba el amor hacia la mujer era llevándole serenatas hasta su balcón, en donde usualmente lo hacían para homenajear a la jovencita o para pedirle disculpas por algo malo que le haya hecho. Estas serenatas son canciones cantadas por un terceto o cuarteto de personas con instrumentos musicales.

Otra de las formas en las que el hombre conquistaba a la mujer era llevándole flores, aparte de ser un gesto muy hermoso, los hombres no tenían que gastar en ello, pues a veces las cortaban de su propio jardín.

Otra forma tradicional era escribiéndole una carta o un poema, a veces los enamorados vivían muy lejos uno del otro, entonces tenían que escribirse cartas y enviárselas por correo, aunque esto tardaba muchos días en llegar, era mucha la emoción por leer la carta de su enamorado

Vamos a leer algunos poemas de amor y amistad.

**El pez pide agua  
el preso libertad  
y yo que soy tu amigo  
pido más que tu amistad**



Los poemas son textos escritas en verso que buscan expresar las emociones o impresiones del mundo para el autor, en donde es común el uso de la rima, que es lo que le da ritmo al poema.

## Ejemplo de un poema

### QUIERO SER PINTOR

Blanco es mi lienzo,  
blanco es mi corazón.  
Todos los días rezo,  
por pintar con un color.

¿Por qué no puedo pintar?  
Pues ahora te lo diré.  
Pues yo no puedo pensar  
lo que dibujaré.

Un campo con flores,  
unas flores con un campo.  
Las flores de colores  
y el campo bien amplio.

} Estrofa

} Verso

} Rima



Una canción es una composición musical que posee una melodía, ritmo, letra, así como el acompañamiento de instrumentos musicales, para que pueda ser interpretada por uno o varios vocalistas.